



*Le Réseau des
aidants naturels
d'Autray*
25^e anniversaire

*Rapport d'activités
2017 • 2018*





Table des matières

	Page
Mission et historique	4
Mots de la présidente et de la coordonnatrice	5
Activités pour les membres	6
Accompagnement et soutien psychosocial	8
Projet <i>La main tendue</i>	10
Diffusion et deux premières!	11
Le journal et le centre de documentation	12
Le RANDA, un organisme engagé!	13
Vie associative et démocratique	17
Financement et logo 25 ^e anniversaire	18
Formations et Journées de réflexion	19
Portraits de nos membres	20
Photo souvenir	23
Petit lexique d'acronymes et pour nous joindre	24

Mission et historique

Mission

La mission du Réseau des aidants naturels d'Autray (RANDA) est d'améliorer la qualité de vie des aidants naturels en dispensant des services d'information, de soutien et de formation. L'ensemble de nos activités vise à briser l'isolement des aidants ainsi qu'à leur offrir un lieu d'échange et d'entraide dans un cadre respectueux et convivial. Notre mission est aussi de sensibiliser la population au rôle et aux besoins des aidants.

Historique

En 1990, le CLSC d'Autray dégage le temps d'une agente de relations humaines, pour apporter du support aux aidants naturels qui prennent soin d'une personne en perte d'autonomie à la maison. En 1992, des personnes vivant des situations analogues sont alors regroupées pour favoriser une approche collective de support et d'entraide mutuelle. Une quinzaine de personnes se rencontrent deux fois par mois pour se connaître, échanger et s'entraider.

En 1993, plusieurs aidants confirment la volonté de poursuivre l'action et certains se disent disponibles pour s'impliquer davantage. Un comité provisoire est formé pour l'implantation d'un organisme dans d'Autray. Les démarches d'incorporation se réalisent et les objectifs du regroupement se définissent. Les membres s'impliquent dans le choix et l'organisation d'activités. Une première demande de subvention est faite à Centraide. En novembre 1993, nous obtenons les lettres patentes reconnaissant officiellement «Le Réseau des aidants naturels d'Autray» comme organisme à but non lucratif.

En février 1995, des rencontres sont animées deux fois par mois par des membres du comité, les administrateurs sont formés et les règlements généraux sont préparés. Il y a élaboration et réalisation d'un premier plan d'action et le RANDA est intégré à la Table de concertation «soutien à domicile» de la MRC de D'Autray. S'en suit une demande de subvention à la Régie régionale (maintenant le Centre intégré de santé et des services sociaux de Lanaudière).

Depuis sa création, le RANDA a obtenu le support financier de Centraide Lanaudière, du député provincial, de l'APPUI Lanaudière et il est officiellement reconnu et financé par le Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière (CISSSL).

L'apport important des aidants naturels est de plus en plus reconnu dans notre société et leurs besoins sont nombreux. Afin d'améliorer le sort de tous les aidants, au fil du temps, le RANDA a généreusement partagé son expertise de pionnier en supportant l'implantation de réseaux d'aidants dans les différents secteurs de la région de Lanaudière et même au-delà. Le Réseau des aidants naturels d'Autray a aussi participé à la création du Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ).

Mot de la présidente

Bonjour chers membres,

Cette année encore, nos employées ont dû trimer dur. Leurs efforts ont toutefois été bien récompensés, puisqu'elles sont parvenues à nous faire vivre une programmation remplie de joie et de bonheur.

Nous espérons poursuivre sur cette belle lancée fructueuse où nous comptons beaucoup de nouveaux membres. Un *membership* qui ne cesse de croître, nous en sommes bien fiers.

Nous sommes extrêmement reconnaissants envers le PSOC, qui a augmenté notre financement à la mission de 5 212 \$, une aide bienvenue!

À mon humble avis, la Semaine nationale des proches aidants a été une belle réussite, une salle bien remplie, des gens heureux de se retrouver, une conférencière de renom qui a su captiver l'attention de tous, merci infiniment madame Colette Provencher.

En tant que présidente, je tiens à souligner le travail de mes collègues au sein du conseil d'administration, un groupe unis, consciencieux et très dévoué. Je ne peux toutefois passer sous silence votre participation, chers membres, vous qui répondez à l'appel en très grand nombre.

J'éprouve par ailleurs une grande fierté de fêter notre vingt-cinquième année d'existence au RANDA, j'en suis émue et je souhaite longue vie au RANDA!

Liliane Blais

Mot de la coordonnatrice

Chers membres,

Une bien belle année vient de se terminer. Bien heureuse du retour en forme de Marilee, notre intervenante, qui a dû nous quitter pendant un peu plus de deux mois et demi pour des raisons de santé. On peut dire que, «je» peux dire qu'elle m'a bien manqué pendant ce temps et que nous sommes tous bien heureux de son retour!

Une année bien remplie avec de belles réjouissances et une bonne dose de reconnaissance. Quand on travaille fort pour défendre les droits des aidants et qu'on ne reçoit pas un mais bien deux téléphones d'organisations qui désirent souligner le travail des aidants, on n'en revient tout simplement pas! Sur le coup on n'y croit pas, on s'imagine une erreur ou une mauvaise blague. Toutefois quand on finit par bien comprendre le projet de ces deux organisations, on ressent une grande joie!

Cette année la participation de 16 aidants du RANDA à un concert du Festival de Lanaudière, de même que de 8 aidants à une journée de rêve rendue possible grâce à l'Agence Nouveau Monde et le club Mundo, ces derniers ont pu rêver et souffler un peu pendant quelques heures! Ils ont été reconnus pour le travail colossal qu'ils font quotidiennement auprès de leur aidé. Merci à ces organisations et à toutes celles qui voudront bien souligner l'apport indispensable des aidants dans notre société.

Karine Ratelle

Activités pour les membres

La diversité de nos activités permet aux aidants d'aller chercher l'aide appropriée à leurs besoins et intérêts. En effet, tant les rencontres de socialisation que de soutien mettent la table à de beaux et riches échanges. Ces moments de rassemblement créent des liens et un sentiment d'appartenance envers le groupe et l'organisme.

Cafés-rencontres et soupers rencontres

Ce type de rencontres permet aux aidants de créer de nouveaux liens et de venir chercher du support, de l'entraide et de l'information dans un cadre respectueux et informel. Il est intéressant de mentionner que des liens plus étroits se sont créés dans les cafés-rencontres de Berthierville, plusieurs participants poursuivent les échanges lors d'un dîner au restaurant.

Grâce au soutien financier de L'APPUI Lanaudière, le RANDA a pu maintenir les cafés-rencontres mensuels offerts à Lavaltrie ainsi que les soupers rencontres de Berthierville. Afin de mieux répondre aux besoins de la population de Saint-Gabriel, les rencontres de groupe ont été remplacées par des rencontres individuelles avec ou sans rendez-vous.

Thèmes vus cette année

- ◆ Remplir son coffre à astuces
- ◆ Savoir respecter ses limites
- ◆ Dire N-O-N!
- ◆ Entretenir la bienveillance dans nos relations
- ◆ Faire le plein d'énergie
- ◆ Reprendre du pouvoir sur sa vie
- ◆ L'auto-compassion
- ◆ Mon proche a des besoins...Moi aussi!
- ◆ C'est assez, on vide la chaudière!



Café-rencontre
Pour proches aidants

Nombre de rencontres

Lieux

Nombre de présences

Cafés-rencontres

9	Berthierville	116
9	Dîner après café-rencontre	61
8	Lavaltrie	23

Soupers rencontres

8	Berthierville	40
---	---------------	----

<u>Nombre de rencontres</u>	<u>Type d'activité</u>	<u>Nombre de présences</u>
9	<i>Conférences et formations</i>	
	« La nutrition chez les aînés », CABA, avril	18
	« Une saine santé mentale, l'affaire de tous », L'Envol, mai	16
	« Prendre conscience de mes besoins et trouver le moyen de les combler », TRA septembre	3
	Conférence de la Semaine nationale des proches aidants, invitée: Colette Provencher, novembre	91
	« Les petits maux du quotidien II », Julie Bourgeois, novembre	17
	« La fiscalité et le proche aidant », ACEF Launaudière, janvier	19
	« La déprescription », Le Réseau Canadien pour la déprescription en partenariat avec le CABA, février	26
	Formation MBTI, Lyne Turgeon, février	15
10	<i>Rencontres de socialisation</i>	
	Quilles à Berthierville, avril	11
	Film <i>Avant toi</i> à Saint-Gabriel en partenariat avec le CABB, mai	3
	Pique-nique à la plage de Saint-Gabriel, juillet	22
	Sortie à l'Abbaye Val Notre-Dame, août	30
	Film <i>Demain tout commence</i> à Saint-Gabriel en partenariat avec le CABB, octobre	4
	Quilles à Saint-Gabriel, octobre	14
	Film <i>Demain tout commence</i> au CABA, octobre	29
	Dîner de la Semaine nationale des proches aidants, novembre	68
	Dîner de Noël, décembre	54
	Sortie à la cabane à sucre, mars	34
6	<i>Les Ateliers RANDA</i>	60
1	<i>Assemblée générale annuelle</i>	47

60 activités avec 821 présences!

Accompagnement et soutien psychosocial

Soutien psychosocial

Réalisé grâce à
la collaboration
financière de

L'APPUI POUR
LES PROCHES
AIDANTS
LANAUDIÈRE

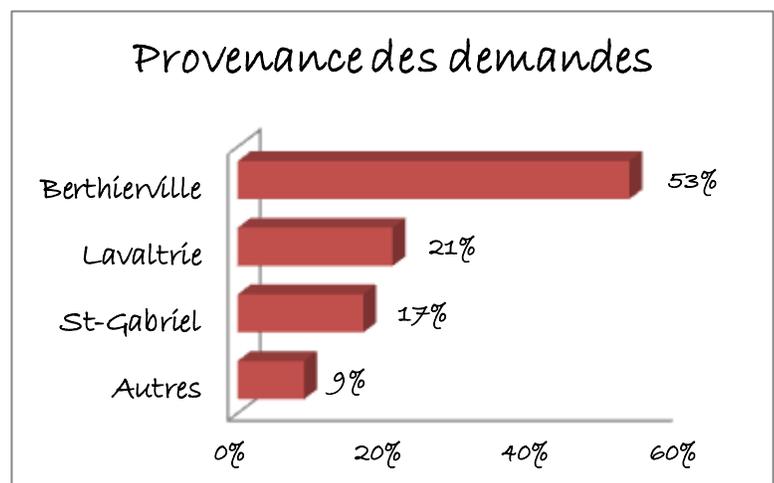
Grâce à la contribution financière de L'APPUI Lanaudière, le soutien psychosocial est devenu un volet important de nos services. L'accompagnement que nous offrons vise à soulager, rassurer, soutenir, écouter et informer les aidants. Il s'actualise par une disponibilité, une présence chaleureuse et bienveillante, une écoute attentive, des discussions, de l'échange d'informations ainsi que par la validation de l'expérience vécue par l'aidant.

Toutes nos interventions sont encadrées par:

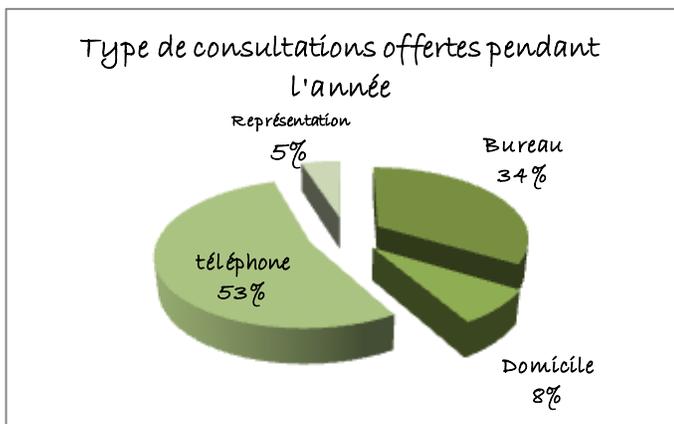
- ◆ Le respect de la confidentialité et de la dignité des personnes;
- ◆ Le respect et la consolidation de l'autonomie des individus;
- ◆ Le respect des opinions personnelles, de la culture, du mode de vie et des croyances;
- ◆ Le respect du rythme individuel de chacun à évoluer, à faire des choix et à faire face aux changements;
- ◆ Le respect des lois et politiques en vigueur dans notre société.

Faits saillants pour cette année

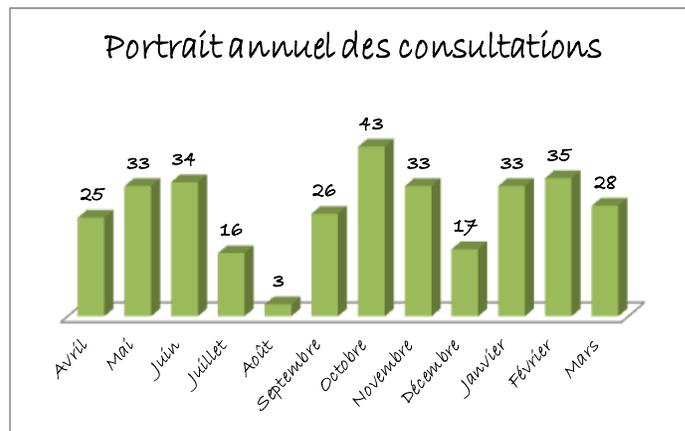
- ◆ 326 demandes de soutien
- ◆ 208 heures de soutien individuel
- ◆ 101 personnes distinctes ont reçu des services
- ◆ 84,25 heures dans nos locaux
- ◆ 44% ont consultés plus d'une fois
- ◆ 39% de ces 101 personnes étaient à leur premier contact avec le RANDA
- ◆ Nouvelle clientèle cette année! Il s'agit de jeunes proches aidants âgés de moins de 50 ans, 10% de nos interventions étaient réalisées auprès d'eux.
- ◆ 89% des consultations se font auprès des femmes
- ◆ 38 minutes la durée moyenne des interventions



15% d'augmentation de personnes distinctes rejointes depuis 2016-2017!



5% des interventions (soutien psychosocial) auprès d'aidants ont été réalisées dans le cadre d'activités de représentation à l'extérieur du cadre de l'organisme.



Le RANDA a effectué une moyenne de 27,17 interventions par mois.

Entraide par les pairs-aidants

- ◆ Appels téléphoniques systématiques pour les souhaits d'anniversaires
- ◆ Appels de vœux pour la période des Fêtes
- ◆ Chaîne téléphonique lors d'un décès ou d'un événement spécial
- ◆ Remise ou envoi de cartes à différentes occasions:
 - ◆ Remerciement
 - ◆ Noël
 - ◆ Prompt rétablissement
 - ◆ Sympathie
- ◆ Possibilité de covoiturage permettant aux aidants qui n'ont pas de moyen de transport de participer aux rencontres et aux activités.

Remerciements à une pair-aidante

Le RANDA tient à souligner l'implication remarquable de Maude Malouin pour ses nombreuses années à l'animation des soupers rencontres, celle-là même qui a débuté ce projet, qui l'a créé, qui l'a façonné. Une animatrice dévouée, créative, à l'écoute de ses participants, elle a su créer des liens significatifs avec ses aidants, avec « sa gang ». Merci!



Maude Malouin

Projet La Main tendue

La Main tendue...

Réalisé grâce à
la collaboration
financière de

L'APPUI POUR
LES PROCHES
AIDANTS
LANAUDIÈRE

Cette année, nous avons surtout concentré nos efforts à consolider ce que nous avons mis en place dans les années précédentes. Nous avons donc :

- ◆ Maintenu la location d'un bureau à Saint-Gabriel.
- ◆ Entretenu nos liens avec les intervenants du réseau de la santé et du milieu communautaire.
- ◆ Maintenu la présence du RANDA dans les médias locaux afin de préserver et favoriser le lien de confiance avec la population de notre MRC.

Promotion

Dans le cadre du projet « La Main tendue » financé par L'Appui Lanaudière, le RANDA a tenté d'être présent dans différents milieux afin de rejoindre une clientèle variée. Le RANDA poursuit la sensibilisation en plus de la promotion de ses services. Nous avons développé de nouveaux outils promotionnels, soit des vestes, des chandails et des bloc-notes 25^e anniversaire à l'effigie du RANDA.



Journée régionale SADL

Activités de sensibilisation

Date

Présences

◆ Participation à la cabane à sucre de la Table des aînés du Pôle de Berthier	8 avril 2017	81
◆ Présentation de nos services à la Zic Sénior de Lavaltrie	20 avril 2017	43
◆ Kiosque à l'épluchette de blé d'inde de la Table des aînés du Pôle de Berthier	8 août 2017	193
◆ Kiosque au Salon des aînés de Lavaltrie	26 septembre 2017	70
◆ Conférence au Salon des aînés de Lavaltrie	26 septembre 2017	4
◆ Participation à l'activité « Chants de Noël » de la table des aînés du Pôle de Berthier	1 ^{er} décembre 2017	194
◆ Conférence au Centre de femmes avec des Elles	24 janvier 2018	4
◆ Kiosque à la Journée régionale de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer	26 janvier 2018	130
◆ Conférence à la Résidence Lafond (<i>offerte par le CABB</i>)	20 février 2018	19
◆ Conférence à l'AFÉAS de Saint-Cuthbert	14 mars 2018	14

10 activités de sensibilisation auprès de plus 752 nouveaux ambassadeurs!

Diffusion et deux premières!

Diffusion

- ◆ **117 740 foyers** ont reçu l'une des **19 publications** faisant mention de l'organisme, répertoriées dans différents bulletins municipaux et/ou journaux locaux de la MRC de D'Autray, tels : *L'Action D'Autray*, *Le bulletin municipal de Saint-Cuthbert*, *Le Bayollais* de Sainte-Élisabeth, *La voix de Saint-Didace*, *Aux rythmes des saisons* de Saint-Gabriel-de-Brandon, *Lavaltrie vous informe*, *Le bulletin municipal de Saint-Barthélemy*, le calendrier web de Saint-Gabriel et le calendrier des activités de la ville de Berthierville.
- ◆ **170 publications** ont été diffusées sur la page Facebook du RANDA et plus de **8 290 vues!**
- ◆ **79 affiches et 850 encarts** ont été distribués au travers de la MRC. Plus de 157,8 km ont été parcourus pour effectuer l'affichage de ces outils de promotion. Par ailleurs, une grande collaboration de la part des organismes partenaires (**COOP de services à domicile D'Autray, le CABA, le CABB et le CISSS de Lanaudière**) a permis une meilleure diffusion.
- ◆ **7 babillards** diffusés par la radio CFNJ ont aussi permis de promouvoir nos activités.
- ◆ **Plusieurs dépliants** offerts ou placés de façon stratégique sur notre territoire et la distribution de près de **500 crayons** ainsi qu'une **centaine de bloc-notes**, à l'effigie du 25^e anniversaire du RANDA, s'est poursuivie tout au long de l'année dans la MRC de D'Autray.



Deux premières!

Le Festival de Lanaudière a tenu à offrir un moment de répit le 16 juillet 2017 à 16 aidants du RANDA dans le site enchanteur qu'est l'amphithéâtre de Joliette. Un tout inclus : transport, dîner de la Distinction, visite des coulisses, concert, de même que la visite de Grégory Charles, directeur artistique du Festival et aidant naturel.



L'Agence de voyage Nouveau Monde de Joliette et le Club Mundo a contacté le RANDA pour offrir une belle journée de répit aux aidants de notre organisme pour qu'ils puissent se ressourcer et faire le plein d'énergie. Transport en autocar de luxe Gaudreault, petites douceurs, visite du vieux port de Montréal, film Imax 3D et pour conclure la soirée, un souper croisière à bord du Cavalier Maxim, où un repas cinq services leur a été offert, avec des prestations de cirque.

Merci à ces organisations qui pensent aux aidants!

Le journal et le centre de documentation



Septembre



Décembre



Mars

Journal Le lien

Publié trois fois par année, notre journal *Le Lien* est envoyé par la poste à tous nos membres en plus d'être distribué auprès de certains partenaires ou lorsque nous effectuons des sorties de promotion.

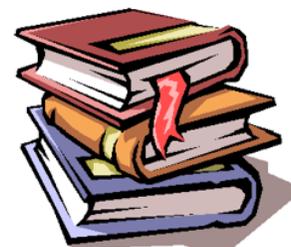
Tel que son nom l'indique, notre journal nous permet de maintenir un lien tangible avec l'ensemble des membres de notre organisme. D'ailleurs, de nombreuses personnes ont souligné le plaisir qu'ils ont de le recevoir à la maison et le réconfort qu'il leur apporte. De plus, nous recevons régulièrement des commentaires très positifs sur la qualité du travail réalisé par l'équipe du journal qui est composée de Mme Liliane Blais, M. Louis-Marie Kimpton, Mme Lisette Catelani ainsi que Mme Françoise Lachapelle, nouvellement membre du comité. À cette joyeuse brigade, nous aimerions ajouter la participation silencieuse, mais bien réelle, de M. Normand Sauvageau pour la correction.



Merci infiniment à notre comité pour son implication!

Centre de documentation

Livres, livres audio, vidéos, textes, dépliants et guides : tous ces documents sont disponibles afin que nos membres puissent les emprunter. Plusieurs nouveaux documents sont acquis chaque année grâce au soutien financier de l'APPUI Lanaudière. Venez les emprunter et faites-nous vos suggestions pour la prochaine année !



Le RANDA, un organisme engagé!

Comités et réunions

Centraide Lanaudière

- ◆ Participation à l'assemblée générale annuelle. (2 participants)
- ◆ Participation à l'assemblée générale spéciale. (2 participants)
- ◆ Conférence de presse de l'investissement social 2017. (1 participant)

Centre d'action bénévole Brandon (CABB)

- ◆ Lise Hamelin est déléguée par le RANDA à titre d'administratrice sur le conseil d'administration.
- ◆ Souper des bénévoles et souper de Noël des bénévoles. (2 participants)
- ◆ Assemblée générale annuelle. (1 participant)
- ◆ Participation au comité de suivi du projet « Accompagnons nos aînés » (ITMAV) (2 participants)
- ◆ Conférence de presse des nouveaux locaux et projets ITMAV. (2 participants)

Centre d'action bénévole d'Autray (CABA)

- ◆ Soirée des bénévoles à Ste-Élisabeth. (1 participant)

Centre régional de formation de Lanaudière (CRFL)

- ◆ Participation à l'assemblée générale annuelle. (1 participant)

Comité « Municipalité amie des aînés de Berthierville (MADA) »

- ◆ Participation à une réunion, M. Louis-Marie Kimpton est délégué et représentant du RANDA.

Comité régional de promotion des liens de proximité dans Lanaudière

- ◆ Participation à 3 rencontres de ce comité.
- ◆ Rédaction de 2 articles pour le journal des bons coups, *l'Infoliens*.

Le Module des proches aidants naturels de Lanaudière (Module)

- ◆ Participation à 4 rencontres du Module. (1 participant)
- ◆ Participation à 2 rencontres en sous-comité : Virage proches aidants avec la haute direction du CISSSL. (1 participant)
- ◆ Participation à deux rencontres du sous-comité communication du *Virage proches aidants*. (1 participant)
- ◆ Participation au comité de relecture pour la réimpression du *Guide du proche aidants*. (2 participants)

Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ)

- ◆ Karine Ratelle est désignée comme représentante de la région de Lanaudière au conseil d'administration du RANQ.
- ◆ Participation à l'assemblée générale annuelle. (2 participants)
- ◆ 7 réunions téléphoniques du conseil d'administration.
- ◆ 3 réunions en personne du conseil d'administration. (journée entière)
- ◆ 3 conférences téléphoniques en sous-comité « orientation ».
- ◆ 3 conférences téléphoniques en sous-comité « ressources humaines » et une journée de présence pour des entrevues.
- ◆ Présence à la conférence de presse à Montréal pour le lancement de la stratégie nationale. (1 participant)

Le RANDA, un organisme engagé! (suite)

Regroupement des organismes communautaires (ROC)

- ◆ Le RANDA siège au conseil d'administration du ROC, Karine Ratelle en est la présidente et l'une des signataires.
- ◆ 4 conseils d'administration et 2 rencontres avec la municipalité de Berthierville.
- ◆ Assemblée générale annuelle. (1 participant)

Table des aînés du Pôle de Berthier

- ◆ Participation à 2 rencontres de ce comité
- ◆ Participation une rencontre en sous-comité
- ◆ Participation à la cabane à sucre
- ◆ Participation à l'épluchette de blé d'inde.
- ◆ Participation à l'activité « Chants de Noël »

Table régionale des organismes communautaires de Lanaudière (TROCL)

- ◆ Assemblée générale annuelle TROCL. (4 participants)
- ◆ Tournée des MRC. (2 participants)
- ◆ Grande Marche à Québec (1 participant)
- ◆ Rendez-vous régional des OCA lanaudois (2 participants)

Table régionale de soutien à l'autonomie des personnes âgées (SAPA)

- ◆ Participation à 2 rencontres de ce comité (thème: mécanisme de communication et d'accompagnement entre les organismes et le CISSSL) (1 participant)

Table de soutien à domicile D'Autray

- ◆ Participation à 6 rencontres de la table durant la dernière année.
- ◆ Participation à 3 rencontres du comité « confidentialité ».
- ◆ Participation à une rencontre du comité « bottin », en plus de la relecture.
- ◆ En charge des inscriptions de l'atelier « La clé : bien choisir pour bien se loger ».

Le RANDA est membre de...

Centre d'action bénévole Brandon (CABB)
Centre régional de formation de Lanaudière (CRFL)
CFNJ Radio Nord-Joli, 99.1
La lueur du phare de Lanaudière
Société Alzheimer de Lanaudière (SADL)
Table de soutien à domicile D'Autray
Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ)

Table de concertation régionale des associations de personnes handicapées de Lanaudière (TCRAPHL)
Regroupement des organismes communautaires (ROC)
Table régionale des organismes communautaires de Lanaudière (TROCL)



Le RANDA, un organisme engagé! (suite)

Rencontres particulières

- ◆ Rencontre avec le député André Villeneuve dans les locaux du RANDA, 24 avril. (4 participants)
- ◆ Rencontre régionale des partenaires du « Réseau de service intégrés pour les personnes ayant une déficience ou un TSA », 16 mai. (1 participant)
- ◆ Rencontre avec Amélie Houde, chef d'administration de programme, 6 juillet. (2 participants)
- ◆ Participation à la journée des centres de femmes au *Centre de femmes Avec des Elles*, 30 octobre (1 participant)
- ◆ AGIC, présentation de Sylvie Larose, directrice DI-TSA-DP, 6 novembre. (1 participant)
- ◆ Participation à la Tournée des MRC de la TROCL, 14 février (2 participants)
- ◆ Délégation lanaudoise à la conférence de presse du RANQ le 1^{er} mars lors du lancement de la stratégie nationale. Sur la photo, Karine Ratelle du RANDA est entourée de Christine Lacroix du Réseau proche aidant les Moulins à gauche, et de Caroline Vadeboncoeur du RANCA à droite.



Nos partenaires

En plus de notre implication dans la communauté, le RANDA développe et maintient des liens privilégiés avec différents acteurs du milieu communautaire Lanaudois. Ces différents partenariats permettent de sensibiliser la population à la réalité des aidants, faciliter le référencement et développer une meilleure collaboration entre partenaires. À titre d'exemples:

APH Brandon
APH secteur Berthier
AQDR Brandon
Carrefour pour souffler à tête reposée
Centre Avec Des Elles
Centre d'action bénévole D'Autray
Centre d'action bénévole Brandon
Centre régional de formation de Lanaudière
Chevaliers de Colomb de Berthierville
Cible Famille Brandon
CISSS de Lanaudière
Groupe d'entraide en santé mentale
Berthier/Lavaltrie L'Envol

L'AFÉAS de Berthierville
L'AFÉAS de Saint-Cuthbert
La Coop de services à domicile D'Autray
La lueur du Phare de Lanaudière
La maison des aînés de Lavaltrie
Santé à Cœur D'Autray Matawinie
Table des aînés du Pôle de Berthier
Thérapeutes en Relation d'Aide Lanaudière
(Prêts de locaux pour des rencontres individuelles auprès de proches aidants d'aînés)
Toutes les FADOQ de la MRC de D'Autray

Le RANDA, un organisme engagé! (suite)

Le RANDA, un organisme pivot dans la région...

- ◆ Le RANDA est aussi responsable du référencement pour toute la MRC de D'Autray, au programme « Mon répit, ma santé » offert par la Coop de services à domicile D'Autray.

D'autres représentations en bref...

<u>Événement</u>	<u>Date</u>	<u>Représentants</u>
Assemblée générale annuelle APPUI Lanaudière	Juin 2017	1
Assemblée générale annuelle de la Société Alzheimer de Lanaudière	Juin 2017	1
Assemblée générale annuelle AQDR Brandon	Juin 2017	1
Assemblée générale annuelle de la TCRAPHL	Juin 2017	1
Soirée des bénévoles à Lavaltrie	Septembre 2017	2
Souper spaghetti du RANCA	Novembre 2017	1

Une participation record lors de l'assemblée générale annuelle le 6 juin 2017, 47 membres présents!!!



Financement et logo du 25^e anniversaire

Les subventions

- ◆ Le Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière (CISSSL) : programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)
- ◆ L'Appui Lanaudière
- ◆ Centraide Lanaudière
- ◆ Le député provincial, M. André Villeneuve
- ◆ Le ministre de l'Éducation, du Loisir et du Sport, M. Sébastien Proulx
- ◆ Emploi-Québec, dans le cadre de la mesure de formation de la main-d'œuvre

Il est important de souligner que le RANDA fonctionne grâce à des subventions provenant d'organismes publics et parapublics sans lesquels l'existence même de notre organisme serait sérieusement compromise.

L'autofinancement

- ◆ Carte « In Memoriam », distribution dans les salons funéraires et aux membres
- ◆ Cotisation de la carte de membre
- ◆ Dons
- ◆ Boîte de dons lors de certains de nos événements (nouveau 2017-2018)
- ◆ Vente de nos épinglettes
- ◆ Demande de commandites auprès des marchands pour certaines des activités du RANDA et ce, dans les trois secteurs géographiques
- ◆ Soutien financier de plusieurs municipalités de la MRC de D'Autray pour la Semaine nationale des proches aidants du Québec
- ◆ Revenus d'activités

Logo du 25^e anniversaire

Pour cette 25^e année, le RANDA a modifié son logo pour le rendre un peu plus festif en cette année bien spéciale.



Vie associative et démocratique

Le conseil d'administration

Le conseil d'administration du RANDA est composé de 7 administrateurs étant membres actifs ou sympathisants de la corporation, répartis de la façon suivante :

- ◆ 5 membres actifs
- ◆ 2 membres sympathisants

Dans la mesure du possible, chacun des trois pôles doit être représenté sur le conseil d'administration, soit: Berthier, Brandon et Lavaltrie.

La coordonnatrice participe au conseil d'administration, mais elle n'a pas droit de vote.

Présentation des administrateurs

Liliane Blais, présidente

Maude Malouin, vice-présidente

Louis-Marie Kimpton, secrétaire

Lise Drainville-Allard, trésorière

Jocelyne Calvé, administratrice

Ghislaine Payer, administratrice

Carolle Lefebvre (juin à septembre 2017), administratrice

Jeanette Philibert (octobre 2017 à juin 2018), administratrice

Et des collaboratrices

Karine Ratelle, coordonnatrice

Marilee Descôteaux, intervenante

Véronique Robert De Massy, organisatrice communautaire du CISSSL

Les rencontres du conseil d'administration

- ◆ 9 rencontres régulières, une (1) résolution téléphonique.
- ◆ Plusieurs rencontres en sous-comités, (prévisions budgétaires (1), préparation à l'AGA (1), journal (3), évaluation (1), 25^e anniversaire (3), plan d'action (1)).
- ◆ Plusieurs personnes ont mis la main à la pâte pour ces sous-comités.
- ◆ Organisation et tenue de notre assemblée générale annuelle, le 6 juin 2017, 47 membres et 4 observateurs étaient présents.

Formations

Perfectionnement de l'équipe

- ◆ *Capsules d'Impact*, avril. (2 participants)
- ◆ *MBTI*, avril. (2 participants)
- ◆ Ateliers sur la *Gestion des ressources humaines* (gérer, coordonner, mener, évaluer, motiver), 5 ateliers d'octobre à mars. (1 participant)
- ◆ *Accompagner au quotidien des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer*, avril (1 participant)
- ◆ *Secourisme en milieu de travail*, juin (1 participant)
- ◆ *Profil d'intervenante*, novembre (1 participant)
- ◆ *Deuil en situation de mort traumatique*, décembre (1 participant)
- ◆ *Prendre la parole en public, ça s'apprend*, mars (1 participant)

Ateliers/conférences

- ◆ *Journée de ressourcement et de formation pour les bénévoles engagés auprès des aînés*, mai (1 participant)
- ◆ *Le Trouble d'accumulation compulsive et le Syndrome de Diogène*, septembre. (3 participants)
- ◆ Luc Vigneault, *La lueur du phare*, octobre. (2 participants)
- ◆ *Prendre soin de ma santé psychologique: découvrir l'auto-compassion*, octobre. (1 participant)
- ◆ *Matinées-causeries, Travailler en soutien à domicile auprès des personnes âgées: quand faire, c'est être!*, novembre. (2 participants)
- ◆ *Ce n'est pas correct*, mars. (3 participants)
- ◆ *Comment se protéger de la fraude*, mars (1 participant)

Colloques

- ◆ Journée régionale des proches aidants naturels de Lanaudière, octobre. (2 participants)
- ◆ Prévenir le suicide: les moments critiques, octobre. (2 participants)
- ◆ Journée régionale de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer, janvier (2 participants)

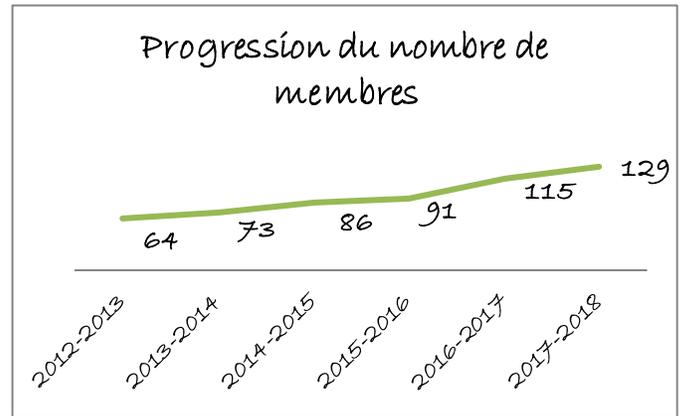
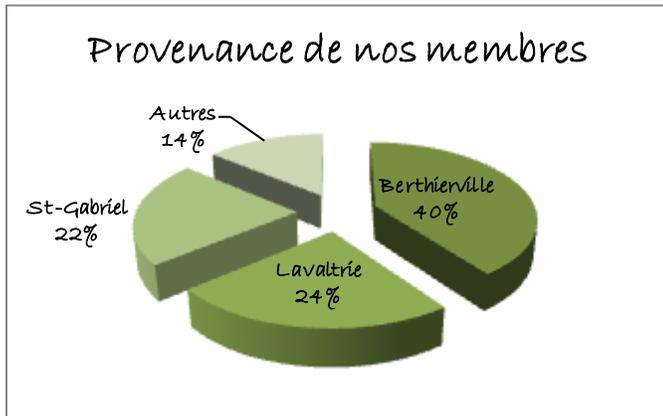
Journées de réflexion

L'équipe de travail s'est réunie les 31 janvier et 1^{er} février 2018 pour réfléchir sur les pratiques du RANDA, sur les activités, bref pour procéder à un état de la situation et voir où et comment nous pourrions nous améliorer pour bien répondre à vos besoins! C'est dans le décor ensoleillé de l'Ancien presbytère de Saint-Gabriel que Marilee et Karine ont travaillé très fort pour pondre de bonnes idées!



Portrait de nos membres

Saviez vous que ...



Devenir membre du RANDA est un moyen concret de soutenir notre organisme et de donner du poids à nos actions auprès des décideurs en faveur des aidants naturels. Pensez-y, il en coûte seulement 10 \$!

Et que...

- ◆ Le RANDA compte **129 membres** pour l'année 2017-2018
- ◆ Nous avons recruté **32 nouveaux membres**
- ◆ **31%** de nos membres sont **sympathisants** à la cause des aidants
- ◆ Chez nos membres, **90%** des aidants **prennent soin d'un proche de 65 ans et plus**
- ◆ **84%** de nos membres sont des **femmes**
- ◆ **12%** de nos membres prennent soin **de plus d'un aidé**

Cette année, **25 bénévoles** ont offert plus de **1021 heures** de bénévolat au RANDA!

Merci à tous pour votre engagement et votre dynamisme, sans vous, nous ne pourrions y arriver!



Quelle magnifique journée à l'Abbaye Val Notre-Dame. (30 participants)



Une fête de Noël en très bonne compagnie! (54 participants)



Une belle sortie à la cabane à sucre! (34 participants)

Quelques uns de nos précieux bénévoles...Merci!



Liliane Blais



Lise Drainville-Allard



Normand Sauvageau et Lisette Catelani



Jocelyne Calvé



Roger Lamontagne



Françoise Lachapelle



Lyne Champagne et Denise Provost

voire dévoué conseil d'administration et l'équipe de travail



Karine Ratelle, Ghislaine Payer, Jocelyne Calvé, Maude Malouin, Colette Provencher, Jeanette Philibert, Liliane Blais, Marilee Descôteaux, Lise Drainville-Allard, Louis-Marie Kimpton



Carolle Lefebvre

Photo souvenir...



Lors de la conférence de Colette Provencher dans le cadre de la Semaine nationale des proches aidants le 7 novembre 2017, 91 personnes présentes!

Soyez assurés, chers membres, que nous ne ménageons pas nos efforts pour faire rayonner notre organisme dans la communauté afin qu'il puisse réaliser sa mission, c'est-à-dire, améliorer la qualité de vie des aidantes et des aidants en leur offrant un lieu de support, d'échange et d'entraide.

Liliane Blais

Liliane Blais
Présidente

Louis-Marie Kimpton

Louis-Marie Kimpton
Secrétaire

Pour nous joindre :

Par téléphone

(450) 836-0711 ou

(450) 404-2211, sans frais pour Lavaltrie.

Boîte vocale disponible en-dehors des heures d'ouverture

Par la poste

588, rue Montcalm, bureau 220

Berthierville, Québec

J0K 1A0

Par courriel

- ◆ info@aidantsautray.org
- ◆ Karine Ratelle, coordonnatrice :
coordination@aidantsautray.org
- ◆ Marilee Descôteaux, intervenante :
intervenante@aidantsautray.org

Les heures d'ouverture de notre bureau sont :
du lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h
jusqu'à 20 h le mercredi (sur rendez-vous)
tous les vendredis de 8 h 30 à 12 h 30

Le RANDA dessert les trois secteurs du territoire de la MRC de D'Autray

- ◆ **Secteur Berthier:** Berthierville, La Visitation-de-l'Île-Dupas, Saint-Barthélemy, Saint-Cuthbert, Sainte-Élisabeth, Sainte-Geneviève-de-Berthier, Saint-Ignace-de-Loyola
- ◆ **Secteur Lavaltrie:** Lavaltrie, Lanoraie
- ◆ **Secteur Saint-Gabriel:** Mandeville, Saint-Cléophas-de-Brandon, Saint-Didace, Saint-Gabriel, Saint-Norbert, Saint-Gabriel-de-Brandon

Petit lexique d'acronymes

ACEF : Association coopérative d'économie familiale

AFÉAS : Association féminine d'éducation et d'action sociale

APH : Association des personnes handicapées

AQDR : Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées

CABA : Centre d'action bénévole D'Autray

CABB : Centre d'action bénévole Brandon

CISSSL : Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

COOP : Coopérative de services à domicile

CRFL : Centre régional de formation de Lanaudière

DI : Déficience intellectuelle

DP : Déficience physique

FADOQ : Fédération de l'âge d'or du Québec

ITMAV : Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité

MADA : Municipalité amie des aînés

MRC : Municipalité régionale de comté

PSOC : Programme de soutien aux organismes communautaires

OCA : Organisme communautaire autonome

RANCA : Regroupement des aidants naturels du comté de l'Assomption

RANDA : Réseau des aidants naturels d'Autray

RANQ : Regroupement des aidants naturels du Québec

ROC : Regroupement des organismes communautaires

RPA : Réseau proche aidant

SADL : Société Alzheimer de Lanaudière

SAPA : Soutien à l'autonomie des personnes âgées

TCRAPHL : Table de concertation régionale des associations de personnes handicapées de Lanaudière

TRA : Thérapeute en relation d'aide

TROCL : Table régionale des organismes communautaires de Lanaudière

TSA : Trouble du spectre de l'autisme