



*Le Réseau des
aidants naturels
d'Autray*

Rapport annuel d'activités

2016-2017



Table des matières

	Page
Mission et historique	4
Mots de la présidente et de la coordonnatrice	5
Activités pour les membres	6
Accompagnement et soutien psychologique	8
Projet <i>La main tendue...</i> et promotion	10
Diffusion et une première	11
Le journal et le centre de documentation	12
Le RANDA, un organisme engagé!	13
Vie associative et démocratique	17
Financement	18
Formation de l'équipe et Journées de réflexion	19
Portraits de nos membres	21
Pour nous joindre	24

Mission et historique

Mission

La mission du Réseau des aidants naturels d'Autray (RANDA) est d'améliorer la qualité de vie des aidants naturels en dispensant des services d'information, de soutien et de formation. L'ensemble de nos activités vise à briser l'isolement des aidants ainsi qu'à leur offrir un lieu d'échange et d'entraide dans un cadre respectueux et convivial. Notre mission est aussi de sensibiliser la population au rôle et aux besoins des aidants.

Historique

En 1990, le CLSC d'Autray dégage le temps d'une agente de relations humaines, pour apporter du support aux aidants naturels qui prennent soin d'une personne en perte d'autonomie à la maison. En 1992, des personnes vivant des situations analogues sont alors regroupées pour favoriser une approche collective de support et d'entraide mutuelle. Une quinzaine de personnes se rencontrent deux fois par mois pour se connaître, échanger et s'entraider.

En 1993, plusieurs aidants confirment la volonté de poursuivre l'action et certains se disent disponibles pour s'impliquer davantage. Un comité provisoire est formé pour l'implantation d'un organisme dans d'Autray. Les démarches d'incorporation se réalisent et les objectifs du regroupement se définissent. Les membres s'impliquent dans le choix et l'organisation d'activités. Une première demande de subvention est faite à Centraide. En novembre 1993, nous obtenons les lettres patentes reconnaissant officiellement «Le Réseau des aidants naturels d'Autray» comme organisme à but non lucratif.

En février 1995, des rencontres sont animées deux fois par mois par des membres du comité, les administrateurs sont formés et les règlements généraux sont préparés. Il y a élaboration et réalisation d'un premier plan d'action et le RANDA est intégré à la Table de concertation «soutien à domicile» de la MRC de D'Autray. S'en suit, une demande de subvention à la Régie régionale (maintenant le Centre intégré de santé et des services sociaux de Lanaudière).

Depuis sa création, le RANDA a obtenu le support financier de Centraide Lanaudière, du député provincial, de l'APPUI Lanaudière et il est officiellement reconnu et financé par le Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière (CISSSL).

L'apport important des aidants naturels est de plus en plus reconnu dans notre société et leurs besoins sont nombreux. Afin d'améliorer le sort de tous les aidants, au fil du temps, le RANDA a généreusement partagé son expertise de pionnier en supportant l'implantation de réseaux d'aidants dans les différents secteurs de la région de Lanaudière et même au-delà. Le Réseau des aidants naturels d'Autray a aussi participé à la création du Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ).

Mot de la présidente

Bonjour chers membres,

Encore une fois cette année, je vous présente avec fierté et enthousiasme, le rapport d'activités du Réseau des aidants naturels d'Autray (RANDA). J'emploie, entre autres, le terme fierté, car malgré la difficulté à boucler notre budget par le sous-financement criant, l'organisme n'a cessé d'accroître tant au niveau du nombre de membres, qu'à la participation aux activités et dans l'offre de service aux aidants. Cette réussite est le fruit de l'acharnement de notre dévouée coordonnatrice Karine Ratelle avec le soutien du conseil d'administration. Ceux-ci ont uni leurs efforts afin de maintenir l'organisme en vie et de poursuivre sa mission. Merci de tout cœur.

Plusieurs nouveautés cette année ont amené un vent de fraîcheur au sein du RANDA, à commencer par l'arrivée de notre nouvelle intervenante, Marilee. Elle a su rapidement prendre sa place et conquérir le cœur des gens. Bienvenue à toi! Ensuite, nous avons pu compter sur différentes activités qui ont apporté son lot de retombées pour l'organisme. Je suis très heureuse de constater que le RANDA a su tirer une belle visibilité notoire dans différents journaux locaux en plus d'attirer un nombre important de nouveaux membres. Quelles belles réussites! Ces victoires, nous les devons aussi à nos membres qui, fidèlement, font du RANDA un organisme vivant et chaleureux. Merci à chacun d'entre vous.

Liliane Blais

Mot de la coordonnatrice

Chers membres,

Le début de l'année a commencé par une période de réjouissance avec l'arrivée d'une nouvelle intervenante, Marilee Descôteaux. Elle a su rapidement faire sa place auprès de vous, chers membres, et elle a su gagner votre confiance tout comme elle a su tisser de beaux liens avec nos nombreux partenaires. Une toute petite année en sa compagnie, pourtant j'ai l'impression qu'elle fait partie de la grande famille du RANDA depuis bien plus longtemps! Merci Marilee de faire de moi une personne plus accomplie.

Je ne le dirai jamais assez, je suis la travailleuse la plus choyée du communautaire. J'ai le privilège d'avoir un conseil d'administration consciencieux et ouvert d'esprit. J'ai, par ailleurs, la chance de côtoyer quotidiennement des aidants naturels, vous chers membres, pour qui je pourrais déplacer des montagnes pour vous redonner un tant soit peu de douceur pour tout travail que vous faites dans l'ombre. Merci à vous, chers membres, de faire de moi une meilleure personne.

Une année bien remplie vient de se terminer, une année de défis, de beaux dépassements, de beaux succès, de beaux échanges, de belles réalisations. Sachez que le RANDA est là pour vous. Le RANDA reste à l'écoute de vos besoins pour toujours mieux y répondre!

Karine Ratelle

Activités pour les membres

La diversité de nos activités permet aux aidants d'aller chercher l'aide appropriée à leurs besoins et intérêts. En effet, tant les rencontres de socialisation que de soutien mettent la table à de beaux échanges riches. Les discussions informelles, pendant les activités sociales, ont le même impact que lors de rencontres dans un cadre d'intervention structuré. Ces moments de rassemblement créent des liens et un sentiment d'appartenance envers le groupe et l'organisme.

Cafés-rencontres et soupers rencontres

Ce type de rencontres permet aux aidants de créer de nouveaux liens et de venir chercher du support, de l'entraide et de l'information dans un cadre respectueux et informel. Il est intéressant de mentionner que des liens plus étroits se sont créés dans les cafés-rencontres de Berthierville. Effectivement, la plupart des participants poursuivent ces échanges lors d'un dîner au restaurant.

Grâce au soutien financier de L'APPUI Lanaudière, le RANDA a pu maintenir les cafés-rencontres mensuels offerts à Lavaltrie et à Saint-Gabriel, ainsi que les soupers rencontres de Berthierville. Les cafés-rencontres sont toujours animés par notre intervenante qui explore un thème différent à chaque fois avec les aidants. Les soupers rencontres, dont l'animation est faite par une membre bénévole d'expérience, se déroulent de la même façon que les cafés-rencontres.

Thèmes vus cette année

- ◆ Et si c'était moi, j'aimerais que...
- ◆ Aider je ne pensais jamais que...
- ◆ Réussir à m'affirmer malgré...
- ◆ Prendre soin de soi, un pas à la fois
- ◆ Ah, les émotions!
- ◆ On ne cesse jamais de grandir
- ◆ Avant, pendant et après
- ◆ Et le plaisir dans tout cela?
- ◆ Confiance et fierté, surtout lorsque l'on est un aidant



Café-rencontre
Pour proches aidants

Nombre de rencontres

Lieux

Nombre de présences

Cafés-rencontres

8	Berthierville	97
8	Lavaltrie	14
8	Saint-Gabriel	3

Soupers rencontres

7	Berthierville	35
---	---------------	----

Activités pour les membres

<u>Nombre de rencontres</u>	<u>Type d'activité</u>	<u>Nombre de présences</u>
5	<i>Conférences et formations</i>	
	Coopérative des services à domicile d'Autray, Information sur les services, avril	18
	Julie Bourgeois, « Les petits maux du quotidien », octobre	14
	Sylvie Fréchette, « À chacun son podium » <i>dans le cadre de la semaine des proches aidants</i> , novembre	69
	Magali Henry, Atelier d'Art-thérapie, novembre	15
	Lyne Turgeon, « Chasser l'anxiété et les peurs inutiles », février	14
11	<i>Rencontres de socialisation</i>	
	Film « Toujours Alice » au CABA, avril	34
	Matinée détente et initiation au Taï-chi, mai	2
	Pique-nique à la plage de Saint-Gabriel, juillet	29
	Barbecue et lancement de la programmation, août	41
	Quilles à Saint-Gabriel, octobre	56
	Film « Un second souffle » au CABA, septembre	22
	Film « Un second souffle » à Saint-Gabriel en partenariat avec le CABB, septembre	5
	Dîner de la semaine des aidants, novembre	60
	Dîner de Noël, décembre	43
	Film « Avant toi » au CABA, mars	29
	Dîner à la cabane à sucre, mars	31
1	<i>Assemblée générale annuelle</i>	44

48 activités avec 675 présences!

Accompagnement et soutien psychologique

Soutien psychologique

Réalisé grâce à
la collaboration
financière de

L'APPUI POUR
LES PROCHES
AIDANTS
LANAUDIÈRE

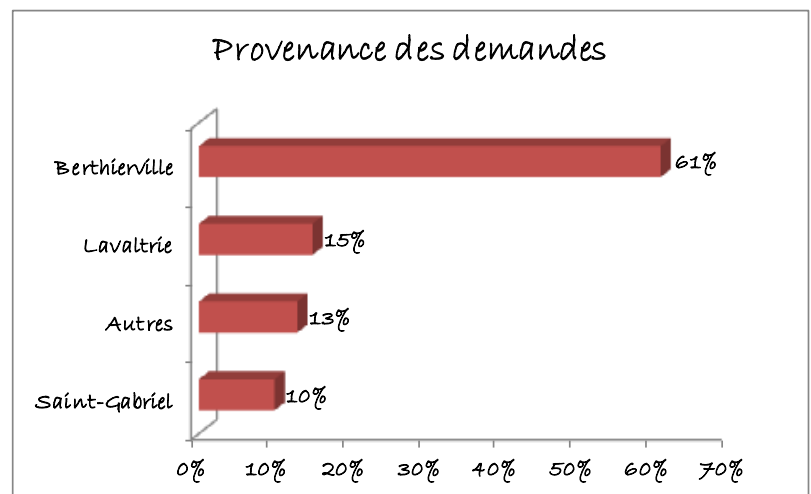
Grâce à la contribution financière de L'APPUI Lanaudière, le soutien psychologique est devenu un volet important de nos services. L'accompagnement que nous offrons vise à soulager, rassurer, soutenir, écouter et informer les aidants. Il s'actualise par une disponibilité, une présence chaleureuse et bienveillante, une écoute attentive, des discussions, de l'échange d'informations ainsi que par la validation de l'expérience vécue par l'aidant.

Toutes nos interventions sont encadrées par:

- ◆ Le respect de la confidentialité et de la dignité des personnes;
- ◆ Le respect et la consolidation de l'autonomie des individus;
- ◆ Le respect des opinions personnelles, de la culture, du mode de vie et des croyances;
- ◆ Le respect du rythme individuel de chacun à évoluer, à faire des choix et à faire face aux changements;
- ◆ Le respect des lois et politiques en vigueur dans notre société.

Faits saillants pour cette année

- ◆ **344** demandes de soutien
- ◆ **175,25** heures de soutien individuel
- ◆ **88** personnes distinctes ont reçu des services
- ◆ **76,5** heures dans nos locaux
- ◆ **45%** ont consultés plus d'une fois
- ◆ **52%** de ces 88 personnes étaient à leur premier contact avec le RANDA
- ◆ **67%** des aidants étaient âgés de 65 ans et plus.
- ◆ **76%** des consultations sont faites auprès des femmes
- ◆ **31 minutes** la durée moyenne des interventions

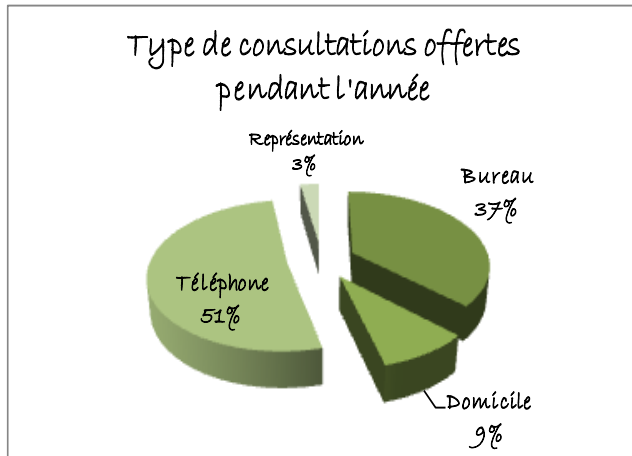


Nous avons remarqué une tendance de nos usagers à se reloger vers les grands centres et près des hôpitaux (Joliette).

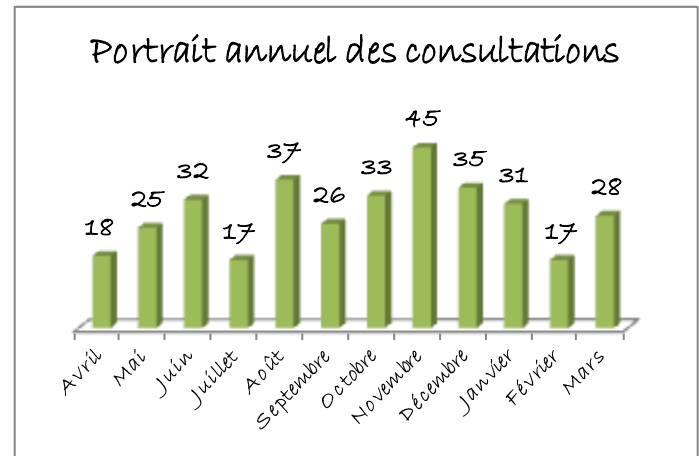
59% d'augmentation des demandes de soutien depuis 2015-2016!

Accompagnement et soutien psychologique

Suite...



3% des interventions (soutien psychosocial) auprès d'aidants ont été réalisées dans le cadre d'activités de représentation à l'extérieur du cadre de l'organisme.



Le RANDA a effectué une moyenne de 28,7 interventions par mois.

Entraide par les pairs-aidants

- ◆ Appels téléphoniques systématiques pour les souhaits d'anniversaires
- ◆ Appels de vœux pour la période des Fêtes
- ◆ Chaîne téléphonique lors d'un décès ou d'un événement spécial
- ◆ Remise ou envoi de cartes à différentes occasions:
 - ◆ Remerciement
 - ◆ Noël
 - ◆ Prompt rétablissement
 - ◆ Sympathie
- ◆ Possibilité de covoiturage permettant aux aidants qui n'ont pas de moyen de transport de participer aux rencontres et aux activités.

Projet *La main tendue* et promotion

La main tendue...

Réalisé grâce à
la collaboration
financière de

L'APPU POUR
LES PROCHES
AIDANTS
LANAUDIÈRE

Cette année, nous avons surtout concentré nos efforts à consolider ce que nous avons mis en place dans les années précédentes. Nous avons donc :

- ◆ Maintenu la location d'un bureau à Saint-Gabriel.
- ◆ Entretenu nos liens avec les intervenants du réseau de la santé et du milieu communautaire.
- ◆ Maintenu la présence du RANDA dans les médias locaux afin de préserver et favoriser le lien de confiance avec la population de notre MRC.

Promotion

Dans le cadre du projet « La Main tendue » financé par L'Appui Lanaudière, le RANDA a été présent à plusieurs activités de sensibilisation. Cette année, l'équipe de travail a tenté d'être présent dans différents milieux afin de rejoindre une clientèle plus variée. Le RANDA poursuit la sensibilisation en plus de la promotion de ses services.

<u>Activités de sensibilisation</u>	<u>Date</u>	<u>Présences</u>
◆ Kiosque à la fête de la famille		
◆ Saint-Gabriel	14 mai 2016	400
◆ Saint-Damien	14 mai 2016	250
◆ Entrevue de Cécile-Diane Houle à la radio CFNJ	21 mai 2016	auditoire
◆ Kiosque au spectacle « Une étincelle d'amour pour nos proches aidants » de Mandeville	18 juin 2016	77
◆ Conférence à la bibliothèque <i>Rina-Lasnier</i>	21 juin 2016	18
◆ Kiosque à l'épluchette de blé d'inde de la Table des aînés du Pôle de Berthier	9 août 2016	192
◆ Conférence à <i>Vieillir tout en demeurant dans sa communauté rurale</i>	16 octobre 2016	16
◆ Présentation de nos services aux prélèvements sanguin		
◆ CLSC Saint-Gabriel	19 septembre 2016	30
◆ Infirmière en milieu rural	13 octobre 2016	15
◆ Conférence à la Maison populaire de Joliette	17 janvier 2017	19
◆ Conférence à l'AQDR Brandon	13 février 2017	17

11 activités de sensibilisation auprès de plus 1034 nouveaux ambassadeurs!

Diffusion et une première!

Diffusion

- ◆ **130 affiches et 1090 encarts** ont été distribués au travers de la MRC. Plus de 394,40 km ont été parcourus pour effectuer l’affichage de ces outils de promotion. Par ailleurs, une grande collaboration de la part des organismes partenaires (**COOP de services à domicile D’Autray, le CABA, le CABB, Santé à cœur D’Autray Matawinie et les FADOQ de Saint-Gabriel et de Mandeville**) a permis d’effectuer la distribution de ces affichettes.
- ◆ **Neuf municipalités** de la MRC ainsi que de plusieurs organismes partenaires nous ont inclus dans leurs répertoires des organismes et sur leurs **sites Internet**.
- ◆ **16 publications** ont été répertoriées. Cette année, nous avons régulièrement été publiés notamment par: L’Action D’Autray, Centraide, Le Concerto de la TROCL, La voix de Saint-Didace, Lavaltrie vous informe, L’Avenir de Lanoraie, Le Bayollais de Sainte-Élisabeth, Le bulletin municipal de Saint-Cuthbert, Le Norbertois de Saint-Norbert, L’Entre-nous de Saint-Cléophas, Quoi de neuf? de Saint-Ignace-de-Loyola, Le bulletin municipal de Saint-Barthélemy et le calendrier web de Saint-Gabriel. Pour un total de **74 762 exemplaires** distribués au travers de la MRC.
- ◆ **Quelques babillards** diffusés par la radio CFNJ ont aussi permis de promouvoir nos activités.
- ◆ **72 publications** ont été diffusées sur la page Facebook du RANDA et plus de **3 871 vues!**
- ◆ **Plusieurs dépliants** offerts ou placés de façon stratégique sur notre territoire et la distribution de nos crayons pour promouvoir notre site Internet s’est poursuivie tout au long de l’année dans la MRC de D’Autray.
- ◆ De **l’information** de même que des **dépliants** ont été remis lors d’une collaboration avec une étudiante en soins infirmiers du cégep de Sorel-Tracy dans le cadre de son stage en intervention en milieu naturel 1: Adultes et personnes âgées.



Une première!

Cette année, le prix reconnaissance des proches aidants 2016 du Québec a été remis à l’une de nos membres, madame Lise Hamelin. C’est le 8 novembre dernier, lors du dîner de la semaine nationale des proches aidants, que madame Hamelin a reçu ce prix symbolique. Aidante depuis toujours, dévouée et attachante, Lise a aussi été responsable de l’organisme pendant plusieurs années. La grande famille du RANDA vous félicite!



Le journal et le centre de documentation



Le lien

Le Réseau des aidants naturels d'Autry
 Volume 6, n° 1
 Septembre 2017

L'importance de Biblio-Aidants

En tant que proches aidants, nous avons besoin d'accompagnement, d'aide et parfois de secours. C'est dans le but de nous offrir une telle aide que nous avons créé le Réseau des aidants naturels d'Autry. Ce projet est devenu un programme grâce à l'implication des bénévoles du Réseau des aidants naturels d'Autry. L'organisation est née en septembre 2015, à l'initiative de M. Normand Sauvageau, président du Réseau des aidants naturels d'Autry. Ce projet a permis de réunir des bénévoles du Réseau des aidants naturels d'Autry et de leur offrir un accompagnement et un soutien. Ce projet a permis de réunir des bénévoles du Réseau des aidants naturels d'Autry et de leur offrir un accompagnement et un soutien.

Le Réseau des aidants naturels d'Autry

Le Réseau des aidants naturels d'Autry est une organisation à but non lucratif qui vise à offrir un soutien et un accompagnement aux proches aidants. Le Réseau des aidants naturels d'Autry est une organisation à but non lucratif qui vise à offrir un soutien et un accompagnement aux proches aidants.

Septembre



Le lien

Le Réseau des aidants naturels d'Autry
 Volume 6, n° 2
 Décembre 2017

Une reconnaissance bien méritée!

C'est le 8 novembre dernier que le Réseau des aidants naturels d'Autry a été honoré par le Réseau des aidants naturels d'Autry. Ce projet est devenu un programme grâce à l'implication des bénévoles du Réseau des aidants naturels d'Autry. L'organisation est née en septembre 2015, à l'initiative de M. Normand Sauvageau, président du Réseau des aidants naturels d'Autry. Ce projet a permis de réunir des bénévoles du Réseau des aidants naturels d'Autry et de leur offrir un accompagnement et un soutien.

Le Réseau des aidants naturels d'Autry

Le Réseau des aidants naturels d'Autry est une organisation à but non lucratif qui vise à offrir un soutien et un accompagnement aux proches aidants. Le Réseau des aidants naturels d'Autry est une organisation à but non lucratif qui vise à offrir un soutien et un accompagnement aux proches aidants.

Décembre



Le lien

Le Réseau des aidants naturels d'Autry
 Volume 6, n° 3
 Mars 2017

Semaine de l'action bénévole du 23 au 29 avril 2017

C'est depuis 1990 que les bénévoles du Réseau des aidants naturels d'Autry ont été reconnus pour leur engagement et leur dévouement. Ce projet est devenu un programme grâce à l'implication des bénévoles du Réseau des aidants naturels d'Autry. L'organisation est née en septembre 2015, à l'initiative de M. Normand Sauvageau, président du Réseau des aidants naturels d'Autry. Ce projet a permis de réunir des bénévoles du Réseau des aidants naturels d'Autry et de leur offrir un accompagnement et un soutien.

Le Réseau des aidants naturels d'Autry

Le Réseau des aidants naturels d'Autry est une organisation à but non lucratif qui vise à offrir un soutien et un accompagnement aux proches aidants. Le Réseau des aidants naturels d'Autry est une organisation à but non lucratif qui vise à offrir un soutien et un accompagnement aux proches aidants.

Mars

Journal Le Lien

Publié trois fois par année, notre journal *Le Lien* est envoyé par la poste à tous nos membres en plus d'être distribué auprès de certains partenaires ou lorsque nous effectuons des sorties de promotion.

Tel que son nom l'indique, notre journal nous permet de maintenir un lien tangible avec l'ensemble des membres de notre organisme. D'ailleurs, de nombreuses personnes ont souligné le plaisir qu'ils ont de le recevoir à la maison et le réconfort qu'il leur apporte. De plus, nous recevons régulièrement des commentaires très positifs sur la qualité du travail réalisée par l'équipe du journal qui est composée de Mme Liliane Blais, M. Louis-Marie Kimpton et Mme Lisette Catelani. À cette joyeuse brigade, nous aimerions ajouter la participation silencieuse, mais bien réelle, de M. Normand Sauvageau pour la correction.



Merci infiniment à notre comité pour son implication!

Centre de documentation

Livres, livres audio, vidéos, textes, dépliants et guides : tous ces documents sont disponibles afin que nos membres puissent les emprunter. Plusieurs nouveaux documents sont acquis chaque année grâce au soutien financier de l'APPUI Lanaudière. Venez les emprunter et faites-nous vos suggestions pour la prochaine année !



Le RANDA, un organisme engagé!

Comités et réunions

Centraide Lanaudière

- ◆ Rencontre d'information sur la transformation de Centraide. (2 participants)
- ◆ Participation à l'assemblée générale annuelle. (1 participant)

Centre d'action bénévole Brandon (CABB)

- ◆ Lise Hamelin est déléguée par le RANDA pour être administratrice sur le conseil d'administration.
- ◆ Souper des bénévoles et souper de Noël des bénévoles. (2 participants)
- ◆ Assemblée générale annuelle. (1 participant)
- ◆ Participation au comité de suivi du projet « Accompagnons nos aînés » (ITMAV) (2 participants)

Centre d'action bénévole d'Autray (CABA)

- ◆ Participation à la conférence de presse du Lancement de la collecte de fonds. (1 participant)
- ◆ Soirée des bénévoles. (1 participant)

Centre régional de formation de Lanaudière (CRFL)

- ◆ Participation à l'assemblée générale annuelle. (1 participant)

Comité municipalité amie des aînés (MADA)

- ◆ Participation à une (1) réunion, M. Louis-Marie Kimpton est délégué et représentant du RANDA.

Comité « Nous existons... toujours! »

- ◆ Participation à une (1) rencontre du mouvement « Nous existons... toujours! »
- ◆ Participation à trois (3) rencontres du comité de coordination
- ◆ Participation à une (1) rencontre du comité de communication

Comité régional de promotion des liens de proximité dans Lanaudière

- ◆ Participation à trois (3) rencontres de ce comité.
- ◆ Rédaction de deux articles pour le journal des bons coups, l'Infoliens.

Le Module des proches aidants naturels de Lanaudière (Module)

- ◆ Participation à six (6) rencontres du Module. (1 participant)
- ◆ Participation à une (1) rencontre en sous-comité: Virage proches aidants (1 participant)
- ◆ Rencontre avec la haute direction du CISSSL, le 7 novembre 2016.

Table des aînés du Pôle de Berthier

- ◆ Participation à trois (3) rencontres de la table.
- ◆ Participation à l'épluchette de blé d'inde.

Le RANDA, un organisme engagé! (suite)

Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ)

- ◆ Karine Ratelle est désignée comme représentante de la région de Lanaudière au conseil d'administration du RANQ.
- ◆ Participation à l'assemblée générale annuelle. (4 participants)
- ◆ Quatre (4) réunions téléphoniques du conseil d'administration.
- ◆ Trois (3) réunions en personne du conseil d'administration. (journée entière)
- ◆ Quatre (4) conférences téléphoniques en sous-comité « évaluation ».
- ◆ Sept (7) conférences téléphoniques en sous-comité « ressources humaines » et une journée de présence.
- ◆ Une (1) conférence téléphonique en sous-comité « finance ».

Regroupement des organismes communautaires (ROC)

- ◆ Le RANDA siège au conseil d'administration du ROC, Karine Ratelle en est la présidente et l'une des signataires.
- ◆ Quatre (4) conseils d'administration et une (1) rencontre avec la municipalité de Berthierville.
- ◆ Signature du protocole liant la municipalité de Berthierville et le ROC.
- ◆ Assemblée générale annuelle. (1 participant)

Soutien à domicile-soutien à la famille (SAD-SAF)

- ◆ Participation à trois (3) rencontres de ce comité.

Table de soutien à domicile D'Autray

- ◆ Participation à six (6) rencontres de la table durant la dernière année.
- ◆ Participation à deux (2) rencontres du comité activité rassembleuse, Sherlock Holmes, deux (2) rencontres.
- ◆ L'activité Sherlock Holmes, 30 novembre. (2 participants)
- ◆ En charge des inscriptions de l'atelier « La clé: bien choisir pour bien se loger ».

Table régionale des organismes communautaires de Lanaudière (TROCL)

- ◆ Assemblée générale annuelle TROCL. (2 participants)
- ◆ Tournée des MRC, 15 février. (3 participants)

Le RANDA, est membre de...

Aux couleurs de la vie Lanaudière
Centre d'action bénévole Brandon (CABB)
Centre régional de formation de Lanaudière (CRFL)
CFNJ Radio Nord-Joli, 99.1
La lueur du phare de Lanaudière
Société Alzheimer de Lanaudière (SADL)

Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ)
Regroupement des organismes communautaires (ROC)
Table de soutien à domicile D'Autray
Table régionale des organismes communautaires de Lanaudière (TROCL)



Le RANDA, un organisme engagé!

Rencontres particulières

- ◆ Journée d'échanges sur les besoins et les services offerts aux proches aidants d'aînés de Lanaudière organisée par l'Appui Lanaudière, 4 avril. (2 participants)
- ◆ Deux présentations de nos services aux équipes de soutien à domicile, une à Berthierville et une à Saint-Gabriel, 27 septembre. (2 participants)
- ◆ Rencontre régionale des partenaires du réseau de services intégrés pour les personnes âgées (RSIPA), 16 novembre. (1 participant)
- ◆ Présentation des cadres de gestion du PSOC, 28 novembre. (1 participant)
- ◆ Rencontre avec Ghislaine Jetté, responsable du PSOC, 20 décembre. (3 participants)
- ◆ Le bureau de Ruth Ellen Brosseau a interpellé le RANDA au sujet de la loi c-277 qui traite des soins palliatifs au Canada. Des expériences vécues et des solutions à privilégier ont été échangées. 26 février. (1 participant)
- ◆ L'activité rassembleuse de la Table de soutien à domicile D'Autray, sous le thème Sherlock Holmes, a été un grand succès pour échanger avec les différents acteurs de la MRC. 30 novembre. (2 participants)



En plus de toutes ces représentations et de notre implication dans la communauté, nous sommes très actifs à établir de nouveaux contacts et à maintenir nos liens avec de nombreux organismes et commerces situés dans les trois pôles de notre MRC. À titre d'exemples:

APH Brandon
APH secteur Berthier
AQDR Brandon
Carrefour pour souffler à tête reposée
Centre Avec Des Elles
Centre d'action bénévole D'Autray
Centre d'action Bénévole Brandon
Centre régional de formation de Lanaudière
Cercle des fermières de Lavaltrie
Chevaliers de Colomb de Berthierville
CISSS de Lanaudière
Groupe populaire Déclic

Groupe d'entraide en santé mentale
Berthier/Lavaltrie L'Envol
L'AFÉAS de Berthierville
La Coop de services à domicile D'Autray
La lueur du Phare de Lanaudière
Santé à Cœur D'Autray Matawinie
Table des aînés du Pôle de Berthier
Thérapeutes en Relation d'Aide Lanaudière
(Prêts de locaux pour des rencontres individuelles auprès de proches aidants d'aînés)
Toutes les FADOQ de la MRC de D'Autray

Le RANDA, un organisme engagé! (suite)

Le RANDA, un organisme pivot dans la région...

- ◆ Le RANDA est aussi responsable du référencement pour toute la MRC de D'Autray, au programme « Mon répit, ma santé » offert par la Coop de services à domicile D'Autray.

D'autres représentations en bref...

<u>Événement</u>	<u>Date</u>	<u>Représentants</u>
Assemblée générale annuelle APPUI Lanaudière	Juin 2016	2
Assemblée générale annuelle de la Société Alzheimer de Lanaudière	Juin 2016	1
Souper spaghetti du RANCA	Novembre 2016	2

Quelques changements...

- ◆ Le RANDA a apporté quelques changements à ses règlements généraux lors de son assemblée générale annuelle du 7 juin 2016.
- ◆ Le RANDA s'est doté d'un régime de Prestation supplémentaire de chômage (PSC) Il est en vigueur depuis le 20 juin 2016 et a été modifié à deux reprises durant l'année.

Une participation record lors de l'assemblée générale annuelle le 7 juin 2016, 44 membres présents!!!



Vie associative et démocratique

Le conseil d'administration

Le conseil d'administration du RANDA est composé de sept (7) administrateurs étant membres actifs ou sympathisants de la corporation, répartis de la façon suivante :

- ◆ 5 membres actifs
- ◆ 2 membres sympathisants

Dans la mesure du possible, chacun des trois pôles doit être représenté sur le conseil d'administration, soit: Berthier, Brandon et Lavaltrie.

La coordonnatrice participe au conseil d'administration, mais elle n'a pas droit de vote.

Présentation des administrateurs

Liliane Blais, présidente

Maude Malouin, vice-présidente

Louis-Marie Kimpton, secrétaire

Lise Drainville-Allard, trésorière

Roger Lamontagne, administrateur

Anita Savoie-Charpentier, administratrice

Louise Demers, administratrice

Et des collaboratrices

Karine Ratelle, coordonnatrice

Marilee Descôteaux, intervenante

Véronique Robert De Massy, organisatrice communautaire du CISSSL

Les rencontres du conseil d'administration

- ◆ Onze (11) rencontres régulières, une (1) résolution téléphonique.
- ◆ Plusieurs rencontres en sous-comité, (prévisions budgétaires, préparation à l'AGA, journal, Appui, évaluation).
- ◆ Plusieurs personnes ont mis la main à la pâte pour ces sous-comités.
- ◆ Organisation et tenue de notre assemblée générale annuelle, le 7 juin 2016, 44 membres et 4 observateurs étaient présents.

Financement

Les subventions

- ◆ Le Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière (CISSSL) : programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)
- ◆ L'Appui Lanaudière
- ◆ Centraide Lanaudière
- ◆ Le député provincial, M. André Villeneuve

Il est important de souligner que le RANDA fonctionne grâce à des subventions provenant d'organismes publics et parapublics sans lesquels l'existence même de notre organisme serait sérieusement compromise.

L'autofinancement

- ◆ Carte « In Memoriam », distribution dans les salons funéraires et aux membres
- ◆ Renouvellement de la carte de membre
- ◆ Dons
- ◆ Vente de nos épinglettes
- ◆ Demande de commandites auprès des marchands pour certaines des activités du RANDA et ce, dans les trois secteurs géographiques
- ◆ Revenus d'activités
- ◆ Cette année, le RANDA a pu compter sur l'activité de financement «Une Étincelle d'amour pour nos proches aidants», spectacle-bénéfice offert à la grandeur du Québec en collaboration avec la FADOQ, Le Regroupement des aidants naturels du Québec et le Réseau Sélection, de même que monsieur Jean-Guy Piché.

Formations

Perfectionnement de l'équipe

- ◆ *Techniques d'impact en groupe-couple-famille*, avril. (3 participants)
- ◆ *Wordpress*, avril. (2 participants)
- ◆ *Formation en ressources humaines*, septembre. (1 participant)
- ◆ *Animation d'un café-rencontre*, novembre. (1 participant)
- ◆ *Intervention de groupe*, mars. (1 participant)

Ateliers/conférences

- ◆ *Matinée-conférence dans le cadre de la Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées*, juin. (2 participants)
- ◆ *Le Pharmacien*, Olivier Bernard, La lueur du phare, octobre. (3 participants)
- ◆ *S.O.S. Personnalités difficiles*, Kathryn Peterson, octobre. (3 participants)
- ◆ *Matinées-causeries, Besoins, ressources et stratégies des personnes âgées vivant seules à domicile, Regard sur différents milieux géographiques*, novembre. (2 participants)

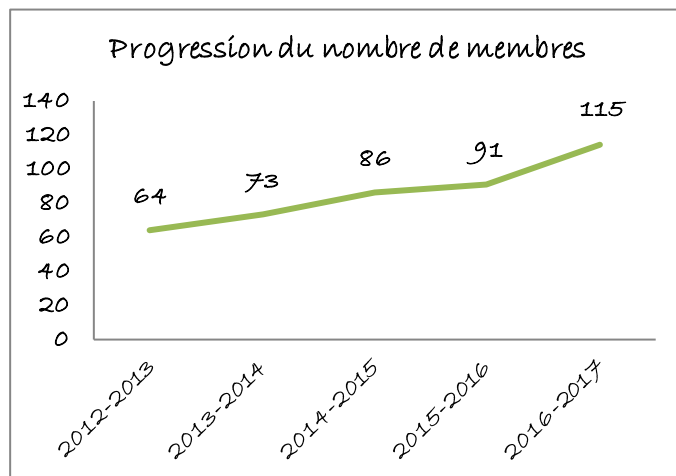
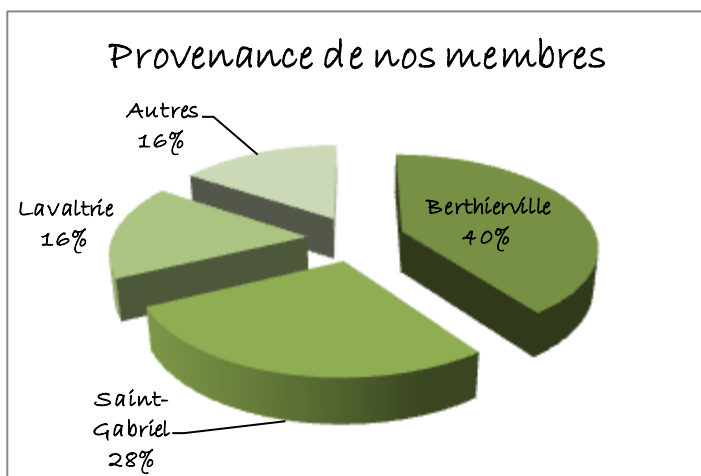
Journées de réflexion

L'équipe de travail s'est réunie les 1 et 2 février 2017 pour réfléchir sur les pratiques du RANDA, sur les activités, bref pour procéder à un état de la situation et voir où et comment nous pourrions nous améliorer pour bien répondre à vos besoins! C'est dans le décor ensoleillé de l'Ancien presbytère de Saint-Gabriel que Marilee et Karine ont travaillé très fort pour pondre de bonnes idées!



Portrait de nos membres

Saviez vous que ...



En novembre cette année, le RANDA a gravi le cap des **100 membres!**

Merci à tous nos ambassadeurs!

Et que...

- ◆ Le RANDA compte **115 membres** pour l'année 2016-2017
- ◆ Nous avons recruté **33 nouveaux membres**
- ◆ **37%** de nos membres sont **sympathisants** à la cause des aidants
- ◆ Chez nos membres, **83%** des aidants **prennent soin d'un proche de 65 ans et plus**
- ◆ **81%** de nos membres sont des **femmes**
- ◆ **19%** de nos membres prennent soin **de plus d'un aidé**

Cette année, plus de **648 heures** de bénévolat ont été nécessaires
au bon fonctionnement du RANDA!

Merci à tous pour votre engagement et votre dynamisme!

Portrait de nos membres



Une magnifique journée en belle compagnie pour notre BBQ de fin de l'été. (41 membres présents)



Nos hôtes (Luc, Lise et Lynda Allard) lors de cette belle activité BBQ. Merci encore!



Très belle formation sous le thème: « Chasser l'anxiété et les peurs inutiles » avec madame Lyne Turgeon. (14 membres présents)



Une bien belle gang était présente au dîner de la cabane à sucre! Un bon repas, du beau monde et de la bonne musique! (31 membres présents)

Médailles du Lieutenant-gouverneur

Distinction remise le 7 mai 2016



Félicitations à **Liliane Blais, présidente**. Celle-ci est accompagnée de mesdames Anita Savoie-Charpentier et Maude Malouin, administratrices représentantes du RANDA.

Distinction remise le 25 mars 2017



Félicitations à **Roger Lamontagne, administrateur**. Celui-ci est accompagné (de gauche à droite) de madame Thérèse Poirier, l'honorable J. Michel Doyon, DesNeiges Lamontagne et Liliane Blais, présidente du RANDA.

Votre dévoué conseil d'administration



Mme Maude Malouin, M. Louis-Marie Kimpton, Mme Anita Savoie-Charpentier, Mme Liliane Blais, Mme Louise Demers, Mme Lise Drainville-Allard et M. Roger Lamontagne.

Petit souvenir...



Lors de la conférence de Sylvie Fréchette dans le cadre de la Semaine nationale des proches aidants le 8 novembre 2016, 69 personnes présentes!

Soyez assurés, chers membres, que nous ne ménageons pas nos efforts pour faire rayonner notre organisme dans la communauté afin qu'il puisse réaliser sa mission: améliorer la qualité de vie des aidantes et des aidants en leur offrant un lieu de support, d'échange et d'entraide.

Liliane Blais

Liliane Blais
Présidente

Louis-Marie Kimpton

Louis-Marie Kimpton
Secrétaire

Pour nous joindre :

Par téléphone

(450) 836-0711 ou

(450) 404-2211, sans frais pour Lavaltrie.

Boîte vocale disponible en-dehors des heures d'ouverture

Par la poste

588, rue Montcalm, bureau 220

Berthierville, Québec

J0K 1A0

Par courriel

- ◆ info@aidantsautray.org
- ◆ Karine Ratelle, coordonnatrice :
coordination@aidantsautray.org
- ◆ Marilee Descôteaux, intervenante :
intervenante@aidantsautray.org

Les heures d'ouverture de notre bureau sont :
du lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h
jusqu'à 20 h le mercredi (sur rendez-vous)
tous les vendredis de 8 h 30 à 12 h 30

Le RANDA dessert les trois secteurs du territoire de la MRC de D'Autray

- ◆ **Secteur Berthier:** Berthierville, Île Dupas, Saint-Barthélemy, Saint-Cuthbert, Sainte-Élisabeth, Sainte-Geneviève, Saint-Ignace-de-Loyola
- ◆ **Secteur Lavaltrie:** Lavaltrie, Lanoraie
- ◆ **Secteur Saint-Gabriel:** Mandeville, Saint-Cléophas, Saint-Didace, Saint-Gabriel, Saint-Norbert

Devenir membre du RANDA est un moyen concret de soutenir notre organisme et de donner du poids à nos actions auprès des décideurs en faveur des aidants naturels. Pensez-y!