

20 ans déjà!



*Le Réseau des
aidants naturels
d'Autray*

Rapport annuel d'activités
2013-2014

Coordonnées du RANDA

Le Réseau des aidants naturels d'Autray (RANDA) est situé à Berthierville dans la région de Lanaudière.

Pour nous joindre :

Par téléphone (boîte vocale disponible en-dehors des heures d'ouverture)
(450) 836-0711 ou (450) 404-2211, sans frais pour Lavaltrie.

Par courriel
info@aidantsautray.org

Karine Ratelle, coordonnatrice :
coordination@aidantsautray.org

Claude Simard, intervenante :
intervenante@aidantsautray.org

Par la poste
588, rue Montcalm, bureau 220
Berthierville, Québec
J0K 1A0

Les heures d'ouverture sont du lundi au jeudi de 8h30 à 16h
Jusqu'à 20h le mercredi (sur rendez-vous)
Notre bureau est fermé le vendredi

Le RANDA dessert les trois secteurs du territoire de la MRC de D'Autray :

Secteur Berthier

Berthierville
Îles Dupas
St-Barthélémy
St-Cuthbert
Ste-Élisabeth
Ste-Geneviève
St-Ignace-de-Loyola

Secteur Lavaltrie

Lavaltrie
Lanoraie

Secteur St-Gabriel

Mandeville
St-Cléophas
St-Didace
St-Gabriel
St-Norbert

Mission et historique

✓ Mission

La mission de l'organisme vise à regrouper les aidants du territoire de la MRC D'Autray. Identifier les besoins des aidants. Favoriser l'échange et l'entraide entre les aidants pour une meilleure qualité de vie. Sensibiliser le milieu à la réalité des besoins des aidants. Mettre sur pied différents services pouvant répondre aux besoins des aidants.

✓ Historique

En novembre 1993 nous obtenons nos lettres patentes reconnaissant officiellement «Le Réseau des aidants naturels d'Autray» comme organisme à but non lucratif.

En 1990, le CLSC D'Autray dégage du temps d'une intervenante ARH (agente de relations humaines), pour apporter du support aux aidants naturels qui prennent soin d'une personne en perte d'autonomie à la maison. En 1992, des personnes vivant des situations analogues sont alors regroupées pour favoriser une approche collective de support et d'entraide mutuelle. Une quinzaine de personnes se rencontrent deux fois par mois pour se connaître, échanger et s'entraider.

En 1993, plusieurs aidants confirment la volonté de poursuivre l'action et certains se disent disponibles pour s'impliquer davantage. En septembre 1993, les rencontres sont officiellement établies aux deux semaines. Un premier comité provisoire de trois personnes est formé pour l'implantation d'un organisme dans d'Autray. Les démarches d'incorporation sont réalisées et les objectifs du regroupement sont définis. Les membres s'impliquent dans le choix et l'organisation d'activités. Une demande de subvention est faite à Centraide.

En février 1995, les rencontres sont animées deux fois par mois par des membres du comité, les administrateurs sont formés, les règlements généraux sont préparés. Il y a élaboration et réalisation d'un premier plan d'action et intégration à la table de concertation «soutien à domicile» de la MRC D'Autray. S'en suit une demande de subvention à la Régie régionale (maintenant l'Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière).

Au fil des ans, nous avons bénéficié du support financier de Centraide Lanaudière, du député provincial et nous sommes reconnus et financés par l'Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière (PSOC).

L'importance des aidants naturels est de plus en plus considérée dans notre milieu. Notre expertise nous amène maintenant à supporter l'implantation d'autres réseaux d'aidants dans d'autres secteurs de la région de Lanaudière et même au-delà. Nous avons également participé à la création du Regroupement des Aidants Naturels du Québec (RANQ).

Cette année nous avons célébré notre 20e anniversaire !



Table des matières

Mission et historique	1
Table des matières	2
Rapport d'activités	3
- Les services	4
- Promotion et nouveautés	8
- Diffusion	9
- Conférences	10
- Les représentations et concertations	10
- Rencontres	13
- Autres contacts	13
- La vie associative et démocratique	14
- Autofinancement	15
- Subventions	16
- Formations	16

Rapport d'activités 2013-2014



*Le Réseau des
aidants naturels
d'Autray*

Les services

▪ Cafés-rencontres et soupers-rencontres

Lors de ces activités les aidants viennent chercher du support et de l'information. Grâce au soutien financier de l'APPUI, le RANDA a pu poursuivre les deux cafés-rencontres, un à Lanoraie et l'autre à St-Gabriel, tout en maintenant des soupers-rencontres à Berthierville une fois par mois, un projet débuté en 2012 dans le cadre du Programme Nouveaux Horizons. L'animation des soupers-rencontres se fait par une membre bénévole, qui est une aidante naturelle depuis plusieurs années.

En cours d'année, pour des raisons d'ordre stratégique dans la décentralisation de nos services, le RANDA a apporté quelques changements afin de mieux répondre aux besoins des aidants de notre territoire. Les cafés-rencontres se déroulent dorénavant un mardi avant-midi par mois à Berthierville et St-Gabriel, et un vendredi par mois à Lavaltrie. Ils sont animés par une intervenante qui explore un thème différent à chaque mois avec les aidants. Il est important de souligner que le RANDA a maintenant un local fixe à St-Gabriel, dans l'ancien presbytère de St-Gabriel, situé sur le boulevard Houle.

Thèmes vus cette année

- Les défis liés au rôle d'aidant
- L'adaptation, parlons-en !
- Trouver mon équilibre
- Je prends soin de moi
- Lâcher-prise, parlons-en !
- Trucs et astuces pour faire le plein
- Les défis de la communication
- Mon quotidien

Nombre de rencontres	Lieu	Nombre de participants
<u>Cafés-rencontres</u>		
8	▪ Berthierville	87
5	▪ Lavaltrie	12
5	▪ St-Gabriel	5
<u>Soupers-rencontres</u>		
8	▪ Restaurant Le Mignon, Berthierville	34

▪ Autres activités de groupe

Nombre de rencontres	Thèmes	Nombre de participants
4	<u>Conférences</u> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Conférence sur l'acupuncture ▪ Conférence "Carnet de passage" ▪ Projection du film "Les intouchables" en collaboration avec le CABA ▪ Conférence sur la zoothérapie 	17 19 30 12
6	<u>Rencontres de socialisation</u> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Dîner de fin de saison à Mandeville, 11 juin 2013 ▪ Pique-nique d'été à St-Gabriel, 16 juillet 2013 ▪ Quilles à St-Gabriel, 20 octobre 2013 ▪ Dîner du 20e anniversaire, 5 novembre 2013 ▪ Dîner de Noël, 10 décembre 2013 ▪ Dîner Cabane à sucre, 25 mars 2013 	20 25 10 50 22 26
1	<u>Formation pour aidants</u> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Formation sur le rire 	10
36	<u>Grand Total*</u>	373

*Après chaque rencontre la plupart des membres se regroupent pour le dîner afin de poursuivre l'échange et avoir une belle journée de répit.



▪ Soutien psychologique

Dans le cadre du projet «La main tendue» et «La main tendue ...la suite» financé par l'Appui Lanaudière, il a été possible d'élargir notre offre de service et de structurer un volet soutien psychologique. Une personne compétente et de confiance est disponible pour les écouter, au téléphone, en personne au bureau et même un à domicile. De cette façon, l'aidant peut choisir la formule qui lui convient. Les visites à domicile constituent un facilitateur à l'utilisation du service pour les gens qui ne peuvent laisser leur proche seul à la maison pour des raisons de sécurité.

	Appui 1	Appui2	Total
Nb. Interventions totales	123	81	204
• Bureau	51	26	77
• Téléphone	68	51	119
• Domicile	4	4	8
Nb. d'aidants distincts	46	40	69
1^{er} contact avec RANDA	22 (48%)	16 (40%)	38 (55%)
Nous ont consulté plus d'une fois	26 (57%)	21 (53%)	47
Temps d'intervention / aidant	2.18h	1.15h	1.66h
Durée moyen des interventions	49.20 minutes	<ul style="list-style-type: none"> • Bureau : 46 min. • Tél : 40 min. • Domicile : 1h36 	
Hommes			
• Interventions distinctes	11/ 46 (24%)	13/40 (32.5%)	
• Interventions totales	42/ 123 (34%)	26/81 (32%)	
• Nb. Moyen d'interventions	3.82	2	

- Notre équipe a répondu à **204** demandes de soutien dans la dernière année !
- De ces demandes, nous avons répondu à **69** aidants distincts.
- De ces aidants distincts, **38** en étaient à un premier contact avec le RANDA, 55%,
- Les aidants qui consultent le RANDA le font plus d'une fois (**57%**), ils reviennent nous voir.

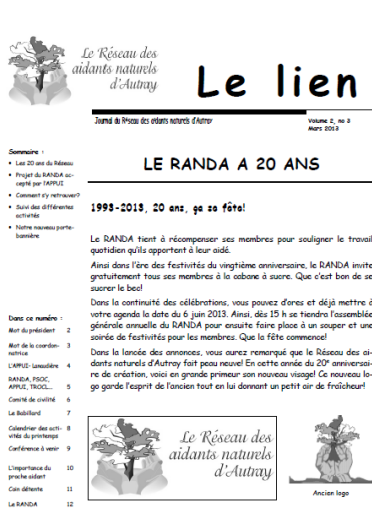
- Fait intéressant, nous avons relevé que les **hommes** répondent à l'appel du soutien psychologique individuel. 42 des 123 interventions totales du projet Appui 1 soit **34%** était des hommes. Par ailleurs les hommes reviennent nous voir, c'est une moyenne de 3.82 interventions pour chaque homme. Alors que ces hommes sont pratiquement absent des cafés-rencontres, ils ont trouvés une réponse à leurs besoins dans ce nouveau service.

■ Entraide

- Appels téléphoniques pour souhaits d'anniversaires : 73 appels.
- Chaîne téléphonique : lors d'un décès ou activités.
- Remise ou envoi de cartes diverses lors d'occasions spéciales :
 - Remerciement
 - Noël
 - Prompt rétablissement
 - Sympathies
- Covoiturage permettant aux aidants qui n'ont pas de moyen de transport de venir participer aux rencontres et aux activités.

■ Journal Le lien

Le journal Le lien est publié trois fois par année. Il est remis à tous ses membres en plus de certains partenaires et lors de nos sorties de promotion. Nous tenons à souligner le travail exceptionnel de madame Lisette Catelani qui fait une mise en page hors du commun. Le comité journal se compose également de madame Liliane Blais et de monsieur Louis-Marie Kimpton, merci de votre précieuse collaboration !



■ Centre de documentation :

Livres, livres audios, vidéos, cassettes, textes: documents disponibles en tout temps au bureau. Plusieurs nouveaux documents ont été acquis grâce au soutien financier de l'Appui.

Promotion et nouveautés

- Le RANDA est enfin sur la toile ! L'équipe de travail de même que Louis-Marie Kimpton ont travaillé particulièrement fort pour réaliser un site Internet de qualité, un site à l'image du RANDA, convivial et chaleureux. Vous pouvez maintenant consulter le www.aidantsautray.org. Ce résultat n'aurait pu être possible sans la contribution financière de l'Appui Lanaudière qui a financé une partie de la création de cet ouvrage. De plus, nous avons un crayon pour faire connaître notre site et en faire la promotion.
- Un autre nouveau venu au RANDA : le dépliant. Nouveau visuel, nouveau contenu, mais le même esprit rassembleur!
- Trois nouvelles adresses courriel :

Pour toute information: info@aidantsautray.org
Pour Karine Ratelle: coordination@aidantsautray.org
Pour Claude Simard : intervenante@aidantsautray.org

- Un nouveau numéro de téléphone. En plus de garder le 450-836-0711, nous avons ajouté le **450-404-2211**, un numéro sans frais pour les résidents de Lavaltrie. Le RANDA avait le souci d'être plus accessible pour toute la MRC de D'Autray.
- L'équipe du bureau peut maintenant compter sur ce petit outil, mais oh combien utile! Une carte d'affaire.



Le Réseau des
aidants naturels
d'Autray

450 836 0711
450 404 2211
(sans frais pour Lavaltrie)

ACCUEIL | LE RANDA | ÊTRE AIDANT NATUREL | NOS SERVICES | DEVENIR MEMBRE | NOUS JOINDRE

LE RANDA

Le Réseau des aidants naturels d'Autray (RANDA) est un organisme à but non lucratif dont la mission est d'améliorer la qualité de vie des aidants naturels en dispensant des services d'information, de soutien et de formation. De plus, l'ensemble de nos activités vise à briser l'isolement des aidants ainsi qu'à leur offrir un lieu d'échange et d'entraide afin de connaître et reconnaître leurs besoins.

Nous attendons votre appel ou votre visite!

Étes-vous aidant?
Prendre soin de soi
Soutien

← décembre 2013 →

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Prochaines activités

Mardi, 3 décembre
9h 30 à 11h30 -
Conférence gratuite

Mardi, 10 décembre
Des 11h -
Dîner de Noël

TOUTES LES ACTIVITÉS

Dernières nouvelles

Franc succès pour le 20^e anniversaire du Réseau des aidants naturels d'Autray (RANDA)!

Le RANDA enfin sur la toile!

TOUTES LES NOUVELLES

Mme Claude Simard
Intervenante

Le Réseau des
aidants naturels
d'Autray

450-836-0711
450-404-2211

588, rue Montcalm, local 220
Berthierville, Québec
J0K 1A0
aidantsautray.org

intervenante@aidantsautray.org

Nos services

- Écoute, échanges et entraide
- Accompagnement et support
- Rencontres individuelles et/ou de groupe
- Possibilité de visites à la maison
- Informations sur les ressources
- Formations et conférences
- Café-rencontre et souper-rencontre mensuel
- Activités sociales et amicales ponctuelles
- Centre de documentation

Le Réseau des
aidants naturels
d'Autray

Vous accompagnez et donnez l'aide
nécessaire à un proche, un conjoint,
un enfant, un parent, un ami, qui
vit à la maison ou en hébergement?

Sachez que vous êtes un aidant naturel!

info@aidantsautray.org
www.aidantsautray.org

- Notre local principal situé à Berthier a été repeint et réaménagé afin d'être plus accueillant et chaleureux pour recevoir les aidants.
- Ajout d'un petit bureau à Berthier pour offrir des rencontres individuelles privées et confidentielles.
- Location d'un bureau à l'ancien presbytère de St-Gabriel qui nous sert de pied à terre dans le cadre de la décentralisation de nos services et cela nous donne accès à une grande salle pour offrir des activités ou des rencontres de groupe dans le nord de D'Autray.
- Ouverture d'une plage horaire de soir, le mercredi de 16h à 20h, pour de l'écoute téléphonique ou des rencontres individuelles sur rendez-vous.
- Création d'un cartable de références par thèmes pour supporter les intervenants dans leur travail de référence.

Diffusion

- Publicités dans les semainiers paroissiaux, télévision communautaire, secteur Berthier et Brandon, poste de radio communautaire, centre de jour du CSSSNL, bulletin municipaux, popote roulante, les organismes du milieu, la Coopérative de service à domicile D'Autray et chez les commerçants dans les trois secteurs de la MRC de D'Autray
- Plusieurs tournées de promotion et de diffusion ont été effectuées dans les trois pôles de la MRC. Des affiches du RANDA et/ou de nos activités ainsi que des dépliants ont été distribués à plusieurs endroits stratégiques tels que: résidences et centres d'hébergement pour personnes âgées, CLSC, CHSLD, cliniques médicales, pharmacies, salles et centres communautaires, organismes communautaires, épicerie et autres commerces. Plus précisément 16 sites à Lavaltrie, 14 sites à Berthierville et 10 sites à St-Gabriel.
- Trente-quatre (34) communiqués de presse ont été envoyés aux médias locaux de notre MRC dans la dernière année, dont:
 - Neuf (9) pour faire la promotion de nos services en général
 - Quatre (4) pour mousser nos cafés et nos soupers-rencontres
 - Treize (13) pour promouvoir l'ensemble de nos activités
 - Huit (8) étaient des articles (nouveau, implication, ou compte-rendu après une activité importante)
- Un calendrier de communication a été préparé afin d'envoyer systématiquement, chaque mois, un communiqué de presse à tous les bulletins municipaux qui publient. La collaboration avec les municipalités de la MRC pour nous assurer une visibilité auprès de la population est très précieuse et favorise la création d'un lien de confiance. Par contre, ils ne peuvent garantir systématiquement la publication de nos communiqués puisqu'ils priorisent l'information municipale.
- Nous avons été régulièrement publiés cette année notamment par : L'Action d'Autray, Fil de presse Lanaudière, Le Vent du Nord (CSSSNL), Lavaltrie vous informe et info-lettre Lavaltrie, Calendrier des activités de Berthierville, Le babillard de Mandeville, Entre-nous de St-Cléophas, L'avenir de

Lanoraie, La voix de St-Didace, Le Norbertois de St-Norbert, Le bulletin parlementaire de Ruth Ellen Brosseau députée de Berthier-Maskinongé.

- Les municipalités de Berthierville, Lavaltrie, Lanoraie, Mandeville et St-Norbert qui possèdent un site internet ont accepté de mettre le RANDA dans leur répertoire des organismes et de mettre notre lien internet.
- Nous sommes aussi sur le site de L'Appui Lanaudière, Répertoire Lanaudière et nous serons présents dans le prochain guide des ressources de Cancer Aide Lanaudière.
- Plus de 500 crayons créés pour promouvoir notre site internet ont été distribués dans la MRC de D'Autray.

Conférences

- Dans le cadre du projet «La main tendue» financé par L'Appui Lanaudière, Claude Simard, intervenante au RANDA, a pu offrir plusieurs conférences dans différents lieux fréquentés par la population de la MRC de D'Autray. Une belle visibilité pour l'organisme et une belle sensibilisation à ce qu'est un aidant naturel et à sa réalité.

Type de Rencontre	Date	Nombre participants	Durée
AGA Santé à coeur	28 mai 2013	50	30 minutes.
FADOQ Îles-Dupas	18 sept. 2013	75	1h30
CHSLD Ste-Élisabeth	8 oct. 2013	20	2h
Chevaliers de Colomb de Berthierville	20 janv. 2014	15	30 minutes.
Centre d'action bénévole d'Autray	28 janv. 2014	30	30 minutes.
Municipalité de Mandeville	17 fév. 2014	15	1h15
FADOQ St-Gabriel	27 fév. 2014	60	2h30
Société Alzheimer de Lanaudière	12 mars 2014	2	45 minutes

Les représentations et concertations

Le Module lanaudois des aidants naturels

- Planification et organisation de la première marche des aidants naturels au Québec, ici même dans Lanaudière, réunion de comité, préparation des documents des actes du colloque, etc. (1 rencontre).

- Participation à la conférence de presse de la marche des aidants et du lancement des actes du colloque des proches aidants (1 rencontre)
- Participation et gestion de la journée de la marche des aidants le dimanche 9 juin 2013.
- Participation à l'élaboration du guide Lanaudois des aidants naturels (lancement prévu à l'automne 2014), (1 rencontre)
- Réunion du Module, 3 rencontres.
- Sous-comité planification rencontre avec les deux CSSS, 2 rencontres.

Semaine nationale des aidants naturels

- Du 3 au 9 novembre 2013 : activité spéciale à Lanoraie le 5 novembre 2013 au pavillon Jean-Bourdon. Plus de cinquante (50) personnes sont venues célébrer les vingt ans du RANDA! Dignitaires, membres et sympathisants ont été nombreux à répondre à l'invitation manifestant ainsi leur support à l'égard des aidants et du RANDA. La visite de la députée fédérale Ruth Ellen Brosseau et de son attachée politique Mme Chantale Champagne, de Mme Véronique Blouin, attachée politique du député provincial André Villeneuve ainsi que de M. Carlos Hernandez président du RANQ a fait plaisir à plus d'un. De plus, la présence de Mme Suzanne St-Laurent et de M. Luc Ferland, deux personnes très significatives dans la création du RANDA, a donné lieu à de touchantes retrouvailles. Convivial et chaleureux, ce dîner fût aussi l'occasion pour l'équipe du bureau de présenter avec fierté, aux convives, quelques nouveautés.
- Dans le cadre de cette semaine nationale, le RANDA est allé rencontrer le député André Villeneuve afin de lui faire part dans un premier temps des nouveautés au RANDA, de le sensibiliser à la cause des aidants naturels et également lui remettre la déclaration commune du Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ) en plus de la cinquantaine de cartes postales remplies par des aidants manifestant leur besoin de répit. Ces cartes étaient à remettre au ministre de la santé et des services sociaux, M. Réjean Hébert.

Table de soutien à domicile de D'Au-tray

- Le RANDA a été présent à toutes les rencontres, soit cinq (5) durant la dernière année. Les principaux sujets ont été l'atelier «La clé : Bien choisir pour bien se loger !», le carnet maltraitance, le dépliant de ressources en soutien à domicile, L'Appui, le programme PAIR, le répit, la table clinique PALV et les liens de proximité.
- Sous-comité maltraitance (une rencontre), participation à la relecture du carnet et organisation de la journée du lancement du carnet pour contrer la maltraitance (5 participants).

Table régionale des organismes communautaires de Lanaudière (TROCL)

- AGA TROCL (1 participant)
- Participation à la tournée des MRC 2013, à Berthierville (1 participant)
- AGE TROCL (1 participant)
- Participation à la démarche des États généraux du mouvement communautaire autonome.

Comité régional de promotion des liens de proximité dans Lanaudière

- Participation à une rencontre de ce comité. Le RANDA aurait définitivement aimé être plus présent, mais le manque de ressource humaine nous pousse à faire des choix dans les concertations.

Regroupement des organismes communautaires (ROC)

- Le RANDA est administrateur au ROC, il est par ailleurs l'un des signataires (2 rencontres).
- Assemblée générale annuelle (1 participant).

Centre de bénévolat Brandon (CBB)

- Lise Hamelin est déléguée par le RANDA pour être administratrice sur le conseil d'administration. (3 rencontres, 3 appels téléphoniques)
- Souper des bénévoles et souper de Noël des bénévoles.
- Assemblée générale annuelle.

Appui Lanaudière

- Bertrand Fortier était délégué à titre d'administrateur. Trois (3) conseils d'administration et une rencontre en sous-comité.
- Présence à l'AGE (1 participant)
- Présence à l'AGA (1 participant)

Rencontre régionale sur le répit d'urgence

- Rencontre d'échange sur la faisabilité d'implanter du répit d'urgence (spontané) dans Lanaudière en lien avec le dépôt de projet de L'Appui Lanaudière. (2 rencontres)

Les représentations en bref...

Événement	date	Nb de représentants
Dîner des «Hommes au fourneau», CABA	23 mai 2013	2
Première marche des aidants naturels du Québec	9 juin 2013	12
AGA du Regroupement des aidants naturels du Québec	17 juin 2013	1
AGA Société Alzheimer de Lanaudière	27 juin 2013	1
Conférence de presse du lancement de la levée de fonds publique du CABA	3 sept. 2013	2
Lancement de la campagne Centraide	20 sept. 2013	2
AGA CRFL et conférence	29 oct. 2013	1
Souper spaghetti du RANCA	2 nov. 2013	1
Dîner spaghetti, En toute amitié	25 nov. 2013	2
Table ronde sur les aidants naturels, députés fédéraux	20 janv. 2014	1

Rencontres

- Deux rencontres avec la chef d'administration en soutien à domicile, Audrey Lépine. Ces échanges portaient sur nos services, sur le besoin de clarifier les limites du soutien psychologique, pour parler des mécanismes du CSSS et du nouveau venu le GAU (guichet d'accès universel).
- Rencontre avec Louis Darveau de la Coop de services à domicile D'Autray, pour échanger sur le répit et le gardiennage dans la MRC.
- Présentation des services du RANDA devant toutes l'équipe de soutien à domicile de D'Autray.
- Rencontre avec Martin Jubinville, agent d'animation pour le Comité local de développement social de D'Autray. Discussion autour des constats du document «Le soutien à domicile auprès d'une personne dépendante dans la MRC D'Autray» produit en 1999 par le RANDA, où il était inscrit qu'il serait préférable que le CLSC redevienne la «porte d'entrée» principale pour l'information et la référence. Qu'en est-il aujourd'hui ?
- Rencontre avec Sylvie Chalifoux, travailleuse sociale au CHSLD de Ste-Élisabeth pour développer la collaboration.
- Monseigneur Gilles Lussier, échanges et discussion.

Autres contacts

- Cancer-Aide Lanaudière
- Centre de prévention du suicide Lanaudière (CPS)
- Institut universitaire de gériatrie de Montréal (IUGM)
- Aux Couleurs de la Vie de Lanaudière
- Association Québécoise de défense des droits des retraités secteur Brandon (AQDR), secteur de Joliette
- L'Âge D'Or de St-Gabriel de Brandon, Mandeville, Berthierville
- Société Alzheimer de Lanaudière
- Centre Hospitalier Régional de Lanaudière
- Santé à Cœur d'Autray-Matawinie
- La lueur du Phare de Lanaudière
- La Coop de services à domicile D'Autray
- L'AFÉAS de Berthierville
- Cible Famille Brandon
- Groupe d'entraide En Toute Amitié
- Centre avec des Elles, St-Gabriel
- Centre de jour des aînés à St-Gabriel
- APH Brandon
- Source de vie St-Gabriel
- La Myriade de St-Gabriel et Berthierville
- Chevalier de Colomb de Berthierville
- Cercles des fermières de St-Didace, St-Gabriel, St-Norbert et Lavaltrie
- Soutien communautaire en Logement sociaux
- Toutes les FADOQ de la MRC d'Autray
- Maison de la famille Berthier, Action famille Lavaltrie et Lanoraie

- Carrefour Émilie de Lanoraie
- Groupe populaire d'entraide de Lavaltrie
- Maison Adhémar-Dion
- Centre d'action bénévole D'Autray, Centre de bénévolat Brandon, Centre Communautaire Bénévole Matawinie, Regroupement bénévole Montcalm, Centre d'action bénévole Émilie-Gamelin
- Regroupement soutien aux aidants Brome-Missisquoi (RSABM)

Il est à noter que qu'en plus de ces organismes, des contacts ont été effectués dans les trois pôles de notre MRC auprès des CLSC, CHSLD, des cliniques médicales, résidences et centres d'hébergement pour personnes âgées, pharmacies, notaires...

La vie associative et démocratique

▪ Composition du conseil

Le conseil d'administration est composé de sept (7) administrateurs étant membres actifs ou sympathisants de la corporation, répartis de la façon suivante :

- cinq (5) membres actifs
- deux (2) membres sympathisants ou membres actifs

Dans la mesure du possible, chacun des trois pôles doit être représenté sur le conseil, soit Berthier, Brandon et Lavaltrie.

La coordonnatrice peut participer au conseil sans droit de vote.

▪ Présentation des administrateurs

- Liliane Blais, présidente
- Maude Malouin, vice-présidente
- Louis-Marie Kimpton, secrétaire
- Lisette Catelani, trésorière
- Roger Lamontagne, administrateur
- Diane Garant, administratrice (fin 23 août 2013)
- Anita Savoie-Charpentier, administratrice (début 26 septembre 2013)
- Lise Drainville-Allard, administratrice (début 23 janvier 2014)

- Collaboratrices
 - Karine Ratelle, coordonnatrice
 - Claude Simard, intervenante
 - Véronique Robert De Massy, organisatrice communautaire du CSSNL

- Les rencontres du conseil d'administration
 - Dix (10) rencontres régulières.
 - Plusieurs rencontres en sous-comité, (contrat de travail, prévisions budgétaires, 20e anniversaire, répit, préparation à l'AGA, journal, Agence, Appui, condition de travail).
 - Treize (13) personnes différentes ont mis la main à la pâte pour ces sous-comités.
 - Organisation et tenue de notre assemblée générale annuelle, 6 juin 2014, 22 membres et 4 observateurs.

- Membre des organismes suivants
 - Aux Couleurs de la vie Lanaudière
 - Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ)
 - La Lueur du phare de Lanaudière
 - Table régionale des organismes communautaires de Lanaudière (TROCL)
 - Table Soutien à domicile D'Autray
 - Société Alzheimer de Lanaudière (SADL)
 - Centre de bénévolat Brandon (CBB)
 - Centre régional de formation de Lanaudière (CRFL)
 - Regroupement des organismes communautaires (ROC)

- Membres du RANDA
 - Le RANDA compte 73 membres pour l'année 2013-2014, une augmentation de 14% par rapport à l'an dernier.

Autofinancement

- Carte « In Memoriam », distribution dans les salons funéraires et aux membres
- Renouvellement de la carte de membre
- Demande de commandites auprès des marchands pour activités du RANDA dans les trois secteurs géographiques
- Tirage de prix de présence lors d'activités
- Banque
- Dons
- Épinglettes

Subventions

- Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière : programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)
- L'Appui Lanaudière
- Centraide
- Député provincial M. André Villeneuve

Formations

- Formation CA marche pour 2 membres du conseil d'administration et de la coordination, (2 jours).
- «La coordination, un art qui s'apprend !», formation de 6 jours, incluant également 4 heures de coaching individuel, formation offerte par le CRFL, Centre régional de formation de Lanaudière, qui traite de l'action communautaire autonome, de la gestion des ressources humaines, de la gestion des ressources financières et de la reddition de compte. Le programme vise à s'initier aux grandes fonctions de la coordination.
- Formation sur la gestion du site web, Nexion, 26 juin 2013.
- Formation sentinelle, Le Centre de prévention du suicide, 26 septembre 2013.
- Comprendre la santé mentale, quel beau défi !, CRFL.
- L'intervention, quel beau défi !, CRFL.
- Devenir aidant, ça s'apprend !, Chaire Desjardins en soins infirmiers à la personne âgées et à la famille, 24 et 25 octobre 2013.
- Formation sur la manipulation, La Lueur du phare de Lanaudière, (26 novembre 2013 et 25 février 2014).

▪ Ateliers/conférences

- Journée d'orientation sur le vieillissement actif dans Lanaudière, «Un réseau de partenaires dédiés à nos aînés», par la CRÉ, Club de golf Montcalm, 22 mai 2013. (1 participant)
- Déjeuner-causerie, conférenciers André Néron et Bernard Deschênes, «Le patient, un partenaire incontournable dans la dispensation des soins et des services», Joliette, 12 septembre 2013. (1 participant)
- Conférence de Gilles Rondeau "Oui les hommes peuvent être fiers d'eux!" par le CAHO, à Lachenaie, 7 octobre 2013 (1 participant)
- Gestionnaires du milieu communautaire et institutionnel (atelier d'expérimentation du comité régional de promotion des liens de proximité), St-Gabriel, 5 décembre 2013. (1 participant)
- Lancement de l'outil de sensibilisation et de dépistage à la maltraitance de la MRC de D'Autray, 22 janvier 2014, Berthierville. (5 participants)
- Conférence animée par Lise Foster, du Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes de Lanaudière, Berthier, 26 février 2014. (2 participants)
- Conférence de M^e Manègre, Société Alzheimer de Lanaudière, 12 mars 2014. (1 participant)



Plus de cinquante personnes étaient présentes lors du dîner célébrant le vingtième anniversaire du RANDA rendant hommage à la générosité et au dévouement des aidants naturels de la MRC de D'Autray.

Il est important de souligner la présence de la députée fédérale Mme Ruth Ellen Brosseau et de son attachée politique Mme Chantale Champagne, de Mme Véronique Blouin, attachée politique du député provincial M. André Villeneuve ainsi que de M. Carlos Hernandez président du Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ). De plus, la présence de Mme Suzanne St-Laurent, de M. Luc Ferland, de Mme Anita Savoie-Charpentier et de Mme Lise Hamelin, quatre personnes très significatives dans la création du RANDA, a donné lieu à de touchantes retrouvailles.

Merci à tous pour votre engagement et votre dynamisme !

1 000 heures de bénévolat ont été nécessaires pour le bon fonctionnement du RANDA !

Liliane Blais
Présidente

Louis-Marie Kimpton
Secrétaire

N.B. Le genre masculin utilisé dans ce document a pour seul but d'alléger le texte.