



Rapport  
d'activités  
2019 · 2020



*Le Réseau des  
aidants naturels  
d'Autray*





# Table des matières

	Page
Mission et historique	4
Mots de la présidente et de la coordonnatrice	5
Activités pour les membres	6
Accompagnement et soutien psychosocial	8
Projet <i>La main tendue</i>	10
Portrait de nos membres	11
Portrait de nos membres en photo, les duos à l'honneur	12
Quelques-unes de nos belles activités!	13
Le journal et le centre de documentation	14
Les nouveautés!	15
Le RANDA, un organisme engagé!	16
Vie associative et démocratique	20
Financement	21
Formations	22
Photo souvenir	23
Pour nous rejoindre et Petit lexique d'acronymes	24

# Mission et historique

## Mission

La mission du Réseau des aidants naturels d'Autray (RANDA) est d'améliorer la qualité de vie des aidants naturels en dispensant des services d'information, de soutien et de formation. L'ensemble de nos activités vise à briser l'isolement des aidants ainsi qu'à leur offrir un lieu d'échange et d'entraide dans un cadre respectueux et convivial. Notre mission est aussi de sensibiliser la population au rôle et aux besoins des aidants.

## Historique

En 1990, le CLSC d'Autray dégage le temps d'une agente de relations humaines pour apporter du support aux aidants naturels qui prennent soin d'une personne en perte d'autonomie à la maison. En 1992, des personnes vivant des situations analogues sont alors regroupées pour favoriser une approche collective de support et d'entraide mutuelle. Une quinzaine de personnes se rencontrent deux fois par mois pour se connaître, échanger et s'entraider.

En 1993, plusieurs aidants confirment la volonté de poursuivre l'action et certains se disent disponibles pour s'impliquer davantage. Un comité provisoire est formé pour l'implantation d'un organisme dans d'Autray. Les démarches d'incorporation se réalisent et les objectifs du regroupement se définissent. Les membres s'impliquent dans le choix et l'organisation d'activités. Une première demande de subvention est faite à Centraide. En novembre 1993, nous obtenons les lettres patentes reconnaissant officiellement « Le Réseau des aidants naturels d'Autray » comme organisme à but non lucratif.

En février 1995, des rencontres sont animées deux fois par mois par des membres du comité, les administrateurs sont formés et les règlements généraux sont préparés. Il y a élaboration et réalisation d'un premier plan d'action et le RANDA est intégré à la Table de concertation « soutien à domicile » de la MRC de D'Autray. S'en suit une demande de subvention à la Régie régionale (maintenant le Centre intégré de santé et des services sociaux de Lanaudière).

Depuis sa création, le RANDA a obtenu le support financier de Centraide Lanaudière, du député provincial, de l'APPUI Lanaudière et il est officiellement reconnu et financé par le Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière (CISSSL).

L'apport important des aidants naturels est de plus en plus reconnu dans notre société et leurs besoins sont nombreux. Afin d'améliorer le sort de tous les aidants, au fil du temps, le RANDA a généreusement partagé son expertise de pionnier en supportant l'implantation de réseaux d'aidants dans les différents secteurs de la région de Lanaudière et même au-delà. Le Réseau des aidants naturels d'Autray a aussi participé à la création du Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ).

## Mot de la présidente

Bonjour à vous tous chers membres,

L'année financière 2019-2020 se termine et elle ne fût pas des plus faciles. Le conseil d'administration a dû soutenir le RANDA, chaque membre du conseil a mis ses connaissances, ses talents et ses compétences aux services du réseau.

En effet, nous avons dû composer avec l'absence de Karine, pour cause de maladie, une grande partie de l'année. Nous sommes très heureux de son retour officiel depuis le 2 décembre. Nous avons également eu à travailler avec une nouvelle intervenante que nous avons soutenue et supervisées du mieux que l'on pouvait, étant donné les circonstances et du fait qu'elle était seule pour apprivoiser son nouvel emploi. Pour des raisons qui lui sont propres, Geneviève a quitté le RANDA à la fin novembre.

Il y a eu aussi de belle choses au RANDA cette année. Outre un calendrier toujours bien rempli, nous avons reçu la visite de la drôle et touchante Kim Thùy, dans le cadre de la Semaine nationale des proches aidants. Un dîner de Noël festif avec un délicieux repas du marché Laurendeau et des surprises pour tous. En janvier, nous avons accueilli Sabrina Chanthaboune comme adjointe administrative et communication et en février notre nouvelle intervenante Yasmeen Meknassi, bienvenue à toutes les deux. Nous vous avons préparé un superbe calendrier d'activités ainsi que pleins de nouveautés. Malheureusement nous avons été arrêté dans notre belle lancée par ce virus qui nous a obligé à nous réfugier dans nos maisons.

Maude Malouin

## Mot de la coordonnatrice

Chers membres,

Après une année de festivités l'an dernier, 2019 aura été quant à elle une année plus difficile. Une année où j'ai dû m'absenter du bureau du mois d'avril à novembre pour des raisons de santé. Après une si longue absence et des capacités vacillantes, un retour progressif a été nécessaire.

Tous les administrateurs ont dû mettre les bouchées double pendant cette année-là, je leur en suis vraiment reconnaissante. Une année de solidarité, de travail d'équipe, d'un partage des tâches et responsabilités, tout le monde a mis l'épaule à la roue.

Tous les membres m'ont si bien accueilli à mon retour, j'étais si heureuse de les retrouver. Un retour qui s'est fait lors de la semaine nationale des proches aidants, où j'ai pu voir et entendre la merveilleuse Kim Thùy, un réel privilège de l'écouter parmi tous les membres du RANDA.

Le retour à la réalité du travail a tout de même été ardu, puisque toujours convalescente. Il y avait tant de travail à faire, surtout avec l'annonce du départ de Geneviève Marois, l'intervenante. Le conseil d'administration et moi avons travaillé dur, nous avons relevé le défi d'embaucher et de former non pas une mais deux autres employées, une intervenante et une adjointe administrative et communication. Une fois que l'intégration des employés commençait à bien se dérouler la pandémie a débuté et s'en est suivi du confinement. Ouf, le calme a été de courte durée! Une année fort bien remplie.

Karine Ratelle

# Activités pour les membres

La diversité de nos activités permet aux aidants d'aller chercher l'aide appropriée à leurs besoins et intérêts. En effet, tant les rencontres de socialisation que de soutien mettent la table à de beaux et riches échanges. Ces moments de rassemblement créent des liens et un sentiment d'appartenance envers le groupe et l'organisme.

## Cafés-rencontres et soupers rencontres

Ce type de rencontres permet aux aidants de créer de nouveaux liens et de venir chercher du support, de l'entraide et de l'information dans un cadre respectueux et informel. Il est intéressant de mentionner que des liens plus étroits se sont créés dans les cafés-rencontres de Berthierville, plusieurs participants poursuivent d'ailleurs les échanges lors d'un dîner au restaurant.

Grâce au soutien financier de L'APPUI Lanaudière, le RANDA a pu maintenir les cafés-rencontres mensuels offerts à Lavaltrie ainsi que les soupers rencontres de Berthierville. Nous offrons une présence mensuelle à Saint-Gabriel où nous y offrons des rencontres individuelles. Ce format correspond mieux aux besoins de la population du nord de la MRC.

### Thèmes vus cette année

- ◆ Une question de choix
- ◆ Des bases solides
- ◆ Une lettre pour soi
- ◆ Plaire à tous, est-ce possible?
- ◆ J'ai pas le choix!
- ◆ Les défis de la communication
- ◆ Une lettre à mon ami
- ◆ Adaptation
- ◆ La bienveillance est-elle au rendez-vous?



#### Nombre de rencontres

#### Lieux

#### Nombre de présences

#### Cafés-rencontres

8	Berthierville	101
---	---------------	-----

5	Dîners après cafés-rencontres	33
---	-------------------------------	----

8	Lavaltrie	39
---	-----------	----

#### Soupers rencontres

6	Berthierville	30
---	---------------	----

5	Dîner après ateliers	24
---	----------------------	----

ou conférences

Nombre de rencontres	Type d'activité	Nombre de présences
9	<b>Conférences et formations</b>	
	« Le sexualité n'a pas d'âge » Renée Lessard, infirmière, avril	13
	« Les types de personnalités difficiles » Renée Lessard, infirmière, septembre	18
	« Les rêves comme outils de croissance » Renée Lessard, infirmière, octobre	22
	« Aînés et intimidation » Dave Ferland, FADOQ Lanaudière, octobre	12
	Semaine nationale des proches aidants, Kim Thuy, novembre	125
	Prévenir la fraude, Caisse Desjardins, novembre	4
	« Alzheimer et troubles cognitifs » Renée Lessard, infirmière, janvier	18
	« Faune et flore : Voyage horticole autour du monde et plantes inusitées. Patrick Forest, pépiniériste., février	12
	Viellir en santé c'est possible !	81
8	<b>Rencontres de socialisation</b>	
	Sortie « Maison des contes et légendes », mai	8
	Pique-nique à la plage de St-Gabriel, juillet	13
	Sortie à « Les Jardins du Grand-Portage » août	16
	Projection du film « À cinq pieds de toi », en collaboration avec le CABA, septembre	20
	Dîner des proches aidants, novembre	88
	Dîner de Noël, décembre	61
	Projection du film « mon cœur sauvage », en collaboration avec le CABA, février	16
	Projection du film « mon cœur sauvage », a Saint Gabriel, mars	3
0	<b>Les Ateliers RANDA</b> (Annulation à cause du coronavirus)	
1	<b>Assemblée générale annuelle</b>	49
<b>50 activités avec 806 présences!</b>		

# Accompagnement et soutien psychosocial

## Soutien psychosocial

Réalisé grâce à  
la collaboration  
financière de

**L'APPUI** POUR  
LES PROCHES  
AIDANTS  
LANAUDIÈRE

Grâce à la contribution financière de L'APPUI Lanaudière, le soutien psychosocial est devenu un volet important de nos services. L'accompagnement que nous offrons vise à soulager, rassurer, soutenir, écouter et informer les aidants. Il s'actualise par une disponibilité, une présence chaleureuse et bienveillante, une écoute attentive, des discussions, de l'échange d'informations ainsi que par la validation de l'expérience vécue par l'aidant.

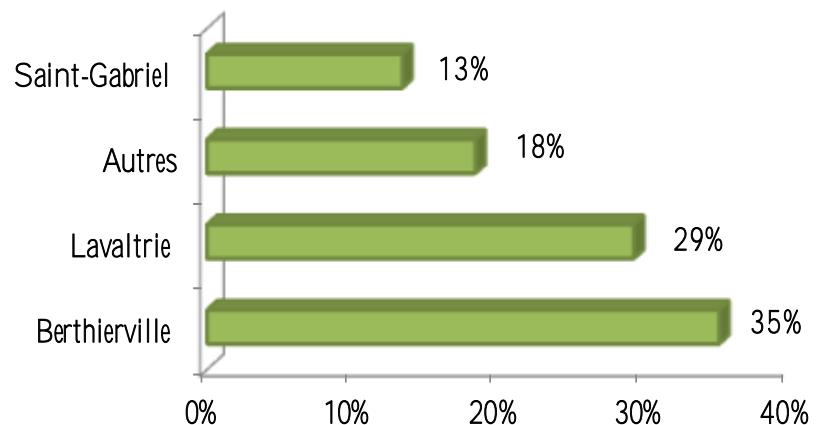
Toutes nos interventions sont encadrées par :

- ◆ Le respect de la confidentialité et de la dignité des personnes
- ◆ Le respect et la consolidation de l'autonomie des individus
- ◆ Le respect des opinions personnelles, de la culture, du mode de vie et des croyances
- ◆ Le respect du rythme de chacun à évoluer, à faire des choix et à faire face aux changements

## Faits saillants pour cette année

- ◆ 239 demandes de soutien
- ◆ 135 heures de soutien individuel
- ◆ 108 personnes distinctes ont reçu des services
- ◆ 46 heures dans nos locaux
- ◆ 19% ont consultés plus d'une fois
- ◆ 19% (20 personnes nouvelles) de ces 108 personnes étaient à leur premier contact avec le RANDA
- ◆ 9 % de nos interventions ont été réalisées auprès de jeunes proches aidants, soit de 54 ans et moins
- ◆ 84 % de nos interventions ont été faites auprès des femmes
- ◆ 34 minutes : la durée moyenne des interventions

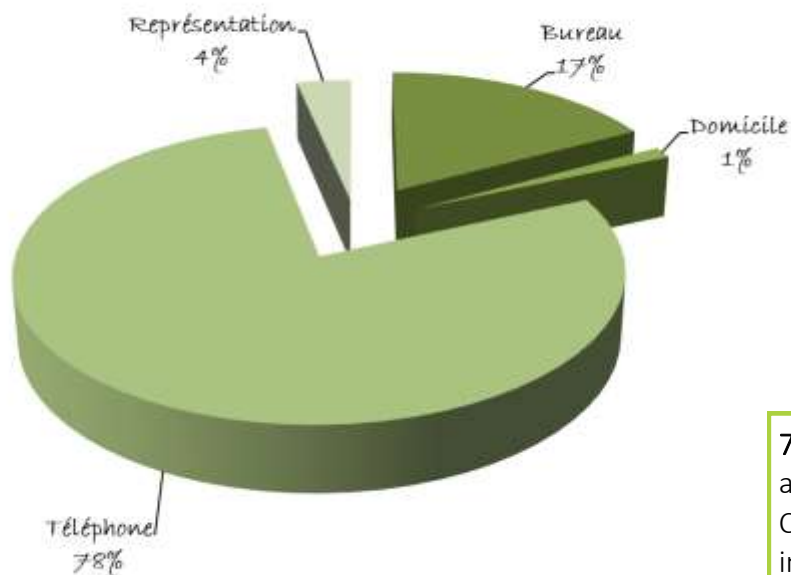
## Provenance des demandes



Environ 80 heures d'intervention par téléphone.

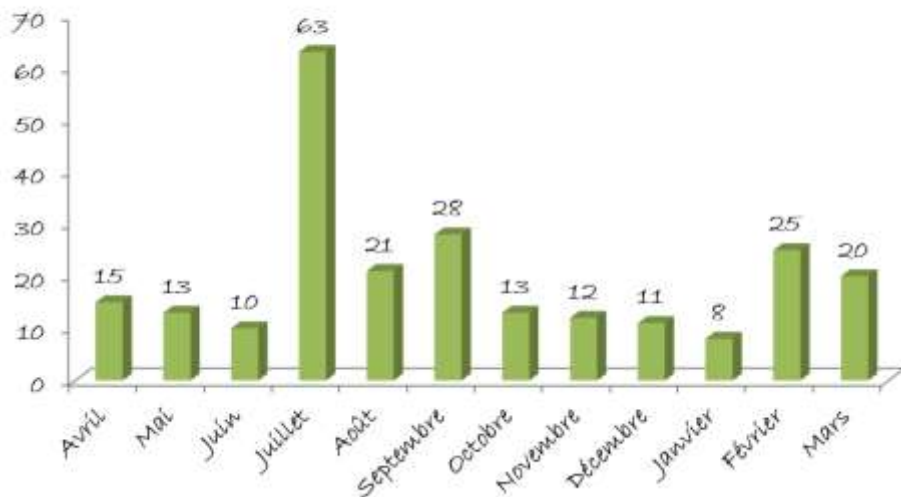


## Types de consultations offertes



**78 % des interventions (soutien psychosocial) auprès d'aidants ont été réalisées par téléphone.** Cela s'explique par le fait qu'il n'y avait qu'une intervenante et que les bénévoles ont réalisés plusieurs appels dans le cadre de leur projet.

## Portrait annuel des consultations



Le RANDA a effectué une moyenne de **20 interventions par mois.**

## Entraide par les pairs-aidants

- ◆ Appels téléphoniques systématiques pour les souhaits d'anniversaires
- ◆ Appels de vœux pour la période des Fêtes
- ◆ Chaîne téléphonique lors d'un décès ou d'un événement spécial
- ◆ Remise ou envoi de cartes à différentes occasions :
  - ◆ Remerciement
  - ◆ Noël
  - ◆ Prompt rétablissement
  - ◆ Sympathie
- ◆ Possibilité de covoiturage\* permettant aux aidants qui n'ont pas de moyen de transport de participer aux rencontres et aux activités.

\*Le RANDA met actuellement en place une liste de personnes volontaires pour offrir du covoiturage lors d'activités ou de rencontres organisées par l'organisme. L'objectif est de se rendre plus accessible à tous, tout en dynamisant le réseau.

# Projet *la Main tendue*

Réalisé grâce à  
la collaboration  
financière de

**L'APPU** POUR  
LES PROCHES  
AIDANTS  
LANAUDIÈRE

Cette année, nous avons surtout concentré nos efforts à consolider ce que nous avons mis en place dans les années précédentes. Nous avons donc :

- ◆ Maintenu la location d'un bureau à Saint-Gabriel.
- ◆ Entretenu nos liens avec les intervenants du réseau de la santé et du milieu communautaire.
- ◆ Maintenu la présence du RANDA dans les médias locaux afin de préserver et favoriser le lien de confiance avec la population de notre MRC.

## Promotion

Dans le cadre du projet « La Main tendue » financé par L'Appui Lanaudière, le RANDA a tenté d'être présent dans différents milieux afin de rejoindre une clientèle variée. Le RANDA poursuit la sensibilisation en plus de la promotion de ses services.

<b>Activités de sensibilisation</b>	<b>Date</b>	<b>Présences</b>
◆ Kiosque de sensibilisation à la journée de la maltraitance chez les aînés au Metro St-Damien	12 juin 2019	100
◆ Présentation de sensibilisation à la Maison des aînés «Hop la vie»	28 août 2019	40
◆ Kiosque au Salon des jeunes 50 ans et plus aux Galeries Joliette	27 septembre 2019	70
◆ Kiosque au Salon des aînés de Saint-Gabriel	1 <sup>er</sup> octobre 2019	200
◆ Kiosque au CABA dans le cadre de la Journée internationale des aînés	1 octobre 2019	50
◆ Kiosque au Salon des ressources du milieu – Centre hospitalier de Joliette	24 octobre 2019	160
◆ Conférence de sensibilisation à l'AQDR—comité Ste-Mélanie	13 novembre 2019	20

**Nouveauté! Partenariat avec la maison des aînés de Lavaltrie HOP LA VIE!  
Le RANDA s'occupe de l'animation des groupes d'intérêt sur les proches aidants.**

**Automne 2019 : 3 groupes**

**Pour un total de 18 participants**

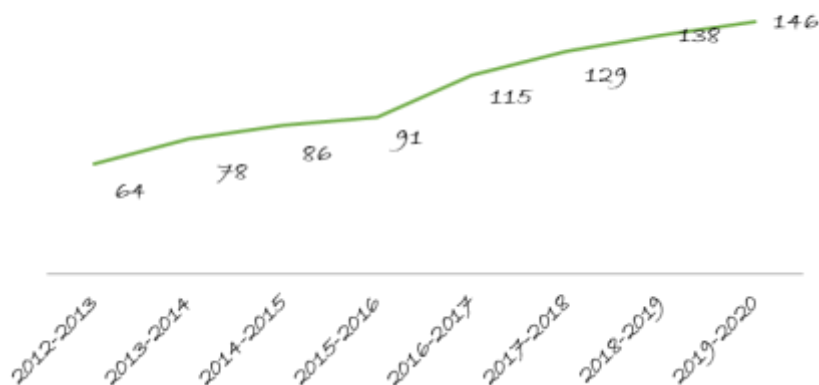
**Nous remercions Hop la vie! pour ce beau partenariat.**

**10 activités de sensibilisation auprès de plus de 658 nouveaux ambassadeurs!**

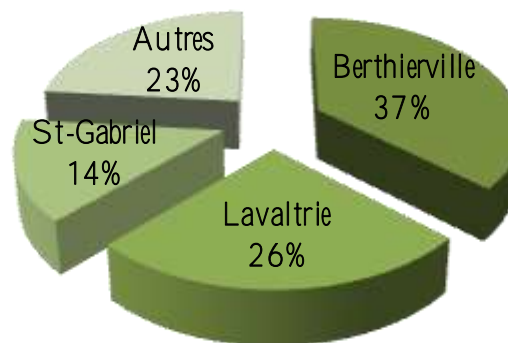
# Portrait de nos membres

Saviez vous que ...

Progression du nombre de membres



Provenance de nos membres



Et que...

- ◆ Le RANDA compte **146 membres** pour l'année 2019-2020
- ◆ **51 nouvelles personnes** ont adhéré comme membre
- ◆ **27%** de nos membres sont **sympathisants** à la cause des aidants
- ◆ **80%** des aidants **prennent soin d'un proche de 65 ans et plus**
- ◆ **80%** de nos membres sont des **femmes**
- ◆ **13%** de nos membres prennent soin **de plus d'un aidé**

Devenir membre du RANDA est ...

- ◆ Un moyen concret de **soutenir la mission** et de **donner du poids aux actions** réalisées auprès des décideurs en faveur des aidants naturels.
- ◆ Une façon de **rester informé** grâce à la publication du journal trimestriel Le lien.
- ◆ Une occasion de participer à une multitude **d'activités gratuites ou à faible coût**.
- ◆ Une chance unique de **faire partie d'un réseau chaleureux** où règne le respect et le non-jugement.

Pensez-y, il en coûte **seulement 15 \$!**

## Portrait de nos membres en photo, les duos à l'honneur



Lise Drainville-Allard et Desneiges Lamontagne



Normand Sauvageau et Lisette Catelani



Luce Doucet et Paul Cusson



Janie Murray et Alice Beaudoin



Francine Doucet et Carole Pimparé



Pauline Labrie et Francine Ferrand



Huguette Mathews et Murielle Grégoire



Jeanette Philibert et Odette Blais



Ghislaine Payer et Jocelyne Calvé



Liliane Blais et Normand Blais

---

### Votre dévoué conseil d'administration



Ghislaine Payé, Maude Malouin, Lise Drainville-Allard, Michel Calvé, France Sylvestre, Esther Mamano et Louis-Marie Kimpton.



## Quelques-unes de nos belles activités!



Les Jardins du Grand-Portage (16 participants)



Une fête de Noël rassembleuse et réussie! ( 61 participants)



Karine Ratelle, Liliane Blais et Maude Malouin

Merci à une femme de cœur, Liliane Blais, pour son implication aux cours des dernières années comme présidente au sein du RANDA.

# Le journal et le centre de documentation



Septembre



Décembre



Mars

## Journal Le lien

Publié trois fois par année, notre journal *Le Lien* est envoyé par la poste à tous nos membres en plus d'être distribué auprès de certains partenaires ou lorsque nous effectuons des sorties de promotion.

Tel que son nom l'indique, notre journal nous permet de maintenir un lien tangible avec l'ensemble des membres de notre organisme. D'ailleurs de nombreuses personnes ont souligné le plaisir qu'ils ont de le recevoir à la maison et le réconfort qu'il leur apporte. De plus, nous recevons régulièrement des commentaires très positifs sur la qualité du travail réalisé par l'équipe du journal qui est composée de M. Louis-Marie Kimpton, Mme Lisette Catelani, Mme Esther Mamano, ainsi que Mme Maude Malouin. À cette joyeuse brigade s'est ajoutée deux nouvelles recrues cette années France Sylvestre et Reine Pitre. Nous aimerions ajouter la participation silencieuse, mais bien réelle, de M. Normand Sauvageau pour la correction.



Reine Pitre



France Sylvestre

Malheureusement, le 8 avril 2020, nous avons perdu une membre du journal et administratrice du RANDA. Il s'agit de **France Sylvestre**. Son départ laisse un grand vide au sein de notre organisme, mais également dans nos cœurs.

Merci infiniment à notre comité pour son implication!

## Centre de documentation

Livres, livres audio, vidéos, textes, dépliants et guides : tous ces documents sont disponibles afin que nos membres puissent les emprunter. Plusieurs nouveaux documents sont acquis chaque année grâce au soutien financier de l'APPUI Lanaudière. Venez les emprunter et faites-nous vos suggestions pour la prochaine année!





# Les nouveautés!



Un tout nouveau bureau bien aménagé pour notre nouvelle intervenante Yasmeeen. Un petit coin détente pour bien recevoir en toute confidentialité nos membres qui désirent s'entretenir en individuel. Ainsi qu'un air climatisé pour ce nouveau bureau a été ajouté pour rendre plus invitant durant la saison chaude. Puis, l'achat de deux nouveaux ordinateurs et un portable a amélioré le sort informatique de nos travailleuses.



Une toute nouvelle nappe à l'effigie du RANDA pour bien s'afficher lors de nos représentations!



Ghislaine Payer, vice-présidente et Odette Trudel, membre du RANDA ont confectionnés 18 nappes noirs en tissus. Dans le virage écolo du RANDA, l'acquisition de nappe lavable de qualité était un désir devenu réalité grâce à ces deux femmes! Merci!



Ghislain Payer



Odette Trudel

Un nouveau local pour le RANDA. Le départ de l'Aféas des locaux du ROC nous a permis d'acquérir un local pour des fins de rangements. Ce local avait grand besoin d'amour, c'est Esther Mamano, administratrice, et son conjoint qui ont donné de leur temps pour nettoyer, peindre et embellir ce local. Nous leur en sommes vraiment reconnaissant !



Esther Mamano



# Le RANDA, un organisme engagé!

## Comités et réunions

### Centre d'action bénévole Brandon (CABB)

- ◆ Assemblée générale annuelle. (1 participant)
- ◆ Participation au comité de suivi du projet « Accompagnons nos aînés » (ITMAV). (1 participant)

### Centre régional de formation de Lanaudière (CRFL)

- ◆ Participation à l'assemblée générale annuelle. (1 participant)

### Le Module des proches aidants naturels de Lanaudière (Module)

- ◆ Participation à 1 rencontres du Module. (1 participant)
- ◆ Lecture, révision et correction du recueil des proches aidants naturels. (2 participants)

### Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ)

- ◆ Participation à l'assemblée générale annuelle. (1 participant)

### Regroupement des organismes communautaires (ROC)

- ◆ Le RANDA siège au conseil d'administration du ROC, Karine Ratelle en est la présidente et l'une des signataires, remplacé par intérim par Geneviève Marois
- ◆ 1 conseil d'administration
- ◆ Assemblée générale annuelle. (1 participant)

Cette année, **22 bénévoles** ont offert plus de **1 940 heures** de bénévolat au RANDA !

Merci à tous pour votre engagement et votre enthousiasme, sans vous, nous ne pourrions y arriver !



## Le RANDA, un organisme engagé! (suite)



Le RANDA a reçu le premier prix coup de cœur Desjardins!

C'est le 16 avril 2019, lors de l'assemblée générale annuelle de la caisse Desjardins de D'Autray que le RANDA était finaliste pour le prix coup de cœur. C'est après un bref témoignage de chacun des organismes que le vote des membres est tombé.

Le prix était accompagné d'une bourse de de 1000\$.

### Le RANDA est membre de...

- ◆ Centre d'action bénévole Brandon (CABB)
- ◆ Centre régional de formation de Lanaudière (CRFL)
- ◆ CFNJ Radio Nord-Joli, 99.1
- ◆ La lueur du phare de Lanaudière
- ◆ Société Alzheimer de Lanaudière (SADL)
- ◆ Table de soutien à domicile D'Autray
- ◆ Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ)
- ◆ Table de concertation régionale des associations de personnes handicapées de Lanaudière (TCRAPHL)
- ◆ Regroupement des organismes communautaires (ROC)
- ◆ Table régionale des organismes communautaires de Lanaudière (TROCL)



# Le RANDA, un organisme engagé! (suite)

## Rencontres particulières

- ◆ Participation à « L'inclusion en action » au château Joliette, 29 mai 2019. (1 participant)
- ◆ Co-animation d'un atelier à Journée régionale des proches aidants, 19 octobre 2019. (3 participants)
- ◆ Journée de la TCRAPHL au club de golf à St-Liguori, 7 novembre 2019 (2 participants)
- ◆ Conférence de presse du dévoilement de la collecte de fond du CABA, 5 décembre 2019 (1 participant)
- ◆ Spectacle de Noël de la Table des aînés du pôle de Berthier, 6 décembre 2019 (10 participants)
- ◆ Rencontre de la coordonnatrice de Aux Couleurs de la vie Lanaudière

## Nos partenaires

En plus de notre implication dans la communauté, le RANDA développe et maintient des liens privilégiés avec différents acteurs du milieu communautaire Lanaudois. Ces différents partenariats permettent de sensibiliser la population à la réalité des aidants, faciliter le référencement et développer une meilleure collaboration entre partenaires. À titre d'exemples :

- ◆ APH Brandon
- ◆ APH secteur Berthier
- ◆ AQDR Brandon
- ◆ Carrefour pour souffler à tête reposée
- ◆ Centre Avec Des Elles
- ◆ Centre d'action bénévole D'Autray
- ◆ Centre d'action bénévole Brandon
- ◆ Centre régional de formation de Lanaudière
- ◆ Chevaliers de Colomb de Berthierville
- ◆ CISSS de Lanaudière
- ◆ Groupe d'entraide en santé mental Berthier/Lavaltrie L'Envol
- ◆ L'AFÉAS de Berthierville
- ◆ L'AFÉAS de Saint-Cuthbert
- ◆ La Coop de services à domicile D'Autray
- ◆ La lueur du Phare de Lanaudière
- ◆ La Maison des aînés de Lavaltrie
- ◆ Santé à Cœur D'Autray Matawinie
- ◆ Table des aînés du Pôle de Berthier
- ◆ Thérapeutes en Relation d'Aide Lanaudière (Prêts de locaux pour des rencontres individuelles auprès de proches aidants d'aînés)

## Un projet par et pour les pairs

Dans le cadre du dépôt de projet à l'Appui Lanaudière, le conseil d'administration a ajouté un nouveau volet au projet. Les administrateurs ont eu l'envi folle d'offrir du vrai répit aux aidants. Le projet répit douceur est né. Encadré par Véronique Robert de Massy, ils ont monté le projet de A à Z. Ils sont partis du besoin exprimé par certains membres, ils ont trouvé des partenaires, ils ont fait des appels, ont monté un sondage, ils ont fait des visites et des ententes avec des résidences de répit, de même que des lieux d'hébergement pour les aidants. Ils en ont mis du temps et de l'énergie pour ce magnifique projet qui a été déposé à l'Appui! Un projet qui a réellement été monté par et pour les aidants!

**Bravo!**

# Le RANDA, un organisme engagé! (suite)

## Le RANDA, un organisme pivot dans la région...

- ◆ Le RANDA est aussi responsable du référencement pour toute la MRC de D'Autray, au programme « Mon répit, ma santé » offert par la Coop de services à domicile D'Autray.

## D'autres représentations en bref...

Événement	Date	Représentants
AGA Caisse Desjardins de D'Autray	16 avril 2019	4
Souper et soirée des bénévoles à Ste-Élisabeth	12 avril 2019	5
AGA APPUI	17 juin 2019	1
Soirée de bénévoles à Lavaltrie	Septembre 2019	2
Aga du CRFL	24 octobre 2019	1
Souper spaghetti du RANCA	16 novembre 2019	2
Souper et soirée des bénévoles à Joliette	29 novembre 2019	11
Agir pour mieux vivre dans D'Autray	19 février 2019	1

*Une belle participation lors de l'assemblée générale annuelle le 4 juin 2019, 49 membres présents!*



# Vie associative et démocratique

## Le conseil d'administration

Le conseil d'administration du RANDA est composé de 7 administrateurs étant membres actifs ou sympathisants de la corporation, répartis de la façon suivante :

- ◆ 5 membres actifs
- ◆ 2 membres sympathisants

Dans la mesure du possible, chacun des trois pôles doit être représenté sur le conseil d'administration, soit : Berthier, Brandon et Lavaltrie.

La coordonnatrice participe au conseil d'administration, mais elle n'a pas droit de vote.

## Présentation des administrateurs

Maude Malouin, présidente

Ghislaine Payer, vice-présidente

Louis-Marie Kimpton, secrétaire

Lise Drainville-Allard, trésorière

France Sylvestre, administratrice

Michel Calvé, administrateur

Esther Mamano, administratrice

## Et des collaboratrices

Karine Ratelle, coordonnatrice

Geneviève Marois (avril à novembre) et Yasmeen Meknassi (février à mars), intervenante

Sabrina Chanthaboune (janvier à mars), adjointe administrative et communication

Véronique Robert De Massy, organisatrice communautaire du CISSSL

## *Les rencontres du conseil d'administration*

- ◆ Neuf (9) rencontres régulières et une (1) rencontre extraordinaire. Visite de la TROCL au c.a. le 25 avril.
- ◆ Organisation et tenue de notre assemblée générale annuelle, le 4 juin 2019, 49 membres et 6 observateurs étaient présents.
- ◆ Plusieurs rencontres en sous-comités :
  - ◇ Prévisions budgétaires (1)
  - ◇ Finances (21)
  - ◇ Préparation à l'AGA (1)
  - ◇ Journal (3)
  - ◇ Évaluation (1)
  - ◇ Ressources humaines (7)
  - ◇ Appui (8)
  - ◇ Activités (3)
  - ◇ Membres (2)
  - ◇ Anniversaire (1)
  - ◇ Cadeaux (1)

Les administrateurs ont travaillé sans relâche pour le maintien et le bon fonctionnement du RANDA dans la dernière année, ils ont mis les bouchées doubles. Nous leur devons une fière chandelle!

# Financement

## Les subventions

- ◆ Le Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière (CISSSL) : programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)
- ◆ L'Appui Lanaudière
- ◆ Centraide Lanaudière
- ◆ La députée provinciale, Mme Caroline Proulx.



Il est important de souligner que le RANDA fonctionne grâce à des subventions provenant d'organismes publics et parapublics sans lesquels l'existence même de notre organisme serait sérieusement compromise. Bien heureux du rehaussement de PSOC de 16 921\$.

## L'autofinancement

- ◆ Carte « In Memoriam », distribution dans les salons funéraires et aux membres
- ◆ Cotisation de la carte de membre
- ◆ Dons
- ◆ Boîte de dons lors de certains de nos événements
- ◆ Vente de nos épinglettes
- ◆ Demande de commandites auprès des marchands pour certaines des activités du RANDA et ce, dans les trois secteurs géographiques
- ◆ Soutien financier de plusieurs entreprises et municipalités de la MRC de D'Autray pour la Semaine nationale des proches aidants du Québec

## Mieux se connaître...



Louis-Marie Kimpton, Ghislaine Payer, Esther Mamano, Lise Drainville-Allard, Maude Malouin et Michel Calvé

Le 18 juin, le tout nouveau conseil d'administration s'est réuni pour un petit 5 à 7 afin de faire plus ample connaissance. Pourquoi pas joindre l'utile à l'agréable et se réunir chez Esther Mamano, l'une des nouvelles administratrices du RANDA...dans un décor enchanteur!



Le jardin d'Esther



# Formations

## *Perfectionnement de l'équipe et du conseil d'administration*

- ◆ C.A. Marche (3 pers.)
- ◆ Intervention et créativité en milieu de vie (1 pers.)
- ◆ Intervention et gestion de groupe (1 pers.)
- ◆ Intervention et gestion de la colère (1 pers.)
- ◆ Intervention et anxiété (1 pers.)
- ◆ Les manipulateurs relationnels (2 pers.)
- ◆ Animation d'un café-rencontre (1pers.)
- ◆ Le discours intérieur: en saisir le sens et les enjeux (1 pers.)
- ◆ Prise de note (2 pers.)

## Ateliers/conférences

- ◆ NÉO, juin 2019 (1 participant)
- ◆ La clé bien choisir pour bien se loger, novembre 2019 (1 participant)
- ◆ Conférence de Richard Aubé, novembre 2019 (11 participants)
- ◆ Oui à la bientraitance des aînés, juin 2019 (1 participant)

## Colloques

- ◆ Colloque prévention du suicide, octobre 2019 (1 participant)
- ◆ Colloque La lueur du phare, octobre 2019 (1 participant)

## Mention spéciale!

Merci à Lise Drainville-Allard pour son implication au RANDA depuis cinq ans maintenant. Elle a reçu les honneurs lors de la soirée des bénévoles à Ste-Élisabeth le 12 avril 2019.

Merci !



Lise Drainville-Allard



Jeanette Philibert, Lise Drainville-Allard et Maude Malouin

## Photo souvenir

Lors de la conférence de Kim Thùy dans le cadre de  
la Semaine nationale des proches aidants le 5 novembre 2019,  
125 personnes présentes!



Soyez assurés, chers membres, que nous ne ménageons pas nos efforts pour faire rayonner notre organisme dans la communauté afin qu'il puisse réaliser sa mission, c'est-à-dire, améliorer la qualité de vie des aidantes et des aidants en leur offrant un lieu de soutien, d'échange et d'entraide.

Maude Malouin  
Présidente

Louis-Marie Kimpton  
Secrétaire



Le Réseau des  
aidants naturels  
d'Autray

Les heures d'ouverture de notre bureau sont :

- ◆ Lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h
- ◆ Mercredi jusqu'à 20 h (sur rendez-vous)
- ◆ Vendredi de 8 h 30 à 12 h 30

## Pour nous rejoindre :

### Par téléphone

450 836-0711 ou

450 404-2211, sans frais pour Lavaltrie.

Boîte vocale disponible en-dehors des heures d'ouverture

### Par la poste

588, rue Montcalm, bureau 220

Berthierville, QC J0K 1A0

### Par courriel

◆ info@aidantsautray.org

◆ Karine Ratelle, coordonnatrice :  
coordination@aidantsautray.org

◆ Yasmeeen Meknassi, intervenante :  
intervenante@aidantsautray.org

Le RANDA dessert les trois secteurs du territoire de la MRC de D'Autray

- ◆ **Secteur Berthier :** Berthierville, La Visitation-de-l'Île-Dupas, Saint-Barthélemy, Saint-Cuthbert, Sainte-Élisabeth, Sainte-Geneviève-de-Berthier, Saint-Ignace-de-Loyola
- ◆ **Secteur Lavaltrie :** Lavaltrie, Lanoraie
- ◆ **Secteur Saint-Gabriel :** Mandeville, Saint-Cléophas-de-Brandon, Saint-Didace, Saint-Norbert, Saint-Gabriel-de-Brandon

## Petit lexique d'acronymes

**ACEF :** Association coopérative d'économie familiale

**AFÉAS :** Association féminine d'éducation et d'action sociale

**AGA :** Assemblée générale annuelle

**APH :** Association des personnes handicapées

**AQDR :** Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées

**CABA :** Centre d'action bénévole D'Autray

**CABB :** Centre d'action bénévole Brandon

**CISSSL :** Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

**COOP :** Coopérative de services à domicile

**CRFL :** Centre régional de formation de Lanaudière

**DI :** Déficience intellectuelle

**DP :** Déficience physique

**FADOQ :** Fédération de l'âge d'or du Québec

**ITMAV :** Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité

**MADA :** Municipalité amie des aînés

**MRC :** Municipalité régionale de comté

**PSOC :** Programme de soutien aux organismes communautaires

**OCA :** Organisme communautaire autonome

**RANCA :** Regroupement des aidants naturels du comté de l'Assomption

**RANDA :** Réseau des aidants naturels d'Autray

**RANQ :** Regroupement des aidants naturels du Québec

**RAPAPA :** Rencontre-atelier proche aidant et personne atteinte (Société Alzheimer de Lanaudière)

**ROC :** Regroupement des organismes communautaires

**RPA :** Réseau proche aidant

**SADL :** Société Alzheimer de Lanaudière

**SAPA :** Soutien à l'autonomie des personnes âgées

**TCRAPHL :** Table de concertation régionale des associations de personnes handicapées de Lanaudière

**TRA :** Thérapeute en relation d'aide

**TROCL :** Table régionale des organismes communautaires de Lanaudière

**TSA :** Trouble du spectre de l'autisme