



Rapport
d'activités
2018 · 2019



*Le Réseau des
aidants naturels
d'Autray*





Table des matières

	Page
Mission et historique	4
Mots de la présidente et de la coordonnatrice	5
Activités pour les membres	6
Accompagnement et soutien psychosocial	8
Projet <i>La main tendue</i>	10
Portrait de nos membres	11
Quelques-uns de nos précieux bénévoles	12
Quelques-unes de nos belles sorties!	13
Le journal et le centre de documentation	14
Diffusion, rayonnement et une première!	15
Le RANDA, un organisme engagé!	16
Vie associative et démocratique	20
Financement	21
Formations et Journées de réflexion	22
Photo souvenir	23
Pour nous rejoindre et Petit lexique d'acronymes	24

Mission et historique

Mission

La mission du Réseau des aidants naturels d'Autray (RANDA) est d'améliorer la qualité de vie des aidants naturels en dispensant des services d'information, de soutien et de formation. L'ensemble de nos activités vise à briser l'isolement des aidants ainsi qu'à leur offrir un lieu d'échange et d'entraide dans un cadre respectueux et convivial. Notre mission est aussi de sensibiliser la population au rôle et aux besoins des aidants.

Historique

En 1990, le CLSC d'Autray dégage le temps d'une agente de relations humaines pour apporter du support aux aidants naturels qui prennent soin d'une personne en perte d'autonomie à la maison. En 1992, des personnes vivant des situations analogues sont alors regroupées pour favoriser une approche collective de support et d'entraide mutuelle. Une quinzaine de personnes se rencontrent deux fois par mois pour se connaître, échanger et s'entraider.

En 1993, plusieurs aidants confirment la volonté de poursuivre l'action et certains se disent disponibles pour s'impliquer davantage. Un comité provisoire est formé pour l'implantation d'un organisme dans d'Autray. Les démarches d'incorporation se réalisent et les objectifs du regroupement se définissent. Les membres s'impliquent dans le choix et l'organisation d'activités. Une première demande de subvention est faite à Centraide. En novembre 1993, nous obtenons les lettres patentes reconnaissant officiellement « Le Réseau des aidants naturels d'Autray » comme organisme à but non lucratif.

En février 1995, des rencontres sont animées deux fois par mois par des membres du comité, les administrateurs sont formés et les règlements généraux sont préparés. Il y a élaboration et réalisation d'un premier plan d'action et le RANDA est intégré à la Table de concertation « soutien à domicile » de la MRC de D'Autray. S'en suit une demande de subvention à la Régie régionale (maintenant le Centre intégré de santé et des services sociaux de Lanaudière).

Depuis sa création, le RANDA a obtenu le support financier de Centraide Lanaudière, du député provincial, de l'APPUI Lanaudière et il est officiellement reconnu et financé par le Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière (CISSSL).

L'apport important des aidants naturels est de plus en plus reconnu dans notre société et leurs besoins sont nombreux. Afin d'améliorer le sort de tous les aidants, au fil du temps, le RANDA a généreusement partagé son expertise de pionnier en supportant l'implantation de réseaux d'aidants dans les différents secteurs de la région de Lanaudière et même au-delà. Le Réseau des aidants naturels d'Autray a aussi participé à la création du Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ).

Mot de la présidente

Bonjour chers membres,

En mon nom et celui des membres du conseil d'administration, merci pour votre présence à l'AGA 2018-2019. C'est un honneur pour nous, les administrateurs, de soutenir la mission du RANDA.

D'ailleurs, je remercie le PSOC, qui a augmenté le financement à la mission de 7 732 \$. Une aide grandement appréciée!

Je suis très fière de la riche programmation d'activités de cette année qui soulignait les 25 ans du RANDA. Par exemple, l'émouvante conférence de Monsieur Pierre Bruneau offerte lors de la Semaine nationale des proches aidants. Ce sont 127 personnes qui ont été enchantées de l'entendre.

Par ailleurs, je vous remercie chers membres, pour votre précieuse participation à la vie du RANDA. Nous sommes une famille qui ne cesse de grandir, et vous êtes le cœur et la raison d'être du RANDA.

Je souligne aussi le travail colossal de Karine, notre coordonnatrice, qui a orchestré avec passion et professionnalisme les multiples dossiers du RANDA, même si elle a dû s'absenter quelques temps.

Également, mentionnons le départ de Marilee, notre merveilleuse intervenante des trois dernières années. Merci pour son travail et sa générosité envers les membres. À la fin mars, une nouvelle intervenante est arrivée pour le remplacement de Marilee. Bienvenue parmi nous Geneviève!

Enfin, c'est avec beaucoup d'émotions que je quitte le CA du RANDA après tant d'années d'implication. Il est venu le temps pour moi de prendre du repos et de laisser la place aux nouvelles personnes qui désirent s'impliquer. Je vous remercie tous et chacun pour la confiance que vous m'avez accordée et pour tout cet amour partagé, au fil des années. Merci et longue vie au RANDA!

Liliane Blais

Mot de la coordonnatrice

Chers membres,

Une année fort bien remplie et très riche en émotions de toutes sortes. Ce fût l'année où nous avons célébré les 25 ans du RANDA. Une fête que nous préparions depuis un an déjà. Une fête qui a de loin surpassé mes attentes. Ce n'est pas moins de cinq des six ex-présidents et présidentes du conseil d'administration du RANDA qui étaient présents à cette belle célébration. Les membres ont répondu à l'appel en grand nombre tout comme les collaborateurs de longues dates.

En tant que coordonnatrice, c'était très émouvant de festoyer et de souligner l'apport de membres incontournables dans l'histoire de cette belle organisation. Le comité organisateur a fait un travail exceptionnel pour justement relever les faits marquants et les personnes significatives de l'organisme. Bravo à tous et longue vie au RANDA!

Cette belle année s'est toutefois terminée avec le départ de Marilee, une collègue en or. Je la remercie chaleureusement pour son implication durant trois ans, elle aura été un rayon de soleil au RANDA! Je lui souhaite la meilleure des chances dans ses nouvelles fonctions.

Karine Ratelle

Activités pour les membres

La diversité de nos activités permet aux aidants d'aller chercher l'aide appropriée à leurs besoins et intérêts. En effet, tant les rencontres de socialisation que de soutien mettent la table à de beaux et riches échanges. Ces moments de rassemblement créent des liens et un sentiment d'appartenance envers le groupe et l'organisme.

Cafés-rencontres et soupers rencontres

Ce type de rencontres permet aux aidants de créer de nouveaux liens et de venir chercher du support, de l'entraide et de l'information dans un cadre respectueux et informel. Il est intéressant de mentionner que des liens plus étroits se sont créés dans les cafés-rencontres de Berthierville, plusieurs participants poursuivent les échanges lors d'un dîner au restaurant.

Grâce au soutien financier de L'APPUI Lanaudière, le RANDA a pu maintenir les cafés-rencontres mensuels offerts à Lavaltrie ainsi que les soupers rencontres de Berthierville. Nous offrons une présence mensuelle à Saint-Gabriel où nous y offrons des rencontres individuelles. Ce format correspond mieux aux besoins de la population du nord de la MRC.

Thèmes vus cette année

- ◆ Tout est une question de choix
- ◆ Les relations amoureuses et amicales comment en prendre soin ?
- ◆ Affronter ses défis
- ◆ Avant d'abandonner
- ◆ S.V.P ne pas déranger!
- ◆ Nos sentiments « caillés »
- ◆ Ralentissez!
- ◆ À l'origine



Nombre de rencontres	Lieux	Nombre de présences
	Cafés-rencontres	
9	Berthierville	108
9	Dîners après cafés-rencontres	51
8	Lavaltrie	44
	Soupers rencontres	
9	Berthierville	43
1	Dîner après ateliers ou conférences	6

Nombre de rencontres	Type d'activité	Nombre de présences
7	Conférences et formations	
	« Un peu de tout pour un mieux-être », Cécile-Diane Houle, avril	15
	« Simone et tous les autres », Gabrielle Coulombe, en collaboration avec le CABB,	37
	« Usure de compassion », Madeleine Fortier, septembre	20
	Conférence du 25 ^e anniversaire du RANDA et de la Semaine nationale des proches aidants, Pierre Bruneau, novembre	127
	« Apprivoiser les pertes et le deuil », Aux couleurs de la vie Lanaudière, janvier	15
	Formation « Gestion de la colère », Lyne Turgeon, février	15
	« Le mieux vivre... en faisant du bénévolat », en collaboration avec le CABB, mars	46
10	Rencontres de socialisation	
	Pique-nique à la plage de St-Gabriel, juillet	19
	Fête de la rentrée, août	65
	Projection du film « Merveilleux », en collaboration avec le CABB, septembre	4
	Sortie au « Sanctuaire Notre-Dame du Cap », septembre	18
	Sortie à « La courgerie », octobre	15
	Projection du film « Sans égal », en collaboration avec le CABA, octobre	19
	Festivités du 25 ^e anniversaire du RANDA, novembre	107
	Dîner de Noël, décembre	63
	Projection du film «Ma vie en suspens», en collaboration avec le CABA	18
	Sortie à la cabane à sucre, mars	49
6	Les Ateliers RANDA	54
1	Rencontre du bilan des <i>Ateliers édition 2017</i> , septembre 2018	4
1	Assemblée générale annuelle	56

60 activités avec 1 012 présences!

Accompagnement et soutien psychosocial

Soutien psychosocial

Réalisé grâce à
la collaboration
financière de

L'APPUI POUR
LES PROCHES
AIDANTS
LANAUDIÈRE

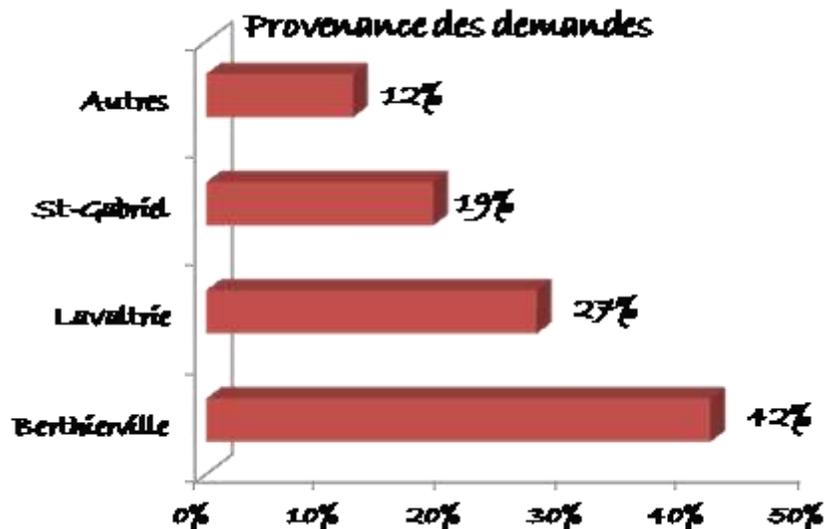
Grâce à la contribution financière de L'APPUI Lanaudière, le soutien psychosocial est devenu un volet important de nos services. L'accompagnement que nous offrons vise à soulager, rassurer, soutenir, écouter et informer les aidants. Il s'actualise par une disponibilité, une présence chaleureuse et bienveillante, une écoute attentive, des discussions, de l'échange d'informations ainsi que par la validation de l'expérience vécue par l'aidant.

Toutes nos interventions sont encadrées par :

- ◆ Le respect de la confidentialité et de la dignité des personnes
- ◆ Le respect et la consolidation de l'autonomie des individus
- ◆ Le respect des opinions personnelles, de la culture, du mode de vie et des croyances
- ◆ Le respect du rythme de chacun à évoluer, à faire des choix et à faire face aux changements

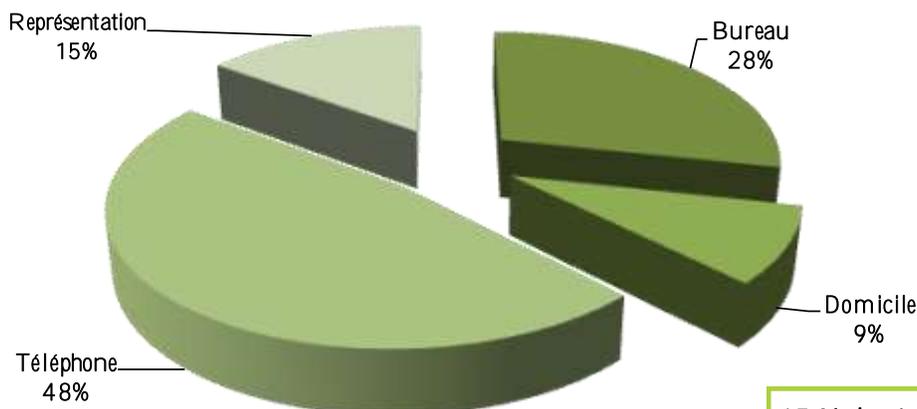
Faits saillants pour cette année

- ◆ 362 demandes de soutien
- ◆ 209,75 heures de soutien individuel
- ◆ 124 personnes distinctes ont reçu des services
- ◆ 87,25 heures dans nos locaux
- ◆ 51 % ont consultés plus d'une fois
- ◆ 41 % de ces 114 personnes étaient à leur premier contact avec le RANDA
- ◆ 12 % de nos interventions ont été réalisées auprès de jeunes proches aidants, soit de 54 ans et moins
- ◆ 85 % de nos interventions ont été faites auprès des femmes
- ◆ 40 minutes : la durée moyenne des interventions



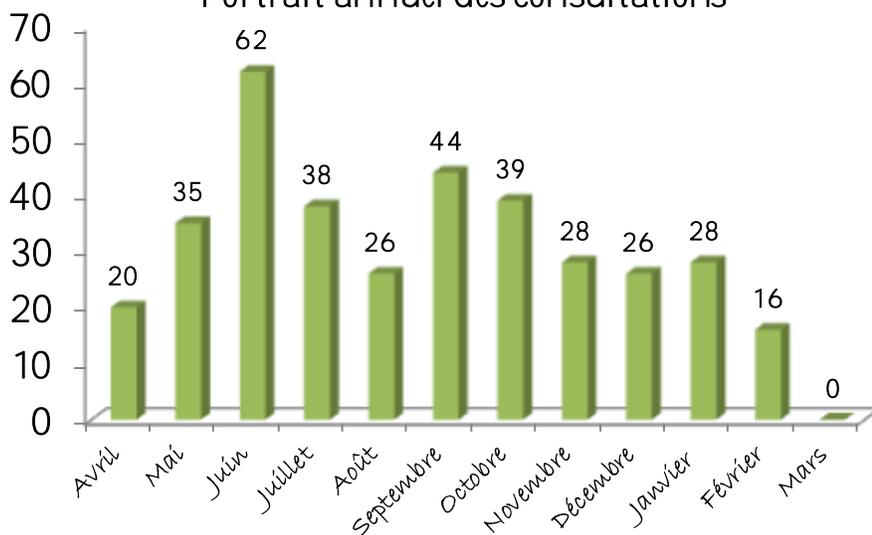
23 % d'augmentation de personnes distinctes rejointes depuis 2017-2018!

Types de consultations offertes



15 % des interventions (soutien psychosocial) auprès d'aidants ont été réalisées dans le cadre d'activités de représentation à l'extérieur du cadre de l'organisme.

Portrait annuel des consultations



Le RANDA a effectué une moyenne de 30 interventions par mois.

Entraide par les pairs-aidants

- ◆ Appels téléphoniques systématiques pour les souhaits d'anniversaires
- ◆ Appels de vœux pour la période des Fêtes
- ◆ Chaîne téléphonique lors d'un décès ou d'un événement spécial
- ◆ Remise ou envoi de cartes à différentes occasions :
 - ◆ Remerciement
 - ◆ Noël
 - ◆ Prompt rétablissement
 - ◆ Sympathie
- ◆ Possibilité de covoiturage* permettant aux aidants qui n'ont pas de moyen de transport de participer aux rencontres et aux activités.

*Le RANDA met actuellement en place une liste de personnes volontaires pour offrir du covoiturage lors d'activités ou de rencontres organisées par l'organisme. L'objectif est de se rendre plus accessible à tous, tout en dynamisant le réseau.

Projet *la Main tendue*

Réalisé grâce à
la collaboration
financière de

L'APPU POUR
LES PROCHES
AIDANTS
LANAUDIÈRE

Cette année, nous avons surtout concentré nos efforts à consolider ce que nous avons mis en place dans les années précédentes. Nous avons donc :

- ◆ Maintenu la location d'un bureau à Saint-Gabriel.
- ◆ Entretenu nos liens avec les intervenants du réseau de la santé et du milieu communautaire.
- ◆ Maintenu la présence du RANDA dans les médias locaux afin de préserver et favoriser le lien de confiance avec la population de notre MRC.

Promotion

Dans le cadre du projet « La Main tendue » financé par L'Appui Lanaudière, le RANDA a tenté d'être présent dans différents milieux afin de rejoindre une clientèle variée. Le RANDA poursuit la sensibilisation en plus de la promotion de ses services. Nous avons développé un nouvel outil promotionnel, soit une balle anti-stress. Comme nous soulignons nos 25 ans, il s'agit d'une étoile argentée bien utile pour se calmer et se détendre.

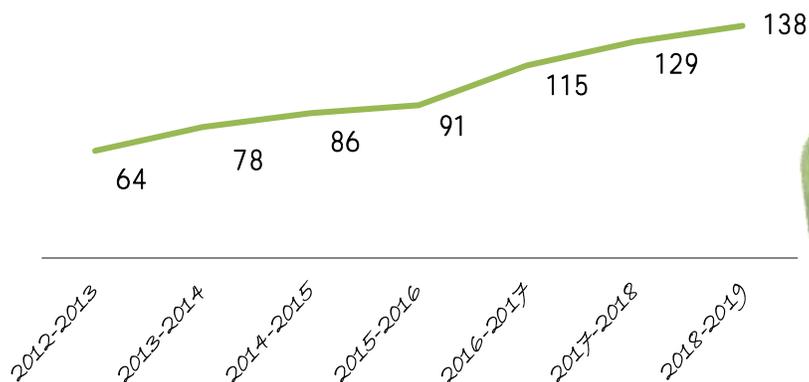
Activités de sensibilisation	Date	Présences
◆ Conférence de sensibilisation à la COOP des services à domicile d'Autray		
◇ Secteur Berthierville	18 avril 2018	15
◇ Secteur Lanoraie	24 avril 2018	11
◇ Secteur St-Gabriel	15 mai 2018	16
◆ Conférence de sensibilisation à la Maison des aînés «Hop la vie»	8 mai 2018	7
◆ Conférence de sensibilisation au « Cercle des fermières de Mandeville »	8 mai 2018	23
◆ Kiosque de sensibilisation à la journée de la maltraitance chez les aînés au Metro St-Gabriel	13 juin 2018	100
◆ Participation à « l'épluchette de Blé d'inde » de la Table des aînés du Pôle de Berthier	8 août 2018	176
◆ Entrevue à la télévision communautaire CTRB-TV	4 septembre 2018	Audience
◆ Kiosque au Salon des jeunes 50 ans et plus aux Galeries Joliette	28 septembre 2018	70
◆ Kiosque au Salon des organismes présenté par la Maison des aînés «Hop la vie»	2 octobre 2018	30
◆ Participation à l'activité «Kermesse» de la TAPB	9 octobre 2018	76
◆ Kiosque de sensibilisation à la pharmacie Julie Bourgeois	9 novembre 2018	42
◆ Participation à l'activité «Chants de Noël» de la TAPB	7 décembre 2018	192
◆ Présentation de nos services à l'activité RAPAPA de la SADL	20 février 2019	6

14 activités de sensibilisation auprès de plus de 764 nouveaux ambassadeurs!

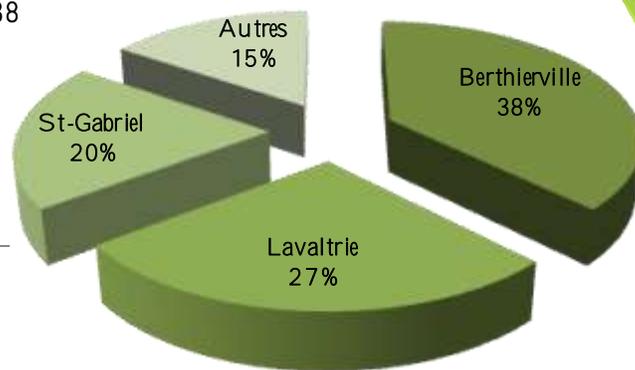
Portrait de nos membres

Saviez vous que ...

Progression du nombre de membres



Provenance de nos membres



Et que...

- ◆ Le RANDA compte **138 membres** pour l'année 2018-2019
- ◆ **27 nouvelles personnes** ont adhéré comme membre
- ◆ **29%** de nos membres sont **sympathisants** à la cause des aidants
- ◆ **84%** des aidants **prennent soin d'un proche de 65 ans et plus**
- ◆ **83%** de nos membres sont des **femmes**
- ◆ **13%** de nos membres prennent soin **de plus d'un aidé**

Devenir membre du RANDA est ...

- ◆ Un moyen concret de **soutenir la mission** et de **donner du poids aux actions** réalisées auprès des décideurs en faveur des aidants naturels.
- ◆ Une façon de **rester informé** grâce à la publication du journal trimestriel Le lien.
- ◆ Une occasion de participer à une multitude **d'activités gratuites ou à faible coût**.
- ◆ Une chance unique de **faire partie d'un réseau chaleureux** où règne le respect et le non-jugement.

Pensez-y, il en coûte **seulement 10 \$!**

Quelques-uns de nos précieux bénévoles...Merci!

Cette année, **30 bénévoles** ont offert plus de **1 244 heures** de bénévolat au RANDA!
Merci à tous pour votre engagement et votre enthousiasme, sans vous, nous ne pourrions y arriver!



Lisette Catelani



Liliane Blais et Lise Drainville-Allard



Normand Sauvageau



Steve Lévesque, Maude et Kevin Malouin



Ghislaine Payer



Jocelyne et Michel Calvé

Votre dévoué conseil d'administration



Louis-Marie Kimpton, Jeanette Philibert, Lise Drainville-Allard, Maude Malouin, Ghislaine Payer, Jocelyne Calvé et Liliane Blais



Louis-Marie Kimpton



Françoise Lachapelle

Quelques-unes de nos belles sorties!



La Courgerie (15 participants)



Une fête de Noël rassembleuse et réussie! (63 participants)



Miam, la cabane à sucre! (49 participants)

Le journal et le centre de documentation



Septembre



Édition spéciale
25^e anniversaire



Décembre



Mars

Journal Le lien

Publié trois fois par année, notre journal *Le Lien* est envoyé par la poste à tous nos membres en plus d'être distribué auprès de certains partenaires ou lorsque nous effectuons des sorties de promotion.

Tel que son nom l'indique, notre journal nous permet de maintenir un lien tangible avec l'ensemble des membres de notre organisme. D'ailleurs de nombreuses personnes ont souligné le plaisir qu'ils ont de le recevoir à la maison et le réconfort qu'il leur apporte. De plus, nous recevons régulièrement des commentaires très positifs sur la qualité du travail réalisé par l'équipe du journal qui est composée de Mme Liliane Blais, M. Louis-Marie Kimpton, Mme Lisette Catelani ainsi que Mme Françoise Lachapelle. À cette joyeuse brigade, nous aimerions ajouter la participation silencieuse, mais bien réelle, de M. Normand Sauvageau pour la correction.

Merci infiniment à notre comité pour son implication!

Centre de documentation

Livres, livres audio, vidéos, textes, dépliants et guides : tous ces documents sont disponibles afin que nos membres puissent les emprunter. Plusieurs nouveaux documents sont acquis chaque année grâce au soutien financier de l'APPUI Lanaudière. Venez les emprunter et faites-nous vos suggestions pour la prochaine année!



Diffusion, rayonnement et une première!

Page Facebook	Nombre de publications et les vues	167 publications et 18 508 vues pour une moyenne de 110 vues par publication.
Affiches dans la MRC	Affiches promotionnelles distribuées	62 affiches et 363,9 km parcourus
Communiqués de presse	Les bulletins municipaux	St-Cuthbert, La Visitation-de-L'île-Dupas, Ste-Geneviève-de-Berthier, Lanoraie, St-Ignace-de-Loyola, Saint-Bathélemy, Ste-Élisabeth, Saint-Norbert, St-Gabriel-de-Brandon, St-Didace et Mandeville.
	Les cahiers municipaux des activités	Les villes de Berthierville et de Lavaltrie
	Nombre de communiqués envoyés	48
L'Action D'Autray	Parutions et foyers rejoints	3, dont une couverture, et 59 091 foyers
Radio CFNJ	Nombre de babillards	6
CTRB-TV	Ils ont parlé de nous!	1 entrevue, 2 diffusions de la programmation et 1 enregistrement spécial de notre 25 ^e
Articles promotionnels	Bloc-notes et balles anti-stress du 25 ^e , crayons et dépliants du RANDA, napperons du CABB lors de la Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées.	



Merci à la Ville de Lavaltrie qui a souligné les 25 ans du RANDA sur leur panneau d'affichage électronique!



La conférence de Monsieur Pierre Bruneau, présentée dans le cadre de la Semaine nationale des aidants naturels, a fait la UNE du journal L'Action D'Autray!

Une première!

Dans le cadre de la Semaine nationale des aidants naturels, le RANDA a fait une tournée de tous les étages de l'hôpital de Joliette afin de sensibiliser le personnel à la réalité des proches aidants.

Le RANDA, un organisme engagé!

Comités et réunions

Centraide Lanaudière

- ◆ Participation à l'assemblée générale annuelle. (2 participants)
- ◆ Participation à l'assemblée générale spéciale. (2 participants)
- ◆ Rencontre d'informations. (2 participants)

Centre d'action bénévole Brandon (CABB)

- ◆ Assemblée générale annuelle. (1 participant)
- ◆ Participation au comité de suivi du projet « Accompagnons nos aînés » (ITMAV). (1 participant)

Centre régional de formation de Lanaudière (CRFL)

- ◆ Participation à l'assemblée générale annuelle. (1 participant)

Le Module des proches aidants naturels de Lanaudière (Module)

- ◆ Participation à 4 rencontres du Module. (1 participant)
- ◆ Participation à 3 rencontres en sous-comité : Virage proches aidants avec la haute direction du CISSSL. (1 participant)
- ◆ Participation à 5 rencontres du sous-comité communication du *Virage proches aidants*. (1 participant)
- ◆ Visite de tous les étages de l'hôpital de Joliette.

Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ)

- ◆ Karine Ratelle est désignée comme représentante de la région de Lanaudière au conseil d'administration du RANQ.
- ◆ Participation à l'assemblée générale annuelle. (2 participants)
- ◆ 5 réunions téléphoniques du conseil d'administration.
- ◆ 2 réunions en personne du conseil d'administration (journée entière).
- ◆ 1 conférence téléphonique en sous-comité « ressources humaines ».

Regroupement des organismes communautaires (ROC)

- ◆ Le RANDA siège au conseil d'administration du ROC, Karine Ratelle en est la présidente et l'une des signataires.
- ◆ 2 conseils d'administration et 1 rencontre avec la municipalité de Berthierville.
- ◆ Assemblée générale annuelle. (1 participant)



AGA du RANQ

Le RANDA, un organisme engagé! (suite)

Table des aînés du Pôle de Berthier

- ◆ Participation à 3 rencontres de ce comité
- ◆ Marilee a occupé le poste de secrétaire de juin 2018 à février 2019
- ◆ Participation à l'épluchette de blé d'inde
- ◆ Participation à la «Kermesse»
- ◆ Participation à l'activité « Chants de Noël »

Table régionale des organismes communautaires de Lanaudière (TROCL)

- ◆ Assemblée générale annuelle TROCL

Table régionale de soutien à l'autonomie des personnes âgées (SAPA)

- ◆ Participation à 1 rencontre de ce comité (thème: mécanisme de communication et d'accompagnement entre les organismes et le CISSSL). (1 participant)
- ◆ Participation à la rencontre régionale. (1 participant)

Table de soutien à domicile D'Autray

- ◆ Participation à 6 rencontres de la table durant la dernière année.
- ◆ Participation à 2 rencontres du comité «confidentialité».
- ◆ Animation de l'atelier sur la confidentialité.
- ◆ En charge des inscriptions de l'atelier « La clé : bien choisir pour bien se loger ».

Le RANDA est membre de...

- ◆ Centre d'action bénévole Brandon (CABB)
- ◆ Centre régional de formation de Lanaudière (CRFL)
- ◆ CFNJ Radio Nord-Joli, 99.1
- ◆ La lueur du phare de Lanaudière
- ◆ Société Alzheimer de Lanaudière (SADL)
- ◆ Table de soutien à domicile D'Autray
- ◆ Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ)
- ◆ Table de concertation régionale des associations de personnes handicapées de Lanaudière (TCRAPHL)
- ◆ Regroupement des organismes communautaires (ROC)
- ◆ Table régionale des organismes communautaires de Lanaudière (TROCL)



Le RANDA, un organisme engagé! (suite)

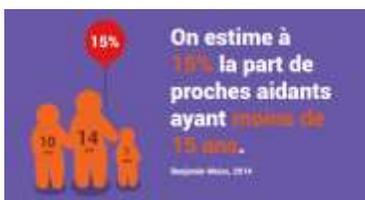
Rencontres particulières

- ◆ Participation à la présentation *Coup d'œil sur les municipalités de la MRC de D'Autray*, avril 2018. (1 participant)
- ◆ Participation à *Les rendez-vous présâges, pour les bénévoles engagés auprès des aînés*, 10 mai 2018. (2 participants)
- ◆ Échange sur la réalité du Réseau, le comité des usagers, le 17 avril 2018. (2 participants)
- ◆ AGIC, 4 octobre 2018 (1 participant)
- ◆ Animation d'un atelier au Forum FADOQ le 19 octobre 2018. (1 participant)
- ◆ Participation au Symposium « Rêvons l'inclusion » le 6 décembre 2018. (1 participant)
- ◆ Rencontre au Monastère des Moniales, le 16 janvier 2019. (1 participant)
- ◆ Rencontre Josée Perreault du Service des loisirs de Lavaltrie le 7 février. (2 participants)

Nos partenaires

En plus de notre implication dans la communauté, le RANDA développe et maintient des liens privilégiés avec différents acteurs du milieu communautaire Lanaudois. Ces différents partenariats permettent de sensibiliser la population à la réalité des aidants, faciliter le référencement et développer une meilleure collaboration entre partenaires. À titre d'exemples :

- ◆ APH Brandon
- ◆ APH secteur Berthier
- ◆ AQDR Brandon
- ◆ Carrefour pour souffler à tête reposée
- ◆ Centre Avec Des Elles
- ◆ Centre d'action bénévole D'Autray
- ◆ Centre d'action bénévole Brandon
- ◆ Centre régional de formation de Lanaudière
- ◆ Chevaliers de Colomb de Berthierville
- ◆ CISSS de Lanaudière
- ◆ Groupe d'entraide en santé mental Berthier/Lavaltrie L'Envol
- ◆ L'AFÉAS de Berthierville
- ◆ L'AFÉAS de Saint-Cuthbert
- ◆ La Coop de services à domicile D'Autray
- ◆ La lueur du Phare de Lanaudière
- ◆ La Maison des aînés de Lavaltrie
- ◆ Santé à Cœur D'Autray Matawinie
- ◆ Table des aînés du Pôle de Berthier
- ◆ Thérapeutes en Relation d'Aide Lanaudière (Prêts de locaux pour des rencontres individuelles auprès de proches aidants d'aînés)
- ◆ Toutes les FADOQ de la MRC de D'Autray



Le RANDA, un organisme engagé! (suite)

Le RANDA, un organisme pivot dans la région...

- ♦ Le RANDA est aussi responsable du référencement pour toute la MRC de D'Autray, au programme « Mon répit, ma santé » offert par la Coop de services à domicile D'Autray.

D'autres représentations en bref...

Événement	Date	Représentants
Souper des bénévoles du Centre d'action bénévole de Brandon	Avril 2018	3
Soirée des bénévoles du Centre d'action bénévole d'Autray	Avril 2018	2
AGA ACEF	29 mai 2018	1
AGA APPUI	18 juin 2018	2
AGA Centre de femmes avec des Elles	19 juin 2018	1
AGA Cible famille Brandon	21 juin 2018	1
10 ^e anniversaire Aux couleurs de la vie de Lanaudière	18 octobre 2018	2
AGA Aux couleurs de la vie de Lanaudière	21 mars 2019	2

*Une participation record lors de l'assemblée générale annuelle
le 5 juin 2018, 56 membres présents!*



Vie associative et démocratique

Le conseil d'administration

Le conseil d'administration du RANDA est composé de 7 administrateurs étant membres actifs ou sympathisants de la corporation, répartis de la façon suivante :

- ◆ 5 membres actifs
- ◆ 2 membres sympathisants

Dans la mesure du possible, chacun des trois pôles doit être représenté sur le conseil d'administration, soit : Berthier, Brandon et Lavaltrie.

La coordonnatrice participe au conseil d'administration, mais elle n'a pas droit de vote.

Présentation des administrateurs

Liliane Blais, présidente

Maude Malouin, vice-présidente

Louis-Marie Kimpton, secrétaire

Lise Drainville-Allard, trésorière

Jocelyne Calvé, administratrice

Ghislaine Payer, administratrice

Jeanette Philibert (juin 2018 à février 2019), administratrice

Et des collaboratrices

Karine Ratelle, coordonnatrice

Marilee Descôteaux, intervenante

Véronique Robert De Massy, organisatrice communautaire du CISSSL

Les rencontres du conseil d'administration

- ◆ 9 rencontres régulières
- ◆ Une (1) résolution téléphonique
- ◆ Organisation et tenue de notre assemblée générale annuelle, le 5 juin 2018, 56 membres et 4 observateurs étaient présents.
- ◆ Plusieurs rencontres en sous-comités* :
 - ◆ Prévisions budgétaires (1)
 - ◆ Finance (5)
 - ◆ Préparation à l'AGA (1)
 - ◆ Journal (3)
 - ◆ Évaluation (1)
 - ◆ 25^e anniversaire (5)
 - ◆ Ressource humaine (5)

*Plusieurs personnes ont mis la main à la pâte pour ces sous-comités.

Financement

Les subventions

- ◆ Le Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière (CISSSL) : programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)
- ◆ L'Appui Lanaudière
- ◆ Centraide Lanaudière
- ◆ La députée provinciale, Mme Caroline Proulx.

Il est important de souligner que le RANDA fonctionne grâce à des subventions provenant d'organismes publics et parapublics sans lesquels l'existence même de notre organisme serait sérieusement compromise.

L'autofinancement

- ◆ Carte « In Memoriam », distribution dans les salons funéraires et aux membres
- ◆ Cotisation de la carte de membre
- ◆ Dons
- ◆ Boîte de dons lors de certains de nos événements (nouveau 2017-2018)
- ◆ Vente de nos épinglettes
- ◆ Demande de commandites auprès des marchands pour certaines des activités du RANDA et ce, dans les trois secteurs géographiques
- ◆ Soutien financier de plusieurs municipalités de la MRC de D'Autray pour la Semaine nationale des proches aidants du Québec
- ◆ Revenus d'activités comme la fête de la rentrée, : BBQ du 28 août 2018

Vente de beignes et de hot-dog lors de la fête de la rentrée!



Jeanette Philibert et Marilee Descôteaux



Steve Lévesque et Michel Calvé

Merci !

Formations

Perfectionnement de l'équipe

- ◆ Communication et publicités (1 pers.)
 - ◇ Les médias, comment ça fonctionne ?
 - ◇ Facebook, comment ça fonctionne ?
- ◆ Formation du Curateur public (1 pers.)
- ◆ L'intelligence émotionnelle : outil d'intervention (1 pers.)
- ◆ Formation logiciel Acces 2007 (1 pers.)
- ◆ L'anxiété : mieux comprendre, reconnaître et s'entraider (1 pers.)
- ◆ Fatigue de compassion et le trauma vicariant (2 pers.)

Ateliers/conférences

- ◆ *Les rendez-vous présâges, pour les bénévoles engagés auprès des aînés*, 10 mai 2018 (2 participants)
- ◆ *Borderline.... Mais pas folle*, Johanne Lavoie, 3 octobre 2018 (3 participants)
- ◆ Conférence CRFL, 30 octobre 2018

Colloques

- ◆ Colloque financement *Oser réinventer son financement... tout en préservant son ADN!*

Journées de réflexion

L'équipe de travail s'est réunie les 28 et 29 janvier 2019 pour réfléchir sur les pratiques du RANDA, sur les activités, bref pour procéder à un état de la situation et voir où et comment nous pourrions nous améliorer pour bien répondre à vos besoins! C'est dans le décor ensoleillé de l'Ancien presbytère de Saint-Gabriel que Marilee et Karine ont travaillé très fort pour pondre de bonnes idées!



Karine Ratelle et Marilee Descôteaux

Photo souvenir...

Lors de la conférence de Pierre Bruneau dans le cadre de la Semaine nationale des proches aidants le 6 novembre 2018, 127 personnes présentes!



Soyez assurés, chers membres, que nous ne ménageons pas nos efforts pour faire rayonner notre organisme dans la communauté afin qu'il puisse réaliser sa mission, c'est-à-dire, améliorer la qualité de vie des aidantes et des aidants en leur offrant un lieu de soutien, d'échange et d'entraide.

Liliane Blais
Présidente

Louis-Marie Kimpton
Secrétaire



*Le Réseau des
aidants naturels
d'Autray*

Les heures d'ouverture de notre bureau sont :

- ◆ Lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h
- ◆ Mercredi jusqu'à 20 h (sur rendez-vous)
- ◆ Vendredi de 8 h 30 à 12 h 30

Pour nous rejoindre :

Par téléphone

450 836-0711 ou

450 404-2211, sans frais pour Lavaltrie.

Boîte vocale disponible en-dehors des heures d'ouverture

Par la poste

588, rue Montcalm, bureau 220

Berthierville, QC J0K 1A0

Par courriel

◆ info@aidantsautray.org

◆ Karine Ratelle, coordonnatrice :
coordination@aidantsautray.org

◆ Geneviève Marois, intervenante :
intervenante@aidantsautray.org

Le RANDA dessert les trois secteurs du territoire de la MRC de D'Autray

- ◆ **Secteur Berthier :** Berthierville, La Visitation-de-l'Île-Dupas, Saint-Barthélemy, Saint-Cuthbert, Sainte-Élisabeth, Sainte-Geneviève-de-Berthier, Saint-Ignace-de-Loyola
- ◆ **Secteur Lavaltrie :** Lavaltrie, Lanoraie
- ◆ **Secteur Saint-Gabriel :** Mandeville, Saint-Cléophas-de-Brandon, Saint-Didace, Saint-Norbert, Saint-Gabriel-de-Brandon

Petit lexique d'acronymes

ACEF : Association coopérative d'économie familiale

AFÉAS : Association féminine d'éducation et d'action sociale

AGA : Assemblée générale annuelle

APH : Association des personnes handicapées

AQDR : Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées

CABA : Centre d'action bénévole D'Autray

CABB : Centre d'action bénévole Brandon

CISSSL : Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

COOP : Coopérative de services à domicile

CRFL : Centre régional de formation de Lanaudière

DI : Déficience intellectuelle

DP : Déficience physique

FADOQ : Fédération de l'âge d'or du Québec

ITMAV : Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité

MADA : Municipalité amie des aînés

MRC : Municipalité régionale de comté

PSOC : Programme de soutien aux organismes communautaires

OCA : Organisme communautaire autonome

RANCA : Regroupement des aidants naturels du comté de l'Assomption

RANDA : Réseau des aidants naturels d'Autray

RANQ : Regroupement des aidants naturels du Québec

RAPAPA : Rencontre-atelier proche aidant et personne atteinte (Société Alzheimer de Lanaudière)

ROC : Regroupement des organismes communautaires

RPA : Réseau proche aidant

SADL : Société Alzheimer de Lanaudière

SAPA : Soutien à l'autonomie des personnes âgées

TCRAPHL : Table de concertation régionale des associations de personnes handicapées de Lanaudière

TRA : Thérapeute en relation d'aide

TROCL : Table régionale des organismes communautaires de Lanaudière