

## **COVID-19 : Proches aidants, grâce à eux, les personnes vulnérables restent à la maison**

**Berthierville, le 23 avril 2020 – Le Réseau des aidants naturels d'Autray se joint au Regroupement des Aidants Naturels du Québec dans une campagne pour remercier les personnes proches aidantes et rappeler qu'il existe des services pour les soutenir** Aujourd'hui plus que jamais, les personnes proches aidantes sont des acteurs primordiaux du réseau de la santé que ce soit en CHSLD mais aussi à domicile.

Pourtant, cette crise masque leur apport essentiel notamment à domicile : les personnes proches aidantes assument encore plus de tâches et de soutien qu'à l'acoutumée, et ce, sans relèver ni soutien financier. En temps normal, sans leur aide, le réseau de la santé ne pourrait assurer l'entiereté des soins aux aînés, aux adultes ou enfants malades, blessés ou en situation de handicap. Et en contexte de pandémie, les personnes proches aidantes permettent aux professionnel-le-s de la santé de se concentrer auprès des personnes atteintes de la COVID-19. Elles rendent la distanciation physique moins solitaire.

### **Les risques d'épuisement et de contamination à domicile**

En plus de la difficulté logistique de se protéger et d'assurer les besoins essentiels, la plupart des proches aidants ont perdu les services de répit, les centres de jour ou l'école, autant de soutien qui leur permettaient de reprendre des forces ou de travailler. Un effet rebond est à craindre où la santé physique et mentale des personnes aidantes aura été tellement mise à mal que ces dernières ne seront plus en mesure de prendre soin de la personne et auront-elles-mêmes besoin de soins.

C'est pourquoi, le RANQ et Le Réseau des aidants naturels d'Autray lancent la campagne « Proches aidants, grâce à vous, les personnes vulnérables restent à la maison » dans le double objectif de remercier les personnes proches aidantes et de leur rappeler que les services de soutien pour les personnes proches aidantes ont été adaptés pour être sécuritaires.

#### Services disponibles :

- Soutien téléphonique psychosocial
- Orientation vers d'autres organismes
- Service d'Information

#### Coordonnées :

450 836-0711  
450 404-2211 (sans frais pour Lavaltrie)  
info@aidantsautray.org  
220-588, rue Montcalm  
Berthierville, Québec J0K 1A0

\*\*\*

Fondé en 2000, le Regroupement des Aidants Naturels du Québec (RANQ), rassemble 94 membres et représente plus de 21 000 proches aidants à travers le Québec. Le RANQ a acquis une expertise auprès de tous les proches aidants et a comme mandat d'améliorer leur qualité de vie.



Communiqué de presse  
Pour diffusion immédiate

– 30 –

Pour de plus amples informations : Le Réseau des aidants naturels d'Autray	450 836-0711 450 404-2211 (sans frais pour Lavaltrie) <a href="mailto:Info@aidantsautray.org">Info@aidantsautray.org</a> <a href="http://www.aidantsautray.org">www.aidantsautray.org</a>
Regroupement des aidants naturels du Québec	514 524-1959 <a href="mailto:info@ranq.qc.ca">info@ranq.qc.ca</a> <a href="http://www.ranq.qc.ca">www.ranq.qc.ca</a>