



**Sommaire :**

- Avis important
- Une belle reconnaissance!
- Une parcelle de magie...
- Saint frère André
- L'amour, le succès, la richesse

## Une reconnaissance bien méritée!



**Dans ce numéro :**

Mot de la présidente	2
Mot de la coordonnatrice et de l'intervenante	3
Chronique de Lisette Catelani	4
Mot de Louis-Marie Kimpton	5
Le Babillard	6 et 7
Calendrier et prochaines activités	8 et 9
Comité de civilité	10
Coin détente	11
Le RANDA	12

C'est le 8 novembre dernier, lors de notre dîner de la Semaine nationale des proches aidants, que madame Lise Hamelin, membre active du RANDA depuis plus de 20 ans et ayant déjà occupé un emploi au sein de l'organisme, recevait le **Prix reconnaissance des proches aidants édition 2016**. Remis par le Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ), cet honneur vise à mettre en lumière l'accomplissement des proches aidants et à leur offrir la reconnaissance qu'ils méritent. Cette année, plus d'une trentaine de candidats étaient en lice pour l'obtention de ce prix symbolique, mais le hasard a bien fait les choses en soulignant le dur travail de ce « grand cœur sur deux pattes » ! Le RANDA est très fier que cette distinction soit remise à l'une de ses membres d'autant plus

que celle-ci représente dignement ce rôle de par son dévouement et sa grande sensibilité envers les autres.



Aidante naturelle depuis toujours, madame Hamelin a pris soin de ses parents malades pendant plusieurs années. Elle a poursuivi ce soutien auprès de son conjoint dans la maladie et dernièrement, auprès de sa sœur souffrant de problèmes de santé multiples. C'est une Lise confiante et pleine de ressources qui nous a offert un témoignage rempli d'authenticité. En raison de son parcours personnel, elle a su à

merveille mettre au grand jour certains tabous liés au rôle d'aidant, entre autres, la peur constante de ne pas être à la hauteur ainsi que la lourdeur de ce travail. Mentionnant au passage l'importance de prendre soin de soi et de demander de l'aide, Lise a redonné espoir aux membres présents.

Égale à elle-même, elle a aussi souligné le travail de tous ses confrères et consœurs en partageant son prix avec eux.

Comme madame Hamelin l'a si bien dit lors de son mot de remerciement : « On coupe des rubans pour inaugurer des ponts, des statues, mais le travail des aidants reste dans l'ombre. Il est enfin temps que ça change! »

La grande famille du RANDA désire offrir ses plus sincères félicitations à cette généreuse dame.

**Marilee Descôteaux**





## Mot de la présidente



Liliane Blais

Une nouvelle année se termine et pour plusieurs, 2016 fut rempli de bouleversements de toutes sortes! Malgré tout, nous avons réussi à vivre des moments agréables, la Semaine nationale des proches aidants est, entre autres, un bel exemple. Quelle magnifique journée! Cette réussite, nous la devons à notre coordonnatrice ainsi qu'à notre intervenante qui ont permis à nos aidants de rencontrer cette grande athlète, Sylvie Fréchette (elle était vraiment très grande!). Elle a su à merveille, de par sa générosité, nous offrir une

conférence intime et sans prétention. De par son parcours personnel et professionnel, elle a sans contredit rejoint notre fibre d'aidant.

Je ne peux parler de cette réussite sans vous remercier vous, nos membres, sans qui cette journée n'aurait pu être si parfaite. Nous avons été plus de 70 personnes à y participer, un record pour le Réseau des aidants naturels d'Autray!

Par ailleurs, je tiens personnellement à féliciter Lise Hamelin pour le prix reconnaissance des

proches aidants 2016. Une mention très bien méritée vous serez d'accord avec moi.

Pour conclure, je désire souhaiter un « bon » Noël à tous. Je dis « bon », car malheureusement, trop de nos membres on dû passer au travers la maladie ou différentes embûches de la vie cette année. Mes pensées vont à chacun d'entres-vous et au plaisir de se retrouver ressourcé en 2017.

Joyeux Noël et bonne année 2017!

Liliane Blais



Le conseil d'administration et l'équipe du RANDA avec Sylvie Fréchette

## Mot de votre coordonnatrice : Un vent de reconnaissance!

Cette année la Semaine des proches aidants au Québec aura apporté son vent de reconnaissance.

Le RANDA a tout d'abord voulu signifier sa reconnaissance envers ses membres en leur offrant une conférencière de renom. Pour ce faire, nous avons dû déposer un projet à l'Appui Lanaudière pour avoir les ressources financières. Nous avons donc pu inviter madame Sylvie Fréchette à cette belle journée.

Le RANDA a par ailleurs reconnu Sylvie Fréchette comme aidante naturelle, ce qu'elle ne savait pas.

Cette année le prix reconnaissance des proches aidants au Québec a été remis ici même dans de D'Autray, à nulle autre que Lise Hamelin.

Cette belle activité du 8 novembre a donné droit à une belle « reconnaissance », soit deux articles dans le journal *L'Action d'Autray*, ce n'est pas rien!

Sur l'affiche du Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ) cette



année, nous pouvions y apercevoir deux de nos membres. Jeanne Gadoury et Yvon Bougie ont pu être vus à la grandeur du Québec!

En terminant, je suis fière de vous annoncer qu'après plusieurs années à travailler pour une meilleure reconnaissance des aidants dans Lanaudière, je serai membre du comité qui travaillera avec le Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière (CISSSL) pour une meilleure diffusion de l'information sur les services et le rôle des proches aidants.

Continuons à mieux reconnaître le travail des aidants!

**Karine Ratelle**



**Karine Ratelle**



## Mot de votre intervenante : Une parcelle de magie...

Ah le temps des fêtes! Certains y voient un moment à partager en famille, d'autres à trop manger, pour moi, c'est la magie! Pour une fois dans l'année, je pouvais mettre ma robe de princesse (qui paraissait toujours un peu louche avec les pantoufles en « Phentex »), et faire du « camping » dans le sous-sol avec mes cousines! Ma famille sait à quel point cette époque de l'année me rend effervescente. J'ai l'impression qu'à ce moment ma mémoire s'active et que tout me rappelle ces moments heureux, l'odeur des

tourtières faites avec ma grand-mère, celle des décorations qui sentent « la boule à mites » ou encore, le chocolat chaud après avoir passé ma journée dehors à essayer ma nouvelle luge. Dès novembre, j'écoute mon CD de Noël de Bing Crosby, je fais ma liste de cadeaux à offrir et je compte les jours avant d'installer mon sapin!

Tout au long de l'année, nous sommes envahies par nos responsabilités, nos défis, mais on dirait que pendant ce court moment, je redeviens la petite fille de cinq ans qui attendait

impatiemment au 25 décembre pour savoir si le Père-Noël avait mangé mes biscuits!

C'est ça pour moi le temps des fêtes, une parcelle d'innocence et de réconfort. Maintenant que je suis mère, j'essaie de tout cœur d'offrir à ma fille, un paquet de petit bonheur qui, je l'espère, la fera se sentir bien à l'âge adulte!

Enfin, je désire vous souhaiter un joyeux Noël, une merveilleuse année 2017, mais surtout, de faire le plein de moments magiques!

**Marilee Descôteaux**



**Marilee Descôteaux**



## Le lien

### Portrait d'un aidant : ROGER LAMONTAGNE



Lisette Catelani

Roger est né le 19 août 1933 à Montréal. Il est l'aîné d'une famille de huit enfants. Son père est mécanicien et propriétaire d'un garage dans le quartier Rosemont. Sa mère, originaire de Manchester, dans le New Hampshire aux États-Unis, est couturière.

Il me confie en riant qu'à l'âge de six ans, il fugue de la maison et se rend à pied au Jardin Botanique où il est retrouvé par un employé, assis parmi les fleurs. C'est la police qui le ramène à la maison où il recevra une sévère réprimande de son père, ce qui ne l'empêchera pas de répéter son « exploit » deux autres fois!

Roger a neuf ans lorsque la famille déménage à St-Agathe, dans les Laurentides. C'est là qu'il fait ses études primaires et secondaires. Dès qu'il atteint ses 18 ans, il s'engage dans l'aviation pour un mandat de cinq ans à titre d'électricien en aéronautique. Il effectue des stages dans différentes villes dont Cold Lake en Alberta; Trenton et Borden, en Ontario, pour n'en nommer que quelques-unes.

Il se marie à Hull en 1953, ville natale de son épouse, mais le couple ira s'établir à

North Bay, en Ontario, aux abords du lac Nipissing, où avait lieu une activité singulière, raconte-t-il. En effet, chaque jour, une cinquantaine de femmes dont la sienne, allaient pêcher sur le quai du Lac Nipissing en attendant le retour à la maison de leur mari.



Homme d'affaires aguerri, il gèrera au fil des années, divers types de commerce dont une salle à manger pouvant accueillir une soixantaine de personnes au Centre de ski Mont Ste-Marie situé à Lac Ste-Marie, dans la Vallée-de-la-Gatineau. Il sera aussi, durant 18 ans, président du Club de Raquetteurs et président de l'Union locale des raquetteurs à Ottawa. Son épouse décède en 2000. Il se retrouve seul et déménage à Hull.

Un an et demi plus tard, par l'entremise de sa sœur DesNeiges, il fait la con-

naissance de Mme Thérèse Poirier avec qui il est présentement en couple. C'est Thérèse qui l'amène à rejoindre le Réseau des aidants naturels alors qu'elle siège, à ce moment-là, sur le conseil d'administration. Il décide de se rapprocher de la région et vient s'établir à Joliette. Depuis quelques années, il se retrouve dans le rôle d'aidant auprès de Thérèse, celle-ci souffrant de sérieux problèmes de santé. En 2009, il est très affecté par la mort de son fils unique qui décède à l'âge de 51 ans.

Tout en s'occupant de son frère Bernard, résident du CHSLD Alphonse-Rondeau, à Lanoraie, il a été bénévole durant plusieurs années auprès des autres résidents de ce centre s'occupant de les amener à la salle des loisirs, de les superviser dans leurs activités et de les ramener, par la suite, sur leur étage respectif.

Roger, un homme engagé, est toujours actif au sein du RANDA, à titre d'administrateur au sein du conseil d'administration. Bravo et un gros merci Roger pour ton implication et ta contribution au profit de notre organisme.

**Lisette Catelani**



## LE FRÈRE ANDRÉ NOMMÉ SAINT PATRON DES AIDANTS NATURELS

Le frère André a récemment rejoint le club select des saints patrons canadiens, au grand bonheur d'une femme qui milite depuis des années pour que le « petit gars de chez nous » devienne le gardien des aidants naturels.

« On risque tous de devenir aidants naturels, ou d'en avoir besoin un jour. Il y a une réflexion urgente à avoir sur le sujet », affirme Caroline Vadeboncoeur, qui vient de frapper un coup de circuit marketing pour sa cause.

Mme Vadeboncoeur, 65 ans, explique avoir entrepris des démarches il y a six ans afin que saint frère André devienne le patron des aidants naturels.

### TROIS SAINTS PATRONS

C'est finalement à la fin septembre que les évêques catholiques du Canada ont décidé de lui accorder le titre dévotionnel tant attendu. Ils ont aussi désigné saint François de Laval et sainte Kateri Tekakwitha comme patrons.

Rares sont les Canadiens canonisés à recevoir un tel titre. Avant eux, seuls les saints martyrs canadiens

avaient été désignés patrons, indique René Laprise, de la Conférence des évêques catholiques du Canada. « Il y avait déjà une grande dévotion à saint frère André depuis son décès », explique-t-il.

Né Alfred Bessette en 1845, saint frère André a jusqu'à sa mort en 1937 accueilli des milliers de personnes souffrantes sur le mont Royal, où plusieurs guérisons miraculeuses auraient eu lieu, selon l'Oratoire Saint-Joseph.

Peu après sa canonisation en 2010, Caroline Vadeboncoeur, coordonnatrice du Regroupement des aidants naturels du comté de l'Assomption, a transmis son idée à l'Oratoire, qui a ensuite approché les évêques, confirme la porte-parole Danièle Dецelles.

Mme Vadeboncoeur a elle-même été aidante naturelle pendant 30 ans auprès de sa mère atteinte de diabète. Elle a également dû abandonner son travail en relations publiques afin de s'en oc-

cuper à temps plein pendant deux ans.

C'est en amenant régulièrement sa mère à l'Oratoire Saint-Joseph qu'elle a vu le potentiel de saint Frère André en tant que saint patron.

### PERSONNAGE HISTORIQUE

« Qu'on soit croyant ou pas, c'est d'abord un personnage historique sympathique. C'est un petit gars de chez nous », souligne-t-elle. « Je ne suis pas la plus fervente des catholiques. Je fais partie des baby-boomers qui ont délaissé la religion. Mais j'ai toujours gardé un aspect spirituel [...] Dans les moments où je me sentais isolée, comme beaucoup d'aidants naturels, je venais déposer tout mon désarroi sur le tombeau du frère André et j'allais chercher l'énergie dont j'avais besoin pour continuer », raconte-t-elle.

Son souhait : que le gouvernement reconnaisse davantage le rôle des aidants naturels et leur offre plus de services. Et tant qu'à y être, que le Vatican fasse du frère André leur saint patron à l'échelle planétaire.



Louis-Marie Kimpton

N.B.: En raison de la période de convalescence de Louis-Marie Kimpton, sa chronique est reportée au prochain numéro.





## Le babillard

### Barbecue de fin d'été chez Lise Drainville-Allard



Édith Guertin et Huguette Mathews lors de leur visite au musée.

Un énorme merci à cette belle famille pour la magnifique journée!



Luce Doucet et Micheline Breault



Maude Malouin, Monique Boisclair et Jeannette Philibert



Cécile Diane Houle



Miam, les bonnes pizzas de Lise et Lynda!

## Le RANDA était là!



Louis-Marie Kimpton (6<sup>e</sup> à partir de la gauche) et le comité MADA de Berthier dans le journal de L'Action d'Autray du 19 octobre 2016



Épluchette de blé d'inde de la table des aînés

## Le dîner de la Semaine nationale des proches aidants 2016



La photo de famille avec madame Sylvie Fréchette!



Anita Savoie-Charpentier et Lisette Catelani



Liliane Blais et Roger Lamontage à l'accueil



Gilberte Thériault et Armance Grégoire



De g. à d.: Lise Prévost, Huguette Grégoire-St-Martin, Esther Mamano et Reine Pitre



Madame Sylvie Fréchette

# Le lien

## Calendrier des activités — Hiver 2017

Jour	Date	Heure	Lieu	Activité
Mardi	10 janvier	9 h 30 à 11 h 30	Hôtel de ville de Berthier, 588, rue Montcalm, local 308, 3 <sup>e</sup> étage, Berthierville	<b>Café-rencontre</b> Thème : Avant, pendant et après...
Jeudi	19 janvier	9 h 30 à 11 h 30	L'Ancien Presbytère 25, boul. Houle, Saint-Gabriel	<b>Café-rencontre</b> Thème : Avant, pendant et après...
Jeudi	19 janvier	13 h 30 à 15 h 30	CLSC de Lavaltrie, salle Notre-Dame (sous-sol), 1400, rue Notre-Dame, Lavaltrie	<b>Café-rencontre</b> Thème : Avant, pendant et après...
Mardi	24 janvier	9 h 30 à 11 h 30	Hôtel de ville de Berthier 588, rue Montcalm, local 308, 3 <sup>e</sup> étage, Berthierville	<b>Atelier de Scrapbooking</b> Animé par vos intervenantes préférées ! Apportez une photo d'un être cher à utiliser. Coût : Contribution volontaire. Inscrivez-vous avant le 17 janvier
Jeudi	26 janvier	Dès 18 h	Resto Lyan 740, rue Notre-Dame, Berthierville	<b>Souper rencontre</b> Thème : Avant, pendant et après...
Mardi	7 février	9 h 30 à 11 h 30	Hôtel de ville de Berthier, 588, rue Montcalm, local 308, 3 <sup>e</sup> étage, Berthierville	<b>Café-rencontre</b> Thème : Et le plaisir dans tout ça ?
Jeudi	9 février	9 h 30 à 11 h 30	L'Ancien Presbytère 25, boul. Houle, Saint-Gabriel	<b>Café-rencontre</b> Thème : Et le plaisir dans tout ça ?
Jeudi	16 février	13 h 30 à 15 h 30	CLSC de Lavaltrie, salle Notre-Dame (sous-sol), 1400, rue Notre-Dame, Lavaltrie	<b>Café-rencontre</b> Thème : Et le plaisir dans tout ça ?
Lundi	Dès le 20 février (6 semaines)	13 h à 16 h	Lieu à déterminer	<b>Ateliers RANDA (Rencontre pour Aidants Nécessitant De l'Air)</b> Venez ventiler et acquérir de nouveaux outils. Coût : 5 \$ (pour les 6 rencontres). Répit gratuit aussi disponible. Inscrivez-vous avant le 13 février.
Jeudi	23 février	9 h à 16 h	Resto Lyan 740, rue Notre-Dame, Berthierville	<b>Souper rencontre</b> Thème : Et le plaisir dans tout ça ?
Mardi	28 février	9 h à 16 h	Hôtel de ville de Berthier 588, rue Montcalm, local 308, 3 <sup>e</sup> étage, Berthierville	<b>Formation avec Lyne Turgeon</b> « Chasser l'anxiété et les peurs inutiles » Coût : 10 \$ Apportez votre lunch ! Inscrivez-vous avant le 17 février
Mardi	7 mars	9 h 30 à 11 h 30	Hôtel de ville de Berthier 588, rue Montcalm, local 308, 3 <sup>e</sup> étage, Berthierville	<b>Café-rencontre</b> Thème : Confiance et fierté... surtout lorsqu'on est aidant
Jeudi	9 mars	9 h 30 à 11 h 30	L'Ancien Presbytère 25, boul. Houle, Saint-Gabriel	<b>Café-rencontre</b> Thème : Confiance et fierté... surtout lorsqu'on est aidant
Jeudi	16 mars	13 h 30 à 15 h 30	CLSC de Lavaltrie, salle Notre-Dame (sous-sol), 1400, rue Notre-Dame, Lavaltrie	<b>Café-rencontre</b> Thème : Confiance et fierté... surtout lorsqu'on est aidant
Mardi	21 mars	Dès 13 h 30	CABA 180, rue Champlain, Berthierville	<b>Projection du film « Avant toi »</b> Coût : 3 \$ avec café et collation Inscrivez-vous avant le 10 mars
Jeudi	23 mars	Dès 18 h	Restaurant Ô P'tit Berthier 495, rue Montcalm, Berthierville	<b>Souper rencontre</b> Thème : Confiance et fierté... surtout lorsqu'on est aidant
Mardi	28 mars	Dès 11 h	Cabane à sucre Alcide Parent 1600, Route 343 nord, Saint-Ambroise-de-Kildare	<b>Dîner à la cabane à sucre Alcide Parent</b> Venez danser et vous sucrer le bec ! Coût : 12 \$ (breuvage et pourboire non-inclus) Inscrivez-vous avant le 17 mars

## À ne pas manquer!

### Atelier Scrapbooking

Apportez votre créativité et votre bonne humeur. Petit atelier de scrapbooking avec Karine et Marilee.

**Date:** Mardi le 24 janvier  
**Heure:** 9 h 30 à 11 h 30  
**Lieu:** Hôtel de ville de Berthierville  
**Coût:** Contribution volontaire



**Inscription avant le 17 janvier**

### Les Ateliers RANDA

Rencontres pour Aidants Nécessitant De l'Air

**Venez ventiler, échanger et développer de nouvelles compétences!**

**Date:** Les lundis dès le 20 février pendant 6 semaines.  
**Heure:** 13 h à 16 h  
**Coût :** 5 \$ pour l'ensemble des rencontres  
**Lieu:** À déterminer  
 \*Répit gratuit aussi disponible!

**Inscription avant le 13 février**



### Formation « Chasser l'anxiété et les peurs inutiles » avec Lyne Turgeon

Cette formation permettra de cerner les mécanismes vous causant de l'anxiété pour agir consciemment sur ceux-ci et faire diminuer votre inconfort.

**Date:** Mardi le 28 février  
**Heure:** 9 h à 16 h  
**Lieu:** Hôtel de ville de Berthierville  
**Coût:** 10 \$ et apportez votre lunch!

**Inscription avant le 17 février**

### Sortie à la cabane à sucre Alcide Parent

Cette année encore, le RANDA vous invite à sa sortie cabane à sucre annuelle. On vous y attend!

**Date:** Mardi le 28 mars  
**Heure:** dès 11 h  
**Lieu:** 1600, Route 343 nord,  
 St-Ambroise-de-Kildare  
**Coût:** 12 \$ (brevage et pourboire non-inclus)



**Inscription avant le 17 mars**

Pour plus d'information ou pour vous inscrire, veuillez communiquer avec nous au 450-836-0711 ou 450-404-2211 (sans frais pour Lavaltrie)

## AVIS IMPORTANT

Afin d'assurer la sécurité de l'équipe et des membres du RANDA, nous tenons à vous informer que lorsque la Commission scolaire des Samares sera fermée pour cause de tempête, l'organisme le sera également. Les activités prévues seront donc annulées. Nous vous en aviserons sur notre page Facebook le matin même ou vous pourrez vous référer aux médias, de même que sur le site internet: [www.cssamares.qc.ca](http://www.cssamares.qc.ca)

## Le lien

### Comité de civilité

#### ANNIVERSAIRES DE NAISSANCE

##### Janvier

2	Jeannette Philibert
4	Richard Blanchette
6	Ghislaine Payer
18	Doris Roux
25	Janie Murray
28	Thérèse Lefebvre-Tellier

##### Mars

6	Bertrand Fortier
7	Cécile Gauthier
11	Marie-Pier Belval
12	Amélie Veilleux-Lessard
18	Maryse Bernèche
19	Janine Ferland
19	Gisèle Gagnon
22	Solange Moreau-Bellehumeur
23	Marie-Paule Blais
30	Denise Hugron

##### Février

2	Monique Robillard
4	Luce Doucet
5	Micheline Brault
7	Reine Pitre
10	Charles Grégoire
13	Nancy Dagenais
15	Renée Lemieux
17	Gilberte Thériault
23	Nicole Beaulieu
23	Ginette Goeffroy-Duquette
25	Annie Charpentier
25	Cécile Charpentier
26	Claire Despaties



#### PROMPT RÉTABLISSEMENT

L'état de santé de certaines personnes a suscité notre inquiétude depuis la dernière publication de notre journal. Heureusement, leur santé s'est améliorée ou ils ont reçu les soins appropriés et leur santé est surveillée par une bonne équipe médicale.

Nous souhaitons un prompt rétablissement à **Louis-Marie Kimpton, Huguette Desroches, Thérèse Lefebvre-Tellier, Thérèse Beaucage** et **Guy Robitaille** (mari de Des Neiges Lamontagne).

Prenez bien soin de vous, car vous êtes précieux pour nous!

**Bon courage!**

#### NÉCROLOGIE



Cet automne, quelques proches de nos membres nous ont malheureusement quitté. Nous tenons donc à offrir, à la famille de monsieur Pierre Husereau, mari de Monique Boisclair, décédé le 10 octobre dernier, ainsi qu'à la famille de madame Rosianne Ducharme, belle-sœur de Liliane Blais décédée le 30 septembre, nos plus sincères condoléances.

Pensée soumise par Luce Doucet :

*Les belles et jeunes personnes sont des accidents de la nature mais les belles et vieilles personnes sont des œuvres d'art! (Auteur inconnu)*

## Coin détente

## L'AMOUR, LE SUCCÈS, LA RICHESSE

Une femme sortait de sa maison quand elle aperçut trois vieillards assis dans son jardin. Elle leur dit : « *Je ne crois pas vous connaître, mais vous semblez si fatigués et affamés. Entrez vous reposer et manger un peu.*

— *Nous ne pouvons pénétrer dans votre demeure tous ensemble, répondit l'un d'eux.*

— *Et pourquoi donc?* Demanda-t-elle.

— *Il en ainsi. Vous devez décider lequel parmi nous vous voulez d'abord dans votre maison. Voici donc Richesse; lui, c'est Succès et moi, je m'appelle Amour. Retournez à l'intérieur et discutez-en avec votre mari.* »

La femme s'exécuta. Son mari, tout joyeux, s'exclama : « *C'est fantastique! Dans ce cas, invitons Richesse, ainsi, il remplira notre maison de richesse.*

*Chéri, dit-elle, pourquoi n'inviterions-nous pas plutôt Succès?* »

Leur petite fille de huit ans les écoutait attentivement dans le salon adjacent. Elle prit alors part à la conversation et leur proposa ceci : « *Ne vaudrait-il pas mieux inviter Amour? Notre maison serait alors pleine d'amour.* » Le père et la mère se regardèrent un instant et se mirent d'accord avec leur petite fille. « *Invitons donc Amour dans notre maison.* »

La femme retourna dehors et dit aux sages : « *Nous aimerions que ce soit Amour qui entre en premier dans notre demeure.* » Amour se leva et commença à marcher vers la maison. Les deux autres se levèrent également pour suivre. Toute surprise, la dame dit alors à Richesse et à Succès : « *Je n'ai invité que votre ami Amour, pourquoi le suivez-vous?* » Amour prit aussitôt la parole : « *Si vous aviez invité Richesse ou Succès, les deux autres seraient restés à l'extérieur, mais comme vous m'avez convié, moi Amour, à l'intérieur de votre demeure, peu importe où je vais, ils suivent également. Ainsi, partout où il y a de l'amour, vous trouvez également la richesse et le succès.* »

**L'amour est une force à laquelle toutes choses se soumettent.**



En cette période de réjouissances, le RANDA souhaite à tous ses membres la joie, la paix et surtout la santé et beaucoup d'amour.

(Source: « Charest, Nicole, Histoire de réfléchir », )



## ADHÉSION

**10 \$ PAR PERSONNE, VALIDE JUSQU'AU 31 MARS 2017**

NOM, PRÉNOM \_\_\_\_\_

NOM DE L'ORGANISME (s'il y a lieu) \_\_\_\_\_

ADRESSE \_\_\_\_\_

VILLE, PROV. \_\_\_\_\_ CODE POSTAL \_\_\_\_\_

TÉLÉPHONE \_\_\_\_\_

COURRIEL \_\_\_\_\_ DATE DE NAISSANCE \_\_\_\_\_ jour \_\_\_\_\_ mois

Cotisation (s.v.p. cochez) : Membre actif  Membre sympathisant

Je désire offrir un don ( \_\_\_\_\_ \$) et recevoir un reçu pour fins d'impôts

Je désire m'impliquer au sein du Réseau des aidants naturels d'Autray

S.V.P. postez votre chèque, avec ce talon, au: Réseau des aidants naturels d'Autray  
588, rue Montcalm, suite 220, Berthierville (QC) J0K 1A0

**N.B. : Cartes de membres valides pour une période d'un an du 1<sup>er</sup> avril au 31 mars.**

**Le lien**

*Journal du Réseau des aidants naturels d'Autray (RANDA)  
Décembre 2016  
Fréquence: 3 numéros/année*

**Comité du journal:**

*Liliane Blais  
Lisette Catelani  
Marilee Descôteaux  
Louis-Marie Kimpton*

**Mise-en-page:**

*Lisette Catelani et  
Marilee Descôteaux*

**Collaborateurs pour ce numéro:**

*Luce Doucet  
Normand Sauvageau*

*Le travail bénévole des concepteurs et des collaborateurs a rendu possible la publication du journal **Le lien**.*

*Adressez toute correspondance à:  
Réseau des aidants naturels d'Autray  
588, rue Montcalm, suite 220  
Berthierville (QC) J0K 1A0  
Courriel : [info@aidantsautray.org](mailto:info@aidantsautray.org)  
Téléphone : 450-836-0711 ou  
450-404-2211 (sans frais pour Lavaltrie)  
Télécopie : 450-404-2211*

*N.B.: Le genre masculin utilisé dans ce journal a pour seul but d'alléger le texte.*

## Le Réseau des aidants naturels d'Autray

Le **RANDA** est un organisme à but non lucratif dont la mission est d'offrir un lieu d'échanges, d'entraide et de discussions entre proches aidants afin de briser leur isolement. Le territoire couvert s'étend de Lavaltrie à Mandeville en passant par St-Gabriel et St-Barthélemy, dans la MRC de d'Autray.

Pour plus d'informations, rejoindre notre intervenante, Marilee Descôteaux au 450-836-0711, ou au 450-404-2211 (sans frais pour Lavaltrie) du lundi au jeudi inclusivement entre 8 h 30 et 16 h 00, et jusqu'à 20 h le mercredi soir, par téléphone ou en personne sur **rendez-vous seulement**  
**\* Notre bureau est maintenant ouvert tous les vendredis de 8h30 à 12h30 \***

**Prochaine parution:**  
28 mars 2017

### Comité du journal

De g. à d. : Lisette Catelani, Louis-Marie Kimpton, Liliane Blais et Marilee Descôteaux.



588, rue Montcalm, local 220  
Berthierville (QC) J0K 1A0

