



**Sommaire :**

- Défi recrutement
- Nouvelle chronique
- Vos droits en santé
- Journée régionale des aidants naturels de Lanaudière
- Ateliers de ressourcement à Berthierville
- Pièce de théâtre « Ce lien qui blesse »
- Le RANDA sur Facebook



**Dans ce numéro :**

Mot de la présidente	2
Mot de la coordonnatrice	3
Mot de Lisette Catelani	4
Mot de Louis-Marie Kimpton	5
Le Babillard	6 et 7
Calendrier et prochaines activités	8 et 9
Comité de civilité	10
Coin détente	11
Le RANDA	12

## Les aidants à la plage!



Nous n'aurions pu souhaiter une plus belle journée pour notre pique-nique à la plage de St-Gabriel le 14 juillet dernier! Aidants, aidés, parents et amis, près d'une vingtaine de personnes se sont déplacées pour profiter de ce moment de détente sur le bord du lac Maskinongé.

Parmi les personnes présentes, nous étions nombreux à ne pas avoir mis les pieds à cet endroit depuis longtemps. Quel plaisir de voir le contentement sur le visage des gens à leur arrivée! Le paysage, le soleil et la petite brise ont



Charles Grégoire, Gilberte Thériault, Muriel St-Martin et Paul Cusson prennent un bain de soleil en discutant.

eu un effet apaisant instantané sur les participants! Cela tombe bien, c'était l'objectif de cette sortie! Prendre du temps pour soi, relaxer en bonne compagnie et tout simplement, profiter de la vie.

Baignades, jeux, discussions et contemplation

étaient au menu de cette journée que nous souhaitons reposante pour chacun. Certains, un peu plus aventurier, ont saisi la proposition de Luce Doucet de s'offrir un tour de bateau autour du lac.

Enfin, puisque personne ne semblait pressé de partir et que l'ensemble du groupe a grandement apprécié cette journée, nous évaluons la possibilité de refaire notre pique-nique au même endroit l'année prochaine. Si vous n'y étiez pas, ce serait votre chance de goûter à cette belle expérience!

### DÉFI RECRUTEMENT

du 25 août au 15 décembre 2015

Cette année encore, nous mettons nos membres au défi de parler du RANDA à leurs proches, leurs amis et leurs connaissances! Le but de l'exercice? Faire rayonner le RANDA aussi loin que possible et ultimement, inviter de nouvelles personnes à rejoindre nos rangs en tant que membre.

Le principe reste le même que l'année dernière, chaque nouvelle personne référée par un membre donne à ce dernier une chance de gagner un cadeau lors de notre dîner de Noël le 15 décembre prochain.

**Le défi est lancé!**



# Le lien

## Mot de la présidente



Chers membres,  
 D'abord, je souhaite vous remercier d'avoir fait un succès de notre assemblée générale annuelle qui a eu lieu le 9 juin! Pour un petit organisme comme le nôtre, quarante personnes présentes à cet événement démontrent une grande vitalité.

Comme vous pourrez le constater, il y a peu de changements au sein du conseil d'administration. Mme Lisette Catelani, son poste d'administratrice étant en élection cette année, a décliné sa mise en candidature. C'est Mme Louise Demers, qui siégera dorénavant sur ce poste avec un mandat de deux ans. Je souhaite la bienve-

nue à Mme Demers sur notre conseil.

Évidemment, je tiens à remercier Mme Catelani pour sa grande implication au RANDA. Elle quitte le conseil d'administration, mais demeure un pilier sur notre comité du journal *Le Lien* en participant activement à l'élaboration du contenu de ce dernier. De plus, Lisette et son conjoint, Normand Sauvageau, font preuve d'une grande disponibilité pour la correction des épreuves avant la publication. Encore une fois, un très grand merci!

Ceci dit, j'espère que vous avez passé un bel été parce qu'en plus du beau calendrier d'acti-

tés préparé par Karine et Claude, l'automne sera chargé! Les mois d'octobre et novembre sont particulièrement à surveiller avec des événements souhaitant souligner l'apport indispensable des aidants naturels dans notre société. Entre autres et à ne pas manquer, samedi le 24 octobre 2015, se tiendra la première journée régionale des proches aidants de Lanaudière. Je vous invite à consulter les pages 8 et 9 afin de connaître tous les détails pour vous inscrire à cette journée.

Enfin, bon retour à tous et au plaisir de vous croiser à l'une ou l'autre de nos activités!

**Liliane Blais**



## Voici votre conseil d'administration pour l'année 2015-2016



Encadrés de votre intervenante Claude Simard à gauche et de Karine Ratelle, coordonnatrice du RANDA à droite, rangée du haut: Louise Demers, Lise Drainville-Allard et Louis-Marie Kimpton. Rangée du bas, de gauche à droite: Roger Lamontagne, Maude Malouin, Anita Savoie Charpentier et Liliane Blais.

## Mot de votre coordonnatrice

Me revoici, me revoilà! Le temps d'absence a été nécessaire et bien utilisé. Je suis de retour en grande forme, la tête remplie de projets comme à mon habitude.

J'ai eu la chance de revoir plusieurs membres depuis mon retour, et ce, à mon plus grand bonheur.

Je regarde maintenant vers l'avenir avec un calendrier d'automne bien rempli. Le RANDA participe par ailleurs à plusieurs représentations afin de mettre en place de nouveaux projets pour mieux répondre aux besoins des aidants et une meilleure re-

connaissance de ceux-ci. N'hésitez pas à venir me jaser pour que nous puissions discuter des enjeux reliés aux aidants et il me fera un immense plaisir de porter ces sujets aux différentes instances auxquelles je participe.

À ne pas manquer dans l'horaire d'automne, « Aider un parent malade sans le devenir soi-même! » une conférence-spectacle ouverte à tous qui est rendue possible grâce au financement de l'Appui Lanaudière. Madame Carole Miville vous sensibilisera avec humour avec l'histoire de Blandine, une dame de 85 ans qui

vient de rentrer son mari au Centre de H et de LSD... Au plaisir de vous voir en grand nombre! N'oubliez surtout pas de réserver votre place au plus tard le 13 octobre, les places sont limitées.

Si jamais vous n'avez pas eu la chance de consulter notre rapport d'activités 2014-2015, vous pouvez le faire en ligne sur notre site internet ou nous en demander une copie papier. Le RANDA a encore une fois été bien actif durant la dernière année.

Bonne rentrée à tous.

**Karine Ratelle**



## Mot de votre intervenante

Je ne sais pas si c'est comme ça pour vous, mais septembre est ma période favorite de l'année! Pour moi, c'est une période d'effervescences, de nouveautés et d'infinies possibilités.

Cette année, encore plus que d'habitude, c'est dans un état d'esprit très positif que j'entreprends notre nouvelle programmation annuelle et laissez-moi vous expliquer pourquoi.

D'abord, j'ai la chance de travailler avec une collègue qui est très compatible avec moi, que je respecte

et que j'affectionne particulièrement. Ensuite, parce que dans le cadre de mon travail, j'ai l'opportunité de rencontrer des gens extraordinaires!

Oui, oui, c'est bien de vous dont je parle! Chaque rencontre avec vous me nourrit humainement. Dans vos épreuves comme dans vos victoires, petites et grandes, vous êtes beaux et inspirants. Votre jeunesse, votre ouverture d'esprit et votre générosité du cœur me touchent et sont pour moi des modèles à suivre.

Pour certains, la satisfaction au travail passe par un gros salaire. Loin de moi l'idée de porter un jugement sur ce sujet, à chacun la liberté de ses priorités! Pour moi, la satisfaction passe beaucoup par la qualité des personnes que je côtoie, par les occasions d'apprendre, d'élargir mes horizons et de devenir une meilleure personne...

Vous ai-je déjà dit combien je trouve mon travail satisfaisant? Et bien maintenant, vous le savez! C'est un plaisir de vous retrouver!

**Claude Simard**



## Le lien

### Portrait d'une aidante

Afin de faire plus ample connaissance avec nos membres, nous vous proposons cette nouvelle chronique. Pour débiter, les membres de votre comité de journal ont unanimement opté pour la doyenne du RANDA : **MME ANITA SAVOIE CHARPENTIER**.



Anita est née un 16 juillet, à Mandeville, de parents cultivateurs. Quatrième d'une famille de sept enfants, trois gars et quatre filles. De ses ancêtres acadiens du nom de Savoie, elle héritera de leur persévérance et de leur résilience, dit-elle, et elle en est très fière.

Après ses études primaires et secondaires à St-Gabriel, elle reste à la maison pour aider aux nombreux travaux de la ferme. Les questions de santé et d'affaires sociales l'intéressent au plus haut point. Elle s'inscrit donc à des cours du soir à l'Université du Québec à Trois-Rivières, en psychologie, où elle étudie plus précisément « comment bien vieillir », études qui, elle avoue, lui sauveront la vie plus tard! Elle aurait voulu être médecin!

Mariée durant 51 ans à Roger Charpentier, entrepreneur en construction, ils auront cinq enfants, trois garçons et deux filles. Neuf petits-enfants et deux arrières petites-filles viendront agrandir la famille. Elle collabore au commerce de son mari en s'occupant de la comptabilité. Mais un jour tout change! À 60 ans son mari est victime d'un anévrisme au cerveau et reste paralysé du côté droit. Adieu les rêves d'une retraite bien méritée et les voyages! Ironie du sort, en 1986, son mari construit le

Centre de jour Désy et dix ans plus tard, il y témoigne en tant que bénéficiaire! Elle en prend soin à la maison durant 13 ans et demi. Il décède en 2004. Complètement épuisée, elle mettra trois ans à s'en remettre!



#### Origines du RANDA

Un jour, Anita lit dans la revue *Bel Âge*, un article sur les aidants naturels de Montréal. Constatant qu'il n'existe aucun organisme semblable dans la MRC d'Autray, l'idée germe de mettre sur pied un tel réseau d'entraide pour les aidants naturels. Avec l'aide d'une agente en relations humaines du CLSC, d'un organisateur communautaire et de quelques bénévoles commencent alors de multiples rencontres avec les intervenants du réseau de la santé. Elle est présente à toutes les rencontres.

En novembre 1993, elle devient l'une des quatre membres signataires des lettres patentes, et le RANDA est créé! Elle affirme, le regard pétillant, que c'est le Réseau

qui lui est venu en aide énormément et non l'inverse!

Fait à souligner, elle est aussi l'auteure du logo de l'organisme qu'elle a dessiné spontanément un jour de grande réflexion. Elle est toujours active au sein du C.A.

Parallèlement, Anita s'implique dans sa communauté durant plusieurs années, notamment « Mandeville en fête » et fait aussi partie de l'équipe des bénévoles qui ont travaillé à la mise sur pied du CLCS de St-Gabriel.

C'est ainsi que la Municipalité de Mandeville la recommande et je cite : « *pour son implication exemplaire auprès de la communauté et principalement votre dévouement pour le RANDA* » et en avril 2014, elle reçoit la Médaille du lieutenant-gouverneur. Bravo Anita!

Discrète et femme de peu de mots, Anita préfère l'écoute et s'intéresse à tout! Sportive, elle pratique encore régulièrement golf, ski de fond et vélo. La lecture, l'écriture, le scrabble, les casse-têtes occupent également ses moments de loisirs.

Voilà, en résumé, le portrait d'Anita, une femme énergique, généreuse et dynamique! Une grande dame quoi!

**Lisette Catelani**



Logo du RANDA

## Vos droits en santé et ceux de vos aidés

Vous aidez un proche. Il est malade. Son état se détériore. Il voit un médecin qui expose l'urgence pour votre père, mère, conjoint ou conjointe d'aller à l'hôpital. Des questions se multiplient dans votre tête. La personne malade recevra-t-elle les soins que son état requiert? Aura-t-elle droit de recevoir tous les services que son état réclame? Connaît-elle exactement son état de santé? Est-elle en mesure de donner son consentement aux soins qu'on peut lui prodiguer? Pourra-t-elle avoir accès à son dossier médical? Est-ce qu'il y a un comité des usagers dans cet établissement hospitalier? À toutes ces questions, il faut répondre par l'affirmative.

Il ne faut pas oublier d'autres droits importants. Mentionnons : « *L'usager a le droit à l'inviolabilité de sa personne et à la reconnaissance de son autonomie. On ne peut lui administrer des soins sans son consentement, sauf en cas d'urgence. En aucun cas, l'usager ne peut faire l'objet de représailles, de discrimination et de contrainte.* » De plus, « *L'usager a le droit de recevoir des soins en cas d'urgence et*

*ce droit a préséance sur celui de la liberté du professionnel de refuser de soigner.* » Votre proche qui est hospitalisé a le droit d'être soulagé adéquatement de sa douleur. Il a droit également d'être « *considéré comme une personne à part entière ayant des besoins physiques, psychologiques, spirituels et sociaux, sans égard à son statut et à son sexe.* » De plus, il a le droit de porter plainte et celui d'exercer un recours contre « *un établissement, les administrateurs, les employés, les externes et résidents ou les résidents et externes en médecine.* » Enfin, un tel recours ne peut faire l'objet d'une renonciation. Ces renseignements proviennent d'un document réalisé par M<sup>e</sup> Dominique Demers et M<sup>e</sup> Catherine Régis du Conseil pour la protection des malades (CPM). Il est appuyé sur la jurisprudence et la législation en vigueur en janvier 2000.

Mais vous comme aidants naturels, que pouvez-vous faire? Vous pouvez exercer un grand rôle. Ainsi, si votre proche hospitalisé souffre d'inaptitude, vous pouvez donner, en son nom, le consentement aux

soins. De plus, vous avez le droit d'accompagner et d'assister votre proche pour l'obtention de renseignements le concernant, pour entreprendre une démarche relative à un service ou pour porter plainte.

Si la plainte déposée par votre proche contre un établissement hospitalier ne se résout pas, la voie juridique est là. Il y a un site Internet qui traite de ce volet potentiel advenant une telle situation. Il s'agit du site

<http://www.vosdroitsensante.com/>  
C'est le site du cabinet Ménard, Martin avocats. Sur la page d'entrée, la phrase suivante est inscrite « *Le pouvoir de contrôler et de décider de sa vie et de sa santé appartient à la personne qui reçoit des soins.* ».

Donc, sachant quels sont nos droits en santé et ceux de nos proches, on peut mieux réagir quand une situation de maladie ou d'hospitalisation survient. La connaissance rassure.

Louis-Marie Kimpton



Visitez le site Internet:

<http://www.vosdroitsensante.com/>



## Le babillard



### Cabane à sucre le 17 mars 2015



Malgré le mauvais temps pour prendre la route, plus de 20 personnes sont venues à la cabane!



Deux belles complices...  
Luce Doucet et Liliane Blais



Mme Thérèse Tellier et  
Mme Louise Julien

### Quilles à Berthierville le 28 avril 2015

Anita, notre championne du jour,  
était en grande forme!



Jocelyne Morency, Anita Savoie Charpentier et Des Neiges Lamontagne



Alice Beaudoin, Paquerette Dion,  
Jeanne Gadoury et Édith Guertin

### Deux membres du RANDA se distinguent...

Bravo à Lise Hamelin qui a reçu la Médaille du Lieutenant-gouverneur du Québec le 12 avril 2015.

Un honneur amplement mérité!



Lise Hamelin encadrée de  
l'Honorable Pierre Duchesne  
et de son épouse



Félicitations à Maude Malouin  
dont l'implication bénévole a été  
soulignée lors de la Soirée de  
reconnaissance des bénévoles le  
17 avril 2015

Maude Malouin et le député André  
Villeneuve



Veuillez prendre note que dans le numéro de mars à la page 6, vous auriez dû lire Mme Odette Blais à la place de Danielle Giroux. Toutes nos excuses!

## Assemblée générale annuelle et dîner de fin de saison le 9 juin 2015 Un taux record de participation avec 40 personnes présentes!



## Un pique-nique à la plage de St-Gabriel apprécié de tous! 14 juillet 2015



Maude Malouin et la petite Victoria d'un côté et Nicole Lambert, Odette Blais et Jeannette Philibert de l'autre



Lisette Catelani et Maude Malouin nos sirènes du lac!



Un tour du lac en bateau proposé par Luce Doucet



Un peu d'ombre sous les arbres pendant l'heure de repas nous a fait du bien!



Une partie de la gang du pique-nique !

# Le lien

## Calendrier des activités automne 2015

Jour	Date	Heure	Lieu	Activité
Mardi	8 sept.	9 h 30 à 11 h 30	Hôtel de ville de Berthier 588, rue Montcalm, local 308, 3 <sup>e</sup> étage, Berthierville	<b>Café-rencontre</b> Thème: Les résistances à demander de l'aide
Jeudi	10 sept.	9 h 30 à 11 h 30	Ancien Presbytère 25, boul. Houle, Saint-Gabriel	<b>Café-rencontre</b> Thème: Les résistances à demander de l'aide
Mardi	15 sept.	13 h 30	CABA 180, rue de Champlain Berthierville	<b>FILM: "La théorie de l'univers"</b> Coût: 3\$ avec café et collation Confirmez votre présence avant le 8 septembre
Jeudi	17 sept.	13 h 30 à 15 h 30	CLSC de Lavaltrie Salle Notre-Dame (au sous-sol) 1400, rue Notre-Dame, Lavaltrie	<b>Café-rencontre</b> Thème: Les résistances à demander de l'aide
Dimanche	20 sept.	13 h 30	Salon de quilles Au Magnifique 51, Chemin de Lavaltrie Lavaltrie	<b>3 parties de quilles</b> Coût: 11 \$ incluant souliers et taxes Confirmez votre présence avant le 14 septembre
Mardi	22 sept.	9 h 30 à 11 h 30	Hôtel de ville de Berthier 588, rue Montcalm, local 308, 3 <sup>e</sup> étage, Berthierville	<b>Conférence gratuite de Julie Bourgeois, Pharmacienne</b> Maladie d'Alzheimer et méli-mélo sur la santé Confirmez votre présence avant le 15 septembre
Jeudi	24 sept.	Dès 18 h	Restaurant Ô P'tit Berthier 495, rue Montcalm Berthierville	<b>Souper rencontre</b> Confirmez votre présence avant le 21 septembre
Mardi	6 oct.	9 h 30 à 11 h 30	Hôtel de ville de Berthier 588, rue Montcalm, local 308, 3 <sup>e</sup> étage, Berthierville	<b>Café-rencontre</b> Thème: Plaire à tous, possible?
Jeudi	8 oct.	9 h 30 à 11 h 30	Ancien Presbytère 25, boul. Houle, Saint-Gabriel	<b>Café-rencontre</b> Thème: Plaire à tous, possible?
Jeudi	15 oct.	13 h 30 à 15 h 30	CLSC de Lavaltrie Salle Notre-Dame (au sous-sol) 1400, rue Notre-Dame, Lavaltrie	<b>Café-rencontre</b> Thème: Plaire à tous, possible?
Mardi	20 oct.	9 h 30 à 11 h 30	Au chalet du parc Gérard Lavallée 120, Rue Saint-Antoine Sud Lavaltrie (près du fleuve)	<b>Conférence-spectacle de Mme Carole Miville</b> Aider un parent malade sans le devenir soi-même! Ouvert à tous! Coût: contribution volontaire Veuillez réserver avant le 13 octobre
Jeudi	22 oct.	Dès 18 h	Restaurant Ô P'tit Berthier 495, rue Montcalm Berthierville	<b>Souper rencontre</b> Confirmez votre présence avant le 19 octobre
Samedi	24 oct.	9 h à 16 h	Au Centre à Nous 50, rue Thouin Repentigny	<b>Journée proches aidants: "Décrocher pour adoucir mon quotidien"</b> Coût: 10 \$ repas inclus (Places limitées) Veuillez réserver le plus tôt possible!
Mardi	3 nov.	Dès 10 h 30	Salle Jean Bourdon 12, rue Louis-Joseph-Doucet Lanoraie (Apportez votre vin)	<b>Dîner de la Semaine nationale des proches aidants au Québec!</b> Des retrouvailles, un bon repas et un invité spécial! Gratuit pour les membres, 17\$ pour les non-membres Veuillez confirmer votre présence avant le 27 octobre
Mardi	10 nov.	9 h 30 à 11 h 30	Hôtel de ville de Berthier 588, rue Montcalm, local 308 3 <sup>e</sup> étage, Berthierville	<b>Café-rencontre</b> Thème: La vérité, toujours bonne à dire?
Jeudi	19 nov.	9 h 30 à 11 h 30	Ancien Presbytère 25, boul. Houle, Saint-Gabriel	<b>Café-rencontre</b> Thème: La vérité, toujours bonne à dire?

## Calendrier des activités automne 2015

Jour	Date	Heure	Lieu	Activité
Jeudi	19 nov.	13 h 30 à 15 h 30	CLSC de Lavaltrie Salle Notre-Dame (au sous-sol) 1400, rue Notre-Dame, Lavaltrie	<b>Café-rencontre</b> Thème: La vérité, toujours bonne à dire?
Samedi	28 nov.	13 h à 16 h	Église de la Visitation l'Île-Dupas	<b>Pièce de théâtre "Ce lien qui blesse" présentée par la Société Alzheimer de Lanaudière</b> Gratuit! Places limitées, faites vite!
Mardi	24 nov.	9 h à 11 h 30	Hôtel de ville de Berthier 588, rue Montcalm, local 308 3 <sup>e</sup> étage, Berthierville	<b>Conférence de l'ACEF Lanaudière "Évitez les pièges en télécom"</b> Coût: Gratuit Confirmez votre présence avant le 17 nov
Jeudi	26 nov.	Dès 18 h	Restaurant St-Hubert 1091, av. Gilles-Villeneuve Berthierville	<b>Souper rencontre</b> Confirmez votre présence avant le 23 nov
Mardi	8 déc.	9 h 30 à 11 h 30	Hôtel de ville de Berthier 588, rue Montcalm, local 308, 3 <sup>e</sup> étage, Berthierville	<b>Café-rencontre</b> Thème: Prévoir les situations de "crise"
Jeudi	10 déc.	9 h 30 à 11 h 30	Ancien Presbytère 25, boul. Houle, Saint-Gabriel	<b>Café-rencontre</b> Thème: Prévoir les situations de "crise"
Jeudi	10 déc.	13 h 30 à 15 h 30	CLSC de Lavaltrie Salle Notre-Dame (au sous-sol) 1400, rue Notre-Dame, Lavaltrie	<b>Café-rencontre</b> Thème: Prévoir les situations de "crise"
Mardi	15 déc.	Dès 11 h	Lieu à confirmer	<b>Dîner de Noël!</b> La formule sera confirmée à l'automne... Veuillez confirmer votre présence avant le 9 décembre
Jeudi	17 déc.	Dès 18 h	Restaurant St-Hubert 1091, av. Gilles-Villeneuve Berthierville	<b>Souper rencontre</b> Confirmez votre présence avant le 14 décembre

**Ateliers de ressourcement pour proches aidants animés par Cécile-Diane Houle à Berthierville**

Dates à retenir:  
Les mercredis 14-21-28 octobre  
et 4-11-18 novembre de 13 h à 16 h

À l'Hôtel de ville de Berthier  
588, rue Montcalm, local 308  
Berthierville

Coût: 5 \$ pour les 6 rencontres

**Répit à domicile possible sans frais**

Réalisé grâce à la collaboration financière de **L'APPLU** POUR LES PROCHES AIDANTS LANAUDIÈRE

**Journée régionale des aidants naturels de Lanaudière!**

Conférenciers, ateliers, dîner de solidarité et démarche « virage proches aidants »

**SAMEDI le 24 octobre 2015**  
De 9 h 30 à 15 h 30

Au Centre à nous  
50, rue Thouin, Repentigny

Coût: 10 \$ incluant le dîner

**La société Alzheimer de Lanaudière présente une pièce de théâtre!**

« **Ce lien qui blesse** »  
Pièce sur la maltraitance envers les aînés

**SAMEDI le 28 novembre 2015**  
De 13 h à 16 h

Église de la Visitation  
Île-Dupas

Coût: Gratuit

Les réservations sont obligatoires et les places limitées pour ces trois activités!  
Pour plus d'information ou pour vous inscrire, veuillez communiquer avec nous au

**450-836-0711 ou 450-404-2211**

## Le lien

### Comité de civilité

#### ANNIVERSAIRES DE NAISSANCE

##### Septembre

6	Louise Demers
12	Roger Boutin
16	Odette Blais
26	Karine Ratelle

##### Octobre

2	Édith Guertin
12	Paul Cusson
21	Huguette Mathews
31	Yvette Malouin

##### Novembre

2	Normand Sauvageau
7	Lucille Coulombe
7	Louis-Marie Kimpton
11	Armance Grégoire
18	Thérèse Beaucauge
19	Nicole Thibault-Latour
21	Louise Beaudry
22	Esther Mamano
23	Solange Lauzier
28	Marc Thibault
28	Claude Simard

##### Décembre

1	Alice Beaudoin
4	Huguette Desroches
9	Monique Boisclair
15	Françoise Vaillancourt-Gervais
25	Louise Julien



Joyeux anniversaire!



Corrections apportées dans les dates d'anniversaire du numéro du mois de mars:

Lynda Allard: 27 juin  
Luc Allard: 29 juillet  
Jeanne Gadoury: 31 mai.  
Toutes nos excuses!

### NÉCROLOGIE

Nous aurions préféré qu'il en soit autrement, mais le printemps 2015 a fait subir à plusieurs de nos membres de lourdes pertes....

Le 19 mars 2015 est décédée, Mme Murielle Leblanc Savoie, épouse de M. Jean-Claude Savoie membre du RANDA depuis un peu plus d'un an.

Le 10 mai 2015 le D<sup>r</sup> Normand Bastrash, époux de Mme Françoise Michaud, s'est éteint entouré des siens.

Madame Suzanne Guèvremont-Valois qui était la doyenne du RANDA, est décédée le 31 mai 2015 à l'âge de 90 ans et 9 mois.

Le 21 juin 2015, Mme Nicole Paillé a perdu son grand frère, M. Jeannot Paillé.

Tous les membres du RANDA s'unissent à Karine et Claude pour vous offrir leurs sincères condoléances et vous témoigner leur amitié en ces moments difficiles.

### Le RANDA sur Facebook

Une autre belle façon de nous faire connaître d'un public plus large: vous pouvez maintenant suivre le RANDA sur Facebook! Nous vous invitons à joindre notre communauté et à partager avec nous vos articles, vos vidéos et vos liens Internet coup de cœur pouvant être utiles aux aidants naturels. Pour nous trouver: le réseau des aidants naturels d'Array ou Randa Berthierville. Bienvenue à tous!



**Coin détente** par Lisette Catelani

**POUR DE SUPER AIDANTS ET AIDANTES : LES SUPERLATIFS**

- Le plus grand handicap..... LA PEUR
- Le plus beau jour.....AUJOURD'HUI
- La chose la plus facile..... SE TROMPER
- La plus grande erreur.....ABANDONNER
- Le plus grand défaut..... L'ÉGOISME
- La plus grande distraction.....LE TRAVAIL
- La pire banqueroute..... LE DÉCOURAGEMENT
- Les meilleurs professeurs..... LES ENFANTS
- Le plus grand besoin..... LE BON SENS
- Le plus bas sentiment..... LA JALOUSIE
- Le plus beau présent..... LE PARDON
- Le plus grand moment..... LA MORT
- La plus grande connaissance..... DIEU
- La plus belle chose au monde.....L'AMOUR



(Auteur inconnu)

Extrait de « Le livre d'or de l'optimiste » de Clément Auger

...et pour terminer sur une note tout à fait personnelle,

**Les personnes les plus généreuses.....LES AIDANTS NATURELS!**



**ADHÉSION**

**10 \$ PAR PERSONNE, VALIDE JUSQU'AU 31 MARS 2016**

NOM, PRÉNOM \_\_\_\_\_

NOM DE L'ORGANISME (s'il y a lieu) \_\_\_\_\_

ADRESSE \_\_\_\_\_

VILLE, PROV. \_\_\_\_\_ CODE POSTAL \_\_\_\_\_

TÉLÉPHONE \_\_\_\_\_

COURRIEL \_\_\_\_\_ DATE DE NAISSANCE \_\_\_\_\_ jour \_\_\_\_\_ mois

Cotisation (s.v.p. cochez) : Membre actif  Membre sympathisant

Je désire offrir un don ( \_\_\_\_\_ \$) et recevoir un reçu pour fins d'impôts

Je désire m'impliquer au sein du Réseau des aidants naturels d'Autray

S.V.P. postez votre chèque, avec ce talon, au: Réseau des aidants naturels d'Autray  
588, rue Montcalm, suite 220, Berthierville (QC) J0K 1A0

**N.B. : Cartes de membres valides pour une période d'un an du 1<sup>er</sup> avril au 31 mars.**

**Le lien**

*Journal du Réseau des aidants naturels d'Autray (RANDA)  
Septembre 2015  
Fréquence: 3 numéros/année*

**Comité du journal:**

*Liliane Blais  
Lisette Catelani  
Louis-Marie Kimpton  
Karine Ratelle  
Claude Simard*  
**Mise-en-page:**  
*Claude Simard*

**Collaborateurs pour ce numéro:**

*Lisette Catelani  
Normand Sauvageau*

*Le travail bénévole des concepteurs et des collaborateurs a rendu possible la publication du journal **Le lien**.*

*Adressez toute correspondance à:  
Réseau des aidants naturels d'Autray  
588, rue Montcalm, suite 220  
Berthierville (QC) J0K 1A0  
Courriel : [info@aidantsautray.org](mailto:info@aidantsautray.org)  
Téléphone : 450-836-0711 ou  
450-404-2211 (sans frais pour Lavaltrie)  
Télécopie : 450-404-2211*

*N.B.: Le genre masculin utilisé dans ce journal a pour seul but d'alléger le texte.*

**Le Réseau des aidants naturels d'Autray**

Le RANDA est un organisme à but non lucratif dont la mission est d'offrir un lieu d'échanges, d'entraide et de discussions entre proches aidants afin de briser leur isolement. Le territoire couvert s'étend de Lavaltrie à Mandeville en passant par St-Gabriel et St-Barthélemy, dans la MRC de d'Autray.

Pour plus d'informations, rejoindre notre coordonnatrice, Karine Ratelle au 450-836-0711, ou au 450-404-2211 (sans frais pour Lavaltrie) du lundi au jeudi inclusivement entre 8 h 30 et 16 h 00, et jusqu'à 20 h

le mercredi soir, par téléphone ou en personne sur **rendez-vous seulement**

**\* Notre bureau est maintenant ouvert un vendredi sur deux. \***

**Date de tombée du prochain numéro:**

**9 décembre 2015**

**Date de parution: 15 décembre 2015**

**Comité du journal**

De g. à d., rangée du haut:

Karine Ratelle, Claude Simard, Louis-Marie Kimpton.

Rangée du bas: Lisette Catelani et Liliane Blais.



588, rue Montcalm, local 220  
Berthierville (QC) J0K 1A0

