



LE RANDA A 20 ANS

Sommaire :

- Les 20 ans du RANDA
- Notre site WEB
- Du répit, toujours du répit
- Photos souvenirs du 20^e
- La fée des étoiles



Dans ce numéro :

Mot de la présidente	2
Mots de la coordonnatrice et de l'intervenante	3
Tout est en place...	4
Mot de Louis-Marie Kimpton	5
Le Babillard	6 et 7
Calendrier hivernal	8
Nos prochaines activités	9
Comité de civilité	10
Coin détente	11
Le RANDA	12

Plus de cinquante personnes sont venues célébrer les 20 ans du Réseau des aidants naturels d'Autray le 5 novembre dernier!

Dignitaires, membres et sympathisants ont été nombreux à répondre à l'invitation pour fêter le 20^e anniversaire du RANDA, manifestant ainsi leur support à l'égard de tous les aidants de notre communauté ainsi qu'envers la mission de notre organisme. La visite de la députée fédérale M^{me} Ruth Ellen Brosseau et de son attachée politique M^{me} Chantale Champagne, de M^{me}

Véronique Blouin, attachée politique du député provincial M. André Villeneuve ainsi que de M. Carlos Hernandez président du RANQ a fait plaisir à plus d'un. De plus, la présence de M^{me} Suzanne St-Laurent et de M. Luc Ferland, deux personnes très significatives dans la création du RANDA, a donné lieu à de touchantes retrouvailles.

Convivial et chaleureux, ce dîner fût aussi l'occasion pour l'équipe du bureau, de présenter avec fierté aux convives quelques nouveautés. Entre autres, vous

pouvez dès maintenant consulter la plate-forme du nouveau site Internet : www.aidantsautray.org et si le cœur vous en dit, vous joindre aux nouveaux cafés-rencontres qui auront lieu le mardi 17 décembre à St-Gabriel et le vendredi 20 décembre à Lavaltrie.

Pour de plus amples informations, consultez notre site Internet ou donnez un coup de fil au bureau au

450-836-0711

ou au numéro sans frais pour Lavaltrie :
450-404-2211



Le lien

Mot de la présidente



Chers membres,
D'abord, je tiens à souligner le travail formidable accompli par le comité ayant préparé les festivités du 20^e anniversaire du RANDA. L'organisation du comité conjuguée à la présence de chacun d'entre vous a fait de cet événement un réel succès, en plus d'offrir l'occasion à plusieurs de se retrouver et d'échanger. Vous avez été nombreux à répondre à notre invitation.

Votre engagement envers la cause des aidants ainsi que votre attachement envers notre organisme donnent tout son sens à ce que nous faisons.

Quelle belle fête, et encore une fois, bravo à toute l'équipe!

L'hiver est maintenant à nos portes et il ne reste que quelques jours avant la folie des fêtes. Ainsi, veuillez prendre note que Karine et Claude profiteront d'un congé bien mérité et que le

bureau sera fermé du 23 décembre au 5 janvier. Dès le 6 janvier, notre dynamique duo sera de retour et vous offrira son oreille attentive.

Évidemment, je profite de cette tribune, chers membres, pour vous transmettre mes vœux les plus sincères pour cette nouvelle année qui s'annonce : santé, amour et paix pour chacun!

Joyeuses fêtes à tous!

Liliane Blais
présidente

UN GROS MERCI À NOS COMMANDITAIRES

Le 20^e anniversaire du RANDA n'aurait pas été un tel succès sans l'extrême générosité de nos commanditaires. C'est pourquoi nous tenons à souligner leur contribution et les en remercier de tout cœur.



Salon de coiffure L'ARTISTE
Les Huiles Berthier
La Boucherie Jacques Forget
Tigre Géant Berthierville
Restaurant Le Mignon
Restaurant Le Patrice
Tim Hortons Berthierville
Bijouterie R. Ducharme
Lussier Cabinet D'Assurances

Natur'eau Spa de Mandeville
Restaurant O p'tit Berthier
La Clinique du Bijou
Pharmacie Jean Coutu, Berthierville
Mme Jeanine Mathurin
La Pensée Fleurie
Fleuriste Bethier
Deux filles et un Flash

Karine Damphousse, Photographe
Pharmacie Familiprix de St-Gabriel
Supermarché Boucher Inc/ Métro Berthier
Marché d'alimentation Bourgeault Inc/Métro de St-Gabriel
Marché d'alimentation Croisetière/IGA Berthierville



Mot de la coordonnatrice

Nous avons réussi! La nouvelle est tombée le 17 septembre 2013. Nous avons reçu un appel de Dominique Masse, directrice générale de l'Appui Lanaudière, nous annonçant la bonne nouvelle, à savoir, que nous avons été acceptés pour notre dépôt de projet. En termes clairs, nous avons déposé un projet pour reconduire la présence de l'intervenante, Claude Simard, sur le terrain pour deux ans et demi supplémentaires.

Ainsi nous allons pouvoir développer tous les pôles de d'Autray, incluant Lavaltrie et St-Gabriel en plus de maintenir les services de Berthierville, et ce, jusqu'en mars 2016.

Ce projet se nomme « La Main tendue ». Comme son nom le dit, nous voulons rejoindre tous les aidants, où qu'ils se trouvent, qu'ils se reconnaissent comme tels ou pas, et ainsi les aider à trouver un équilibre dans leur rôle d'aidants.

Pour ce faire, Le Réseau des aidants naturels d'Autray (RANDA) met en place deux nouveaux cafés-rencontres, un à Lavaltrie à la Maison ancestrale, l'autre à St-Gabriel dans les locaux de l'ancien presbytère, sans parler des soupers-rencontres qui se déroulent un jeudi par mois au restaurant *Le Mignon* à Berthierville. Consultez

notre calendrier pour avoir toutes les informations.

Dans le cadre de ce même projet, Claude Simard ira donner des conférences dans différents lieux pour sensibiliser les gens à la réalité des aidants naturels, mais surtout pour favoriser la reconnaissance des aidants eux-mêmes qui, répétons-le, ne se considèrent pas comme tels. De plus, madame Simard pourra se rendre à votre domicile pour une rencontre individuelle, si cela vous intéresse, sinon elle pourra vous rencontrer à l'un de nos bureaux. Profitez de nos services et propagez la bonne nouvelle!

Karine Ratelle



**En ce temps
des fêtes, nos
meilleures
pensées vous
accompagnent.
Nous souhaitons
à tous la
santé, une
pluie d'amour
et un brin de
folie!**

Mot de votre intervenante

C'est avec plaisir que je poursuis ma route avec vous jusqu'en 2016! Karine et moi avons concrétisé plusieurs objectifs que nous nous étions fixés et nous en sommes satisfaites. Néanmoins, il nous reste pas mal de pain sur la planche et le projet qui occupera mes pensées dans les prochaines semaines est l'offre d'ateliers de formation pour les aidants.

Une recherche effectuée par l'équipe de la Chaire Desjardins en soins infirmiers à la personne âgée a fait la démonstration des nombreux effets positifs sur la qualité de vie des aidants qui ont participé à

un programme de formation. J'ai eu la chance cet automne de participer à cette formation et d'être accompagnée dans cette démarche par deux formatrices chevronnées ainsi que par des intervenants issus de plusieurs milieux.

Inspirée de cette expérience, je m'applique présentement à adapter et préparer des ateliers de formation qui s'adresseront aux aidants. Par ces ateliers, nous visons la prévention de l'épuisement et de la détresse psychologique en favorisant le développement du sentiment de compétence et l'apprentissage de moyens d'action

permettant de se sentir mieux outillé pour faire face plus sereinement aux aléas liés au rôle d'aidant.

Nous offrirons ce programme de formation au printemps 2014. Il est prévu que ces rencontres auront lieu en petits groupes à l'ancien presbytère de St-Gabriel.

De plus, afin de permettre aux aidants d'assister à nos ateliers, un service de répit-gardiennage sera disponible si la condition de leur proche l'exige. Nous publiciserons tout cela officiellement prochainement, gardez l'œil ouvert!

Claude Simard



Le lien

TOUT EST EN PLACE...

NOTRE CARTE D'AFFAIRES



recto



verso

Notre nouveau dépliant



Il est enfin prêt, tout nouveau tout chaud. Le site Internet officiel du Réseau des aidants naturels d'Autray (RANDA) est en ligne. Nous sommes sur la toile!!!

www.aidantsautray.org

C'est à cette adresse que vous trouverez une multitude d'informations, des nouvelles de nos services, le calendrier de nos activités, des liens utiles, des statistiques, des textes pour mieux prendre soin de soi ou encore pour bien se préparer à un rendez-vous médical.

À noter que l'adresse aidantsautray@bellnet.ca n'est plus en fonction, s.v.p. utiliser les nouvelles adresses.

Vous pouvez devenir membre en ligne, vous pouvez même consulter notre journal *Le lien* dans le confort de votre foyer!

Par ailleurs, vous pouvez visionner à partir de notre page web les capsules *Aidez naturellement*, capsules qui portent sur

la réalité des aidants naturels. Consultez-la fréquemment puisque nous

Le RANDA reste ouvert à vos commentaires pour continuellement améliorer



ajouterons des nouvelles qui pourraient vous intéresser.

L'équipe de travail de même que Louis-Marie Kimpton ont travaillé particulièrement fort pour réaliser un site Internet de qualité, un site à l'image du RANDA, convivial et chaleureux. Nous espérons qu'il vous plaira et que vous serez nombreux à le consulter. N'hésitez pas à répandre la bonne nouvelle!

cette plateforme qui, espérons-le, nous permettra de rejoindre de nouveaux aidants naturels qui ont besoin de nos services. Ce résultat n'aurait pu être possible sans la contribution financière de l'Appui Lanaudière qui a financé une partie de la création de cet ouvrage.

Enfin, un autre nouveau venu au RANDA : le dépliant. Nouveau visuel, nouveau contenu, mais le même esprit!

Karine Ratelle



NOS ADRESSES COURRIELS

- Pour toute information : info@aidantsautray.org
- Pour Karine Ratelle : coordination@aidantsautray.org
- Pour Claude Simard : intervenante@aidantsautray.org

« Du répit... pour reprendre mon souffle »

« Du répit... pour reprendre mon souffle » était le thème de la semaine des proches aidants au Québec qui s'est déroulée du 3 au 9 novembre dernier et organisée par le Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ). C'est lors de cette même semaine, que Le Réseau des aidants naturels d'Autray (RANDA) soulignait son 20^e anniversaire.

Après avoir rappelé qu'une personne sur sept au Québec est un proche aidant et que dans une proportion de plus de 80 %, les aidants naturels assurent le maintien à domicile des personnes aidées, Carlos Hernandez, président du RANQ, souligne qu'il y a un vaste consensus pour du répit parmi les aidants naturels. Dans le cadre de la semaine nationale des proches aidants, le RANQ, fier représentant des regroupements et réseaux d'aidants, a formulé un certain nombre de recommandations auprès des décideurs gouvernementaux. Ces recommandations sont les suivantes : des services de répit aux aidants naturels de toutes les régions du Québec et que ceux-ci s'adressent à l'ensemble des proches aidants « quels que soient l'âge de la personne aidée et la nature de sa condition », tout en étant « adaptés aux réalités de chacun ». Pour le

RANQ, il est évident que ces services de répit doivent être « accessibles, souples et de qualité ».

Les aidants naturels ont besoin de répit pour pouvoir assumer leurs responsabilités auprès de leurs proches. En plus de les aider à vivre leur situation d'une façon plus sereine, le répit évite qu'ils y laissent leur propre santé en s'activant trop auprès des leurs proches vulnérables ou en perte d'autonomie physique ou mentale. Le RANQ a présenté ces recommandations à l'Assemblée nationale afin que le projet d'assurance autonomie tienne compte des besoins de répit des proches aidants et qu'il confirme ainsi, qu'il s'agit d'une responsabilité collective.

Le RANQ, invite ainsi le gouvernement québécois à agir concrètement pour soutenir les aidants naturels dans leur dévouement auprès de leurs proches vulnérables ou en perte d'autonomie.

Évidemment, nous souhaitons que ce message du RANQ soit entendu et que des mesures tangibles voient bientôt le jour. De plus, nous espérons que ces mesures ne s'adresseront pas uniquement aux aidants naturels qui s'occupent d'un proche âgé, mais bien à tous les aidants, et ce, quels que soient l'âge et la condition de la personne aidée.

Pour matérialiser les demandes du RANQ, le projet d'assurance autonomie du gouvernement pourrait être un excellent véhicule. Par contre, comme l'a souligné la FADOQ, il reste du travail à faire. Il faut définir un cadre financier précis et clair, établir une mise en œuvre progressive et procurer une formation adéquate aux « membres du personnel des entreprises d'économie sociale en aide domestique ». Tout cela pour donner du répit serein aux aidants naturels.

Plus près de nous, il est à noter que Liliane Blais, présidente du RANDA accompagnée de Karine Ratelle notre coordonnatrice, ont rencontré le député André Villeneuve le 8 novembre dernier. L'objectif de cette rencontre était de sensibiliser le député à la réalité des aidants et de lui présenter les recommandations du RANQ. Nos deux représentantes ont aussi remis à M. Villeneuve une cinquantaine de cartes postales adressées au Dr Réjean Hébert, ministre de la Santé et des Services sociaux.

Ces cartes postales complétées par nos membres et sympathisants lors du dîner du 20^e anniversaire témoignaient des raisons motivant les besoins de répit pour les aidants. C'est un dossier à suivre très attentivement. La personne humaine avant tout.

Louis-Marie Kimpton



« Les aidants naturels ont besoin de répit pour pouvoir assumer leurs responsabilités auprès de leurs proches. En plus de les aider à vivre leur situation d'une façon plus sereine, le répit évite qu'ils y laissent leur propre santé... »



Échantillon de la carte postale remise au député.





Le babillard

ICI ET LÀ AU 20^e du RANDA avec nos photographes amateurs...

...Louis-Marie Kimpton



D'heureuses retrouvailles!



Écritures de cartes postales pour le député.

...Maude Malouin



Martyne Poulette et Ruth Ellen Brosseau



De g. à d.: Huguette Desroches, Danielle Poisson, Thérèse Lefebvre-Tellier et Louise Julien devant le tableau des coupures de journaux.

Parmi nos invités spéciaux, soulignons la présence de M. Luc Ferland qui a été notre organisateur communautaire durant plusieurs années.



Huguette Desroches et Paul Éloi Coutu



Huguette St-Martin et Suzanne Guévremont-Valois, doyenne du RANDA.

...Lise Hamelin

De g. à d. : Anita Savoie-Charpentier, Suzanne St-Laurent et Lise Hamelin, présentes dès la création du RANDA. .



La bonne humeur était de la partie!



...notre coordonnatrice



...de notre présidente, Liliane Blais

L'heure des discours...



...de M. Carlos Hernandez, du Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ)



...de M^{me} Suzanne St-Laurent, anciennement du CLCS de Berthier



...de M^{me} Ruth Ellen Brosseau, députée fédérale



Louis-Marie Kimpton et Guy Boullanger en grande discussion!



Les membres du Conseil d'administration

De g. à d. : Karine Ratelle, Louis-Marie Kimpton, Anita Savoie-Charpentier, Liliane Blais, Maude Malouin, Roger Lamontagne et Lisette Catelani



Carlos Hernandez, président du RANQ accompagné de Bertrand Fortier.



Alice Beaudoin et Janie Murray



Roger Lamontagne et Thérèse Poirier

De g. à d.: Gilles Lachapelle, Jocelyne Morency, Liliane Blais, Gilberte Thériault et Lise Hamelin



Chantons en cœur, sous la direction de Nicole Paillé!



De g. à d.; Karine Ratelle, coordonnatrice du RANDA, Véronique Blouin, attachée politique d'André Villeneuve, Ruth Ellen Brosseau, députée fédérale et Liliane Blais, notre présidente.



Le lien

Calendrier Hiver 2014 – Horaire des activités

JOUR	DATE	LIEU	ACTIVITÉ	
Mardi	14 janv	Hôtel de ville de Berthier 588, rue Montcalm, local 308 3 ^e étage, Berthierville	Café-rencontre 9 h 30 à 11 h 30 Thème : Je prends soin de moi	
Mardi	21 janv	Ancien presbytère 25, boul Houle à St-Gabriel	Café-rencontre 9 h 30 à 11 h 30 Thème : Je prends soin de moi	
Vendredi	24 janv	Maison Ancestrale 1060, rue Notre-Dame, Lavaltrie	Café-rencontre 9 h 30 à 11 h 30 Thème : Je prends soin de moi	
Mardi	28 janv	CABA 180, rue de Champlain Berthierville	Projection du film « Les intouchables » , à 13 h 30 Fiction touchante basée sur un fait vécu et sur la relation aidant/aidé Coût: 2 \$ incluant breuvage et collation! Réservez avant le 22 janvier au : 450-836-0711	
Jeudi	30 janv	Restaurant Le Mignon 621, rue Notre-Dame, Berthierville	Souper-rencontre à 18 h Confirmez votre présence avant le 28 janvier au : 450-836-0711	
Mardi	11 fév	Hôtel de ville de Berthier 588, rue Montcalm, local 308 3 ^e étage, Berthierville	Café-rencontre 9 h 30 à 11 h 30 Thème : Lâcher prise... Parlons-en!	
Mardi	18 fév	Ancien presbytère 25, boul Houle à St-Gabriel	Café-rencontre 9 h 30 à 11 h 30 Thème : Lâcher prise... Parlons-en!	
Vendredi	21 fév	Maison Ancestrale 1060, rue Notre-Dame, Lavaltrie	Café-rencontre 9 h 30 à 11 h 30 Thème : Lâcher prise... Parlons-en!	
Mardi	25 fév	Ancien presbytère 25, boul Houle à St-Gabriel	Conférence sur la zoothérapie de 10 h à 11 h 30 Conférencière : Mme Karelle Dupont S.V.P confirmer votre présence avant le 20 février au 450-836-0711	
Jeudi	27 fév	Restaurant Le Mignon 621, rue Notre-Dame, Berthierville	Souper-rencontre à 18 h Confirmez votre présence avant le 25 février au : 450-836-0711	
Mardi	11 mars	Hôtel de ville de Berthier 588, rue Montcalm, local 308 3 ^e étage, Berthierville	Café-rencontre 9 h 30 à 11 h 30 Thème : Trucs et astuces pour faire le plein	
Mardi	18 mars	Ancien presbytère 25, boul Houle à St-Gabriel	Café-rencontre 9 h 30 à 11 h 30 Thème : Trucs et astuces pour faire le plein	
Vendredi	21 mars	Maison Ancestrale 1060, rue Notre-Dame, Lavaltrie	Café-rencontre 9 h 30 à 11 h 30 Thème : Trucs et astuces pour faire le plein	
Mardi	25 mars	Cabane Au pain de sucre 100, chemin Ste-Mélanie St-Jean -de- Matha	Dîner à la Cabane à sucre à 11 h, 17 \$ pour le repas, taxes incluses S.V.P réservez avant le 18 mars au : 450-836-0711	
Jeudi	27 mars	Restaurant Le Mignon 621, rue Notre-Dame, Berthierville	Souper-rencontre à 18 h Confirmez votre présence avant le 25 mars au : 450-836-0711	
Mardi	1 ^{er} avril	Hôtel de ville de Berthier 588, rue Montcalm, local 308 3 ^e étage, Berthierville	Conférence sur la graphologie de 9 h 30 à 11 h 30 Animée par Johanne Daigle, auteure et graphologue! Confirmez votre présence avant le 25 mars au : 450-836-0711	

Du lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h, vous pouvez communiquer avec nous par téléphone, par courriel ou venir nous voir en personne au bureau. Jusqu'à 20 h le mercredi soir, le personnel du Réseau des aidants naturels d'Autray est disponible pour répondre à vos questions par téléphone ou en personne sur **rendez-vous seulement**. Nous disposons d'une banque de ressources et d'une foule d'informations utiles. N'hésitez pas à nous contacter! (450-404-0711 sans frais pour Lavaltrie)

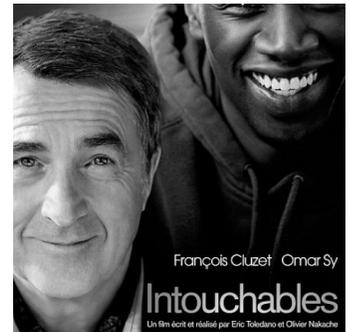
Prochaines activités à ne pas manquer... !

Projection du film « Les intouchables » en collaboration avec le CABA

Mardi 28 janvier 2014 à 13 h 30
Au CABA situé au 180, rue de Champlain, Berthierville
Coût : 2 \$ pour l'entrée incluant breuvage et collation
Réservez votre place avant le 22 janvier 2014
au 450-836-0711 ou 450-404-2211 (sans frais pour Lavaltrie)

Histoire tirée d'un fait vécu!

Confiné à son fauteuil roulant depuis un accident de parapente, Philippe engage Driss, un jeune Noir venu des banlieues, pour lui prodiguer au quotidien les soins dont il a besoin. Driss ne se croit pas capable de prendre bien soin de Philippe, mais il refuse de le prendre en pitié malgré son handicap...



Conférence gratuite sur la zoothérapie!

Mardi 25 février 2014, de 10 h à 11 h 30

À l'ancien presbytère de St-Gabriel
25, boulevard Houle, St-Gabriel de Brandon

Accompagnée de ses animaux, Karelle Dupont
nous explique la zoothérapie et ses bienfaits!

S.V.P confirmez votre présence avant le 20 février 2014
au 450-836-0711 ou 450-404-2211 (sans frais pour Lavaltrie)



Cabane à sucre

Mardi 25 mars 2014, venez vous sucrer le bec avec nous!!

À L'érablière Pain de sucre

100, chemin Ste-Mélanie, St-Jean-de-Matha, dès 11 h

Coût : 17 \$ pour le repas taxes incluses, rires et plaisirs garantis!

Réservez votre place avant le 18 mars en nous téléphonant au bureau
au 450-836-0711 ou 450-404-2211 (sans frais pour Lavaltrie)

Covoiturage possible, faites-nous connaître vos besoins!



Conférence sur la graphologie

Animatrice : Johanne Daigle, auteure et graphologue

Mardi 1^{er} avril 2014, de 9 h 30 à 11 h 30

Hôtel de ville de Berthier

588, rue Montcalm, local 308, Berthierville

Avec diplomatie et humour, Mme Daigle nous fera découvrir ce que l'écriture peut révéler de notre personnalité!

Confirmez votre présence avant le 25 mars en nous donnant un coup de fil au bureau : 450-836-0711 ou 450-404-2211 (sans frais pour Lavaltrie).

SUIVEZ LES CHRONIQUES
DE JOHANNE DAIGLE
Graphologue - Thérapeute



Un rendez-vous
pour apprendre
à décortiquer encore
mieux la graphologie
sur des angles
différents et sûrement
intéressants.

visitez le blogue

Le lien

Comité de civilité

ANNIVERSAIRES DE NAISSANCE

Nous souhaitons un bon anniversaire aux membres qui fêteront leur anniversaire de naissance dans les prochains mois.



Janvier		Février	
6	Ghislaine Payer	4	Luce Doucet
7	Denyse Riquier	5	Micheline Brault
18	Lucette Desroches-Allard	17	Gilberte Thériault
21	Lucie Prescott	23	Ginette Geoffroy-Duquette
25	Janie Murray		
28	Thérèse Lefebvre-Tellier	Mars	
		6	Bertrand Fortier
		9	Martyne Poulette
		19	Janine Ferland
		30	Denise Hugron



PROMPT RÉTABLISSEMENT

Nous adressons nos souhaits de prompt rétablissement à notre présidente du conseil d'administration, M^{me} Liliane Blais, ainsi qu'à notre administrateur, M. Roger Lamontagne. Nous leur souhaitons de nous revenir en forme le plus tôt possible.



NÉCROLOGIE

Nous offrons nos plus sincères condoléances à M^{me} Gilberte Thériault pour le décès de son frère, de même qu'à M^{me} Danielle Poisson et son conjoint, M. Michel Fournier qui a perdu sa mère, M^{me} Jeanne Laperrière-Fournier.



INVITATION

Tous les membres sont invités à collaborer au journal. Si vous avez des textes, anecdotes, ou autres nouvelles en lien avec les aidants naturels, il nous fera plaisir de les publier!

Il vous suffit de contacter l'un ou l'autre des membres du comité du journal en téléphonant au local du RANDA. Ils se feront un plaisir de vous aider à rédiger vos textes en cas de besoin. Il est important, toutefois, de respecter les délais mentionnés en p. 12.



UN POSTE À COMBLER AU C.A.

Si vous croyez en la cause des aidants et que vous avez envie de vous impliquer auprès d'une équipe dynamique, rejoignez-vous au conseil d'administration du Réseau des aidants naturels d'Autray! Cet engagement représente environ une réunion par mois.

450-836-0711 ou 450-404-2211 (sans frais pour Lavaltrie)

info@aidantsautray.org

Coin détente

LA FÉE DES ÉTOILES EST-ELLE UNE AIDANTE NATURELLE?

Peut-être que oui! Dans le sens où elle est une aide précieuse pour le Père Noël, année après année...

Peut-être que non, si on considère que ce dernier jouit d'une très bonne santé, du moins si on se fit à ses belles joues rouges et son bon gros rire jovial. Il est bien chanceux le Père Noël...

Nos aidants naturels, eux, accompagnent et donnent toute l'aide nécessaire à un proche, conjoint, enfant, parent, ami, non seulement en cette période des fêtes mais chaque jour de l'année et ce, sans l'aide d'une Fée des étoiles...

C'est pourquoi, en cette période de l'année où s'ajoute sur leurs épaules l'organisation de visites, de repas, de magasinage, etc., tous les membres du Conseil d'administration souhaitent à chacun de ses membres de rencontrer sur leur chemin une Fée des étoiles qui saurait d'un coup de baguette magique, leur offrir l'aide et le répit nécessaires dont ils ont besoin pour continuer à veiller, jour après jour, sur le bien-être de la personne aidée.



Lisette Catelani



ADHÉSION

10 \$ PAR PERSONNE, VALIDE JUSQU'AU 31 MARS 2014

NOM, PRÉNOM _____

NOM DE L'ORGANISME (s'il y a lieu) _____

ADRESSE _____

VILLE, PROV. _____ CODE POSTAL _____

TÉLÉPHONE _____

COURRIEL _____ DATE DE NAISSANCE _____

Cotisation (s.v.p. cochez) : Membre actif Membre sympathisant

Je désire offrir un don (_____ \$) et recevoir un reçu pour fins d'impôts

Je désire m'impliquer au sein du Réseau des aidants naturels d'Autray

S.V.P. postez votre chèque, avec ce talon, au: Réseau des aidants naturels d'Autray

588, rue Montcalm, suite 220, Berthierville (QC) J0K 1A0

Le lien

Journal du Réseau des aidants naturels d'Autray
Décembre 2013
Fréquence: 3 numéros/année

Comité du journal:

Liliane Blais
Lisette Catelani
Louis-Marie Kimpton
Karine Ratelle
Claude Simard

Mise-en-page:

Lisette Catelani

Collaborateur pour ce numéro:

Normand Sauvageau

*Le travail bénévole des concepteurs et des collaborateurs a rendu possible la publication du journal **Le lien**.*

Adressez toute correspondance à:
Réseau des aidants naturels d'Autray
588, rue Montcalm, suite 220
Berthierville (QC) J0K 1A0
Courriel : info@aidantsautray.org
Téléphone : 450-836-0711 ou
450-404-2211 (sans frais pour Lavaltrie)
Télécopie : 450-404-2211

N.B.: Le genre masculin utilisé dans ce journal a pour seul but d'alléger le texte.

Le Réseau des aidants naturels d'Autray

Le **RANDA** est un organisme à but non lucratif dont la mission est d'offrir un lieu d'échanges, d'entraide et de discussions entre proches aidants afin de briser leur isolement. Le territoire couvert s'étend de Lavaltrie à Mandeville en passant par St-Gabriel et St-Barthélemy, dans la MRC de d'Autray.

Pour plus d'informations, rejoindre notre coordonnatrice, Karine Ratelle au 450-836-0711, ou au 450-404-2211 (sans frais pour Lavaltrie) du lundi au jeudi inclusivement entre 8 h 30 et 16 h 00, et jusqu'à 20 h le mercredi soir, par téléphone ou en personne sur **rendez-vous seulement**.

Date de tombée du prochain numéro:

13 mars 2014

Date de parution: 25 mars 2014

Comité du journal

De g. à d., rangée du haut: Karine Ratelle, Claude Simard, Louis-Marie Kimpton.
Rangée du bas: Lisette Catelani et Liliane Blais.



588, rue Montcalm, suite 220
Berthierville (QC) J0K 1A0

