



*Le Réseau des
aidants naturels
d'Autray*

Rapport annuel d'activités
2015-2016



Depuis plus de 20 ans!

Table des matières

	Page
Mission et historique	4
Mots de la présidente et de la coordonnatrice	5
Activités pour les membres	6
Accompagnement et soutien psychologique	8
Le journal et le centre de documentation	10
Diffusion et une première	11
Projet <i>La main tendue...</i> et promotion	12
Le RANDA, un organisme engagé!	13
Vie associative et démocratique	17
Financement	18
Journées de réflexion	18
Formations de l'équipe	19
Portraits de nos membres	20
Pour nous joindre	24

Mission et historique

Mission

La mission du Réseau des aidants naturels d'Autray est d'améliorer la qualité de vie des aidants naturels en dispensant des services d'information, de soutien et de formation. L'ensemble de nos activités vise à briser l'isolement des aidants ainsi qu'à leur offrir un lieu d'échange et d'entraide dans un cadre respectueux et convivial. Notre mission est aussi de sensibiliser la population au rôle et aux besoins des aidants.

Historique

En 1990, le CLSC D'Autray dégage le temps d'une agente de relations humaines, pour apporter du support aux aidants naturels qui prennent soin d'une personne en perte d'autonomie à la maison. En 1992, des personnes vivant des situations analogues sont alors regroupées pour favoriser une approche collective de support et d'entraide mutuelle. Une quinzaine de personnes se rencontrent deux fois par mois pour se connaître, échanger et s'entraider.

En 1993, plusieurs aidants confirment la volonté de poursuivre l'action et certains se disent disponibles pour s'impliquer davantage. Un comité provisoire est formé pour l'implantation d'un organisme dans d'Autray. Les démarches d'incorporation se réalisent et les objectifs du regroupement se définissent. Les membres s'impliquent dans le choix et l'organisation d'activités. Une première demande de subvention est faite à Centraide. En novembre 1993, nous obtenons les lettres patentes reconnaissant officiellement «Le Réseau des aidants naturels d'Autray» comme organisme à but non lucratif.

En février 1995, des rencontres sont animées deux fois par mois par des membres du comité, les administrateurs sont formés et les règlements généraux sont préparés. Il y a élaboration et réalisation d'un premier plan d'action et le RANDA est intégré à la table de concertation «soutien à domicile» de la MRC D'Autray. S'en suit, une demande de subvention à la Régie régionale (maintenant le Centre intégré de la santé et des services sociaux de Lanaudière).

Depuis sa création, le RANDA a obtenu le support financier de Centraide Lanaudière, du député provincial, de l'APPUI Lanaudière et il est officiellement reconnu et financé par l'Agence, récemment devenue le Centre intégré de la santé et des services sociaux de Lanaudière (CISSSL).

L'apport important des aidants naturels est de plus en plus reconnu dans notre société et leurs besoins sont nombreux. Afin d'améliorer le sort de tous les aidants, au fil du temps, le RANDA a généreusement partagé son expertise de pionnier en supportant l'implantation de réseaux d'aidants dans les différents secteurs de la région de Lanaudière et même au-delà. Le Réseau des aidants naturels d'Autray a aussi participé à la création du Regroupement des Aidants Naturels du Québec (RANQ).

Mot de la présidente

Chers membres,

Une merveilleuse année se termine à nouveau, je vous présente donc, avec fierté et exaltation, le rapport d'activités du Réseau des aidants naturels d'Autray (RANDA). Cette année encore, je ne cesse de m'étonner de la progression de l'organisme démontrée par un vif accroissement de la participation et ce, nous le devons au travail formidable de Karine Ratelle et de Claude Simard. Elles ont su tenir le fort malgré les embûches et je les remercie de tout cœur.

Cette belle amélioration, nous la devons aussi à notre grande famille; à nos membres qui s'impliquent et qui participent en grand nombre à nos activités, au formidable conseil d'administration qui a su s'investir et supporter l'organisme, ainsi qu'à Véronique Robert de Massy organisatrice communautaire qui, avec son savoir-faire, nous fait grandir.

Malheureusement, notre intervenante, Claude Simard, nous a quitté cette année. En mon nom et en celui de tous ceux et celles qu'elle a accompagnés pendant ces trois belles années, sincèrement, merci. Nous lui offrons bonheur et succès dans sa nouvelle aventure!

Je tiens finalement à souhaiter la bienvenue à Marilee Descôteaux, qui occupera le poste d'intervenante au sein du RANDA.

Liliane Blais

Mot de la coordonnatrice

Chers membres,

Le retour de mon petit congé, en mai 2015, s'est très bien déroulé. J'ai rapidement repris le travail avec beaucoup d'enthousiasme et d'énergie. Je ne pourrais vous dire à quel point je suis bien entourée pour livrer la marchandise au RANDA! J'ai pu compter sur le travail et la complicité d'une collègue hors du commun. C'est toutefois sous la responsabilité d'un conseil d'administration ouvert et à l'écoute des gens que nous avons pu orchestrer autant de belles choses. Mais sans vous, chers membres, je ne serais pas la femme épanouie que je suis!

Je ne peux passer sous silence le vide qu'a laissé le départ de Claude. Trois ans c'est long, mais en même temps, ça a passé très vite! Le conseil et moi-même avons dû mettre les bouchées doubles pour que les services soient maintenus. Je souhaite bonne continuation à Claude dans ses nouveaux projets.

Qui dit départ, dit nouvelle arrivée! Un comité a travaillé très fort à la sélection d'une nouvelle intervenante. Je peux vous dire que le mois de mars a été très occupé!!! Ainsi, depuis le mois d'avril, Marilee Descôteaux est notre nouvelle intervenante.

Une année bien remplie vient de se terminer, une autre belle reste à venir en votre compagnie!

Karine Ratelle

Activités pour les membres

Cafés-rencontres et soupers rencontres

Ce type de rencontres permet aux aidants de créer de nouveaux liens et de venir chercher du support, de l'entraide et de l'information dans un cadre respectueux et informel. Grâce au soutien financier de L'APPUI Lanaudière, le RANDA a pu maintenir les cafés-rencontres mensuels offerts à Lavaltrie et à St-Gabriel, ainsi que les soupers rencontres de Berthierville. Les cafés-rencontres sont toujours animés par notre intervenante qui explore un thème différent à chaque fois avec les aidants. Les soupers rencontres dont l'animation est faite par une membre bénévole d'expérience, se déroulent de la même façon que les cafés-rencontres.

Afin de mieux répondre aux besoins manifestés par les aidants de Lavaltrie, le RANDA a modifié l'horaire et le lieu des cafés-rencontres de ce pôle de service. Suite aux changements apportés, nous avons noté l'adhésion de nouveaux membres et une augmentation de fréquentation de nos activités pour cette ville.

Thèmes vus cette année

- ◆ Les aléas d'un aidant...
- ◆ Rebondir et sortir plus fort...
- ◆ Les résistances à demander de l'aide
- ◆ Plaire à tous, possible?
- ◆ La vérité, toujours bonne à dire?
- ◆ Prévoir les situations de « crise »
- ◆ Quand la maladie affecte l'humeur...la mienne et/ou la sienne!
- ◆ Aider tout en gardant le cap sur ses rêves
- ◆ Le rôle de l'aidant et le couple font-ils bon ménage?



Nombre de rencontres

Lieux

Nombre de présences

Cafés-rencontres

9	Berthierville	112
7	Lavaltrie	10
6	St-Gabriel	2

Soupers rencontres

8	Berthierville	36
---	---------------	----

Activités pour les membres

<u>Nombre de rencontres</u>	<u>Type d'activité</u>	<u>Nombre de présences</u>
5	<i>Conférences en 2015-2016</i>	
	«Les deuils de la vie» mai	34
	Julie Bourgeois, pharmacienne, Alzheimer, septembre	13
	Carole Miville, «Aider un parent malade sans le devenir», oct.	19
	ACEF Lanaudière, «Évitez les pièges en télécom» novembre	14
	Ginette Beausoleil, «Gestion de l'anxiété», janvier	26
9	<i>Rencontres amicales</i>	
	Quilles à Berthierville, avril	11
	Pique-nique d'été à St-Gabriel, juillet	19
	BBQ/lancement de la programmation, août	21
	Film « La théorie de l'univers» au CABA, septembre	25
	Quilles à Lavaltrie, septembre	19
	Dîner de la semaine des aidants, novembre	41
	Dîner de Noël, décembre	45
	Visite au musée de Joliette, mars	17
	Dîner cabane à sucre, mars	31
5	<i>Formations pour aidants</i>	
	Ateliers de Ressourcement pour aidants , avril	7
	Atelier des liens de proximité auprès des aidants, nov.	6
	Atelier de ressourcements pour aidants, octobre	7
	Atelier d'approfondissement, janvier	8
	Lyne Turgeon «L'estime de soi», février	17
1	<i>Assemblée générale annuelle</i>	37

50 activités avec 577 personnes présentes!

Accompagnement et soutien psychologique

Soutien psychologique

Réalisé grâce à
la collaboration
financière de

L'APPUI POUR
LES PROCHES
AIDANTS
LANAUDIÈRE

Grâce à la contribution financière de L'APPUI Lanaudière, le soutien psychologique est devenu un volet important de nos services. L'accompagnement que nous offrons vise à soulager, rassurer, soutenir, écouter et informer les aidants. Il s'actualise par une disponibilité, une présence chaleureuse et bienveillante, une écoute attentive, des discussions, de l'échange d'informations ainsi que par la validation de l'expérience vécue par l'aidant.

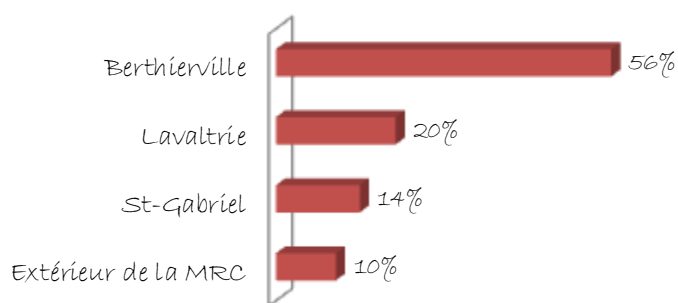
Toutes nos interventions sont encadrées par:

- ◆ Le respect de la confidentialité et de la dignité des personnes;
- ◆ Le respect et la consolidation de l'autonomie des individus;
- ◆ Le respect des opinions personnelles, de la culture, du mode de vie et des croyances;
- ◆ Le respect du rythme individuel de chacun à évoluer, à faire des choix et à faire face aux changements;
- ◆ Le respect des lois et politiques en vigueur dans notre société.

Faits saillants pour cette année

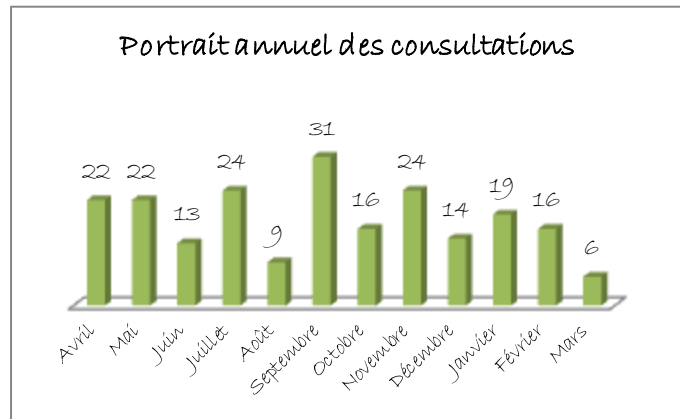
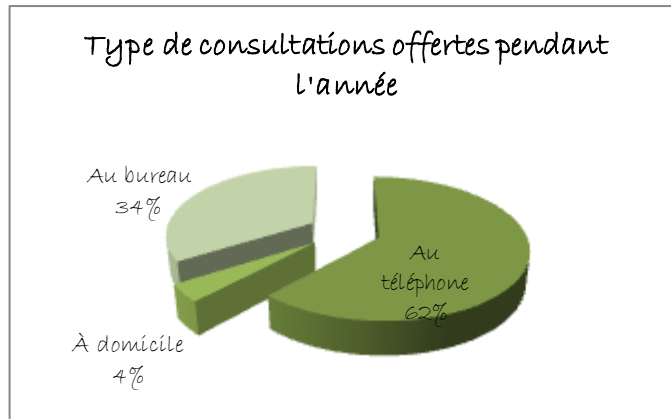
- ◆ **216** demandes de soutien
- ◆ **93** heures de soutien individuel
- ◆ **41** heures dans nos locaux
- ◆ **81** personnes distinctes ont reçu des services
- ◆ **35%** de ces 81 personnes en étaient à leur premier contact avec le RANDA
- ◆ **40%** ont consulté plus d'une fois
- ◆ **72%** des aidants étaient âgées de 65 ans et plus
- ◆ **86%** des consultations sont faites par des femmes
- ◆ Deux séries d'ateliers de ressourcement pour aidants avec **14 participants**

Provenance des demandes



Accompagnement et soutien psychologique

De plus...



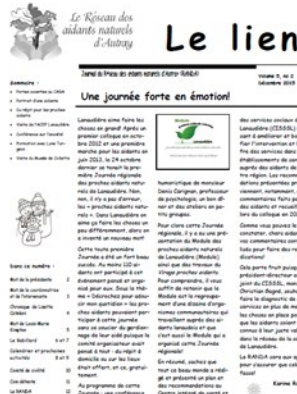
Entraide

- ◆ Appels téléphoniques systématiques pour les souhaits d'anniversaires
- ◆ Chaîne téléphonique lors d'un décès ou d'un événement spécial
- ◆ Remise ou envoi de cartes à différentes occasions:
 - ◆ Remerciement
 - ◆ Noël
 - ◆ Prompt rétablissement
 - ◆ Sympathie
- ◆ Possibilité de covoiturage permettant aux aidants qui n'ont pas de moyen de transport de participer aux rencontres et aux activités.

Le journal et le centre de documentation



Septembre



Décembre



Mars

Journal Le Lien

Publié trois fois par année, notre journal *Le Lien* est envoyé par la poste à tous nos membres en plus d'être distribué auprès de certains partenaires ou lorsque nous effectuons des sorties de promotion.

Tel que son nom l'indique, notre journal nous permet de maintenir un lien tangible avec l'ensemble des membres de notre organisme. D'ailleurs de nombreuses personnes ont souligné le plaisir qu'ils ont de le recevoir à la maison et le réconfort qu'il leur apporte. De plus, nous recevons régulièrement des commentaires très positifs sur la qualité du travail réalisée par l'équipe du journal qui est composée de Mme Liliane Blais, M. Louis-Marie Kimpton et Mme Lisette Catalani. À cette joyeuse brigade, nous aimerions ajouter la participation silencieuse, mais bien réelle, de M. Normand Sauvageau pour la correction.

Merci infiniment à notre comité pour son implication!

Centre de documentation

Dépliants, guides, livres, livres audio, vidéos et textes: tous ces documents sont disponibles afin que nos membres puissent les emprunter. Plusieurs nouveaux documents sont acquis chaque année grâce au soutien financier de l'APPUI Lanaudière.



Diffusion et une première!

Diffusion

- ◆ **Une grande tournée** de promotion et de représentation a été effectuée dans les trois pôles de la MRC. Des affiches du RANDA et/ou de nos activités ainsi que des dépliants ont été distribués à plusieurs endroits stratégiques tels que: résidences et centres d'hébergement pour personnes âgées, CLSC, CHSLD, cliniques médicales, pharmacies, salles et centres communautaires, organismes communautaires, épiceries, et autres commerces.
- ◆ **Plusieurs communiqués** ont été envoyés aux médias locaux (bulletins municipaux, semainiers paroissiaux...) de notre MRC. La collaboration avec les municipalités de la MRC nous assure une visibilité de grande valeur, car elle favorise la création d'un lien de confiance avec la population. Par contre, ces municipalités ne peuvent pas garantir la publication systématique de nos communiqués puisqu'elles priorisent l'information municipale.
- ◆ **Sept municipalités** de la MRC ainsi que de plusieurs organismes partenaires nous ont inclus dans leurs répertoires des organismes et **sur leurs sites Internet**.
- ◆ Bien que cela représente un défi de taille de faire la collecte de toutes **nos publications**, nous avons pris l'habitude de maintenir notre revue de presse à jour. Cette année, nous avons régulièrement été publié notamment par: L'Action d'Autray, Centraide, Lavaltrie vous Informe et info-lettre Lavaltrie, Calendrier des activités de Berthierville, Le babillard de Mandeville, Entre-nous de St-Cléophas, L'avenir de Lanoraie, La voix de St-Didace, Le Norbertois de St-Norbert, Quoi de neuf de St-Ignace-de-Loyola, Bulletin municipal de St-Cuthbert, Le Bayollais de Ste-Élisabeth, Le coup d'œil de St-Barthélémy, Info Ste-Geneviève.
- ◆ **Notre carte d'affaires** a été insérée à l'intérieur de plusieurs *Guides pour proches aidants...* destinés à toute la MRC de D'Autray.
- ◆ **Plusieurs dépliants offerts** ou placés de façon stratégique sur notre territoire et la distribution de nos crayons pour promouvoir notre site Internet s'est poursuivie tout au long de l'année dans la MRC de D'Autray.

Une première!

Le RANDA a participé à la première Journée régionale des aidants naturels de Lanaudière sous le thème «Décrocher pour adoucir mon quotidien» qui s'est déroulée le 24 octobre 2015 au Centre à Nous à Repentigny. En plus de participer à l'élaboration de la journée, l'équipe de travail a assumé l'animation et le secrétariat lors des ateliers. Il est également à souligner que 18 membres du RANDA ont participé à cette journée pensée expressément pour eux! Ce sont 110 personnes au total qui ont joui d'une belle journée de ressourcement.



Projet La main tendue et promotion

La main tendue...

Réalisé grâce à
la collaboration
financière de

L'APPU POUR
LES PROCHES
AIDANTS
LANAUDIÈRE

Cette année, nous avons surtout concentré nos efforts à consolider ce que nous avons mis en place dans les années précédentes. Nous avons donc :

- ◆ Développé un partenariat avec le CLSC de Lavaltrie pour le prêt gratuit de locaux.
- ◆ Maintenu la location d'un bureau à St-Gabriel.
- ◆ Entretenu nos liens avec les intervenants du réseau de la santé et du milieu communautaire.
- ◆ Maintenu la présence du RANDA dans les médias locaux afin de préserver et favoriser le lien de confiance avec la population de notre MRC.

Promotion

Dans le cadre du projet «La Main tendue» financé par L'Appui Lanaudière, le RANDA a été présent à plusieurs activités de sensibilisation. Cette année nous avons mis l'accent sur la présence de l'équipe de travail à différents kiosques pour promouvoir les services du RANDA auprès de la population générale. Nous désirions sensibiliser une vaste clientèle.

<u>Activités de sensibilisation</u>	<u>Date</u>	<u>Présences</u>
◆ Entrevue à la Télévision CTRB	4 août 2015	auditoire
◆ Film présenté au CABA	15 septembre 2015	25
◆ Kiosque « porte ouverte » au CABA	23 septembre 2015	200
◆ Présentation de nos services à la Société Alzheimer de Lanaudière (SADL)	23 septembre 2015	7
◆ Conférence à l'Association de Parkinson	13 octobre 2015	22
◆ Kiosque au forum des aînés	26 octobre 2015	150
◆ Kiosque de vaccination		
◆ St-Gabriel	10 novembre 2015	230
◆ Lanoraie	26 novembre 2015	230
◆ Lavaltrie	8 décembre 2015	236
◆ Kiosque à la pièce «Ce lien qui blesse»	28 novembre 2015	30

10 activités de sensibilisation auprès de plus 1130 nouveaux ambassadeurs!

Le RANDA, un organisme engagé!

Comités et réunions

Le Module des proches aidants naturels de Lanaudière (Module)

- ◆ Réunion du Module, trois (3) rencontres.
- ◆ Sous-comité: Virage proches aidants, trois (3) rencontres.
- ◆ Rencontre avec le CISSSL, une rencontre (19 octobre) et une réunion préparatoire.

Table de soutien à domicile de D'Autray

- ◆ Cinq (5) rencontres durant la dernière année.

Table régionale des organismes communautaires de Lanaudière (TROCL)

- ◆ AGA TROCL. (2 participants)
- ◆ Journée dehors contre l'austérité, préparation (2 participants)
- ◆ Dévoilement banderoles (2 participants)

Comité régional de promotion des liens de proximité dans Lanaudière

- ◆ Participation à quatre (4) rencontres de ce comité.
- ◆ Participation à deux (2) rencontres pour le sous-comité Journal des bons coups.

Regroupement des organismes communautaires (ROC)

- ◆ Le RANDA siège au conseil d'administration du ROC, Karine Ratelle en est la présidente et l'une des signataires.
- ◆ Cinq (5) conseils d'administration et une rencontre avec le service incendie.
- ◆ Six (6) rencontres en sous-comité pour la négociation du protocole avec la ville de Berthierville.
- ◆ Assemblée générale annuelle. (1 participant)

Table Clinique des soins aux personnes âgées (SAPA)

- ◆ Karine Ratelle représentait la Table de soutien à domicile d'Autray lors d'une (1) réunion.

Centre de bénévolat Brandon (CBB)

- ◆ Lise Hamelin est déléguée par le RANDA pour être administratrice sur le conseil d'administration.
- ◆ Souper des bénévoles et souper de Noël des bénévoles. (2 participants)
- ◆ Assemblée générale annuelle. (1 participant)

Soutien à domicile-soutien à la famille (SAD-SAF)

- ◆ Première présence du RANDA à cette table. Une (1) première réunion, mais non pas la dernière. Le RANDA tient à être impliqué auprès de la clientèle handicapée.

Le RANDA, un organisme engagé!

Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ)

- ◆ Karine Ratelle est désignée comme représentante de la région de Lanaudière au conseil d'administration du RANQ.
- ◆ Participation à l'AGA. (1 participant)
- ◆ Cinq (5) réunions téléphoniques du conseil d'administration.
- ◆ Deux (2) réunions en personne du conseil d'administration. (journée entière)
- ◆ Trois (3) conférences téléphoniques en sous-comité «reconnaissance des aidants».
- ◆ Deux (2) conférences téléphoniques en sous-comité «finance».

Centraide Lanaudière

- ◆ Participation à la conférence de presse de l'attribution (2 participants)
- ◆ Visite de Centraide

Centre de Formation régional de Lanaudière

- ◆ Participation à l'AGA (1 participant)

Comité de la table des aînés de Berthierville

- ◆ Participation à deux (2) réunions (1 participant)
- ◆ Comité organisateur du concert de Noël

Comité municipalité amie des aînés (MADA)

- ◆ Participation à cinq (5) réunions, M. Louis-Marie Kimpton est délégué et représentant du RANDA.

Rencontres particulières

- ◆ Rencontre avec la chef d'administration de programme du CLSC d'Autray, les deux directeurs des Centres d'action bénévole pour échanger sur l'avenir des centres de jour, octobre 2015.
- ◆ Rencontre provinciale sur l'avenir des centres de jour, octobre 2015.

Le RANDA, un organisme pivot dans la région...

- ◆ À la suite de la parution en octobre 2014 du *Guide pour proches aidants... Des pistes et des ressources à explorer...*, le RANDA a été désigné comme organisme responsable d'en faire la distribution pour toute la MRC de D'Autray. Par ailleurs, le RANDA a participé, en janvier, à la relecture de ce guide en vue d'une réimpression.
- ◆ Le RANDA est aussi responsable du référencement pour toute la MRC de D'Autray, au programme « Mon répit, ma santé » offert par la Coop de soutien à domicile d'Autray.

Le RANDA, un organisme engagé!

Le RANDA , est membre de...

Aux Couleurs de la vie Lanaudière

Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ)

La Lueur du phare de Lanaudière

Table régionale des organismes communautaires de Lanaudière (TROCL)

Table Soutien à domicile D'Autray

Société Alzheimer de Lanaudière (SADL)

Centre de bénévolat Brandon (CBB)

Centre régional de formation de Lanaudière (CRFL)

Regroupement des organismes communautaires (ROC)

En plus de toutes ces représentations et de notre implication dans la communauté, nous sommes très actifs à établir de nouveaux contacts et à maintenir nos liens avec de nombreux organismes et commerces situés dans les trois pôles de notre MRC. À titre d'exemples:

La Myriade de St-Gabriel et Berthierville

Groupe d'entraide En Toute Amitié

Chevalier de Colomb de Berthierville

Cercle des fermières de St-Didace

Centre de jour des aînés à St-Gabriel

Cercle des fermières St-Gabriel

Cercle des fermières St-Norbert

Cercle des fermières de Lavaltrie

Toutes les FADOQ de la MRC de D'Autray

Centre d'action bénévole d'Autray

APH Brandon

APH secteur Berthier

Cancer-Aide Lanaudière

Centre de bénévolat Brandon

Alliance Dignité

Table des aînées de Berthierville

Santé à Cœur d'Autray-Matawinie

La lueur du Phare de Lanaudière

La Coop de services à domicile D'Autray

L'AFÉAS de Berthierville

Centre Hospitalier Régional de Lanaudière

Centre d'action bénévole Émilie-Gamelin

Carrefour pour souffler à tête reposée

Le RANDA, un organisme engagé!

D'autres représentations en bref...

<u>Événement</u>	<u>Date</u>	<u>Représentants</u>
Soirée des bénévoles au CABA	Avril 2015	2
AGA de la Société Alzheimer de Lanaudière	Juin 2015	1
AGA APPUI Lanaudière	Juin 2015	2
Conférence de presse, levée de fond CABA	Août 2015	2
Pique-nique de la TROCL	Septembre 2015	2
Conférence de presse, Journée régionale des aidants	Septembre 2015	1
Cocktail dînatoire du CABA	Septembre 2015	3
Souper spaghetti du RANCA	Novembre 2015	2
Conférence de presse de En toute amitié	Septembre 2015	2
Conférence de presse CABA	Décembre 2015	1
Concert de Noël de la Table des aînés de Berthierville	Décembre 2015	1

*Une participation record lors de l'Assemblée générale annuelle
le 9 juin 2015, 40 personnes présentes!!!*



Vie associative et démocratique

Le conseil d'administration

Le conseil d'administration du RANDA est composé de sept (7) administrateurs étant membres actifs ou sympathisants de la corporation, répartis de la façon suivante :

- ◆ 5 membres actifs
- ◆ 2 membres sympathisants

Dans la mesure du possible, chacun des trois pôles doit être représenté sur le conseil d'administration, soit: Berthier, Brandon et Lavaltrie.

La coordonnatrice peut participer au conseil d'administration, mais elle n'a pas droit de vote.

Présentation des administrateurs

Liliane Blais, présidente

Maude Malouin, vice-présidente

Louis-Marie Kimpton, secrétaire

Lise Drainville-Allard, trésorière

Roger Lamontagne, administrateur

Anita Savoie-Charpentier, administratrice

Louise Demers, administratrice

Et des collaboratrices

Karine Ratelle, coordonnatrice

Claude Simard, intervenante

Véronique Robert De Massy, organisatrice communautaire du CISSSL

Les rencontres du conseil d'administration

- ◆ Onze (11) rencontres régulières.
- ◆ Plusieurs rencontres en sous-comité, (prévisions budgétaires, préparation à l'AGA, journal, Appui, embauche, développement Joliette), recherche commandite.
- ◆ Plusieurs personnes ont mis la main à la pâte pour ces sous-comités.
- ◆ Organisation et tenue de notre assemblée générale annuelle, 9 juin 2015, 37 membres et 4 observateurs étaient présents.

Financement

Les subventions

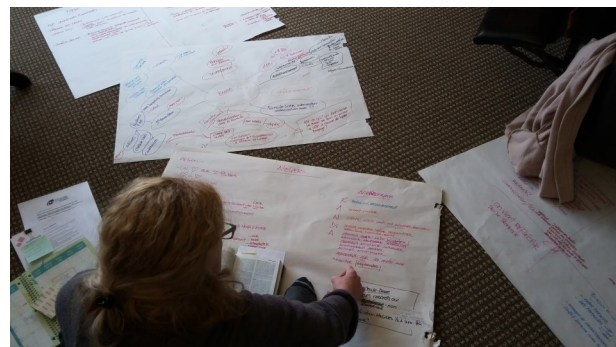
- ◆ Le Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière (CISSSL) : programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)
- ◆ L'Appui Lanaudière
- ◆ Centraide Lanaudière
- ◆ Le député provincial, M. André Villeneuve

Il est important de souligner que le RANDA fonctionne grâce à des subventions provenant d'organismes publics et parapublics sans lesquels l'existence même de notre organisme serait sérieusement compromise.

Le reste des fonds provient de dons faits par de généreux membres, du montant demandé lors de certaines activités et de contributions volontaires dans le cadre des cafés-rencontres.

L'autofinancement

- ◆ Carte « In Memoriam », distribution dans les salons funéraires et aux membres
- ◆ Renouvellement de la carte de membre
- ◆ Dons
- ◆ Vente de nos épinglettes
- ◆ Demande de commandites auprès des marchands pour certaines des activités du RANDA et ce, dans les trois secteurs géographiques



Journées de réflexion

L'équipe de travail s'est réunie les 6 et 7 janvier 2016 pour réfléchir sur les pratiques du RANDA, sur les activités, bref pour procéder à un état de la situation et voir où et comment nous pourrions nous améliorer pour bien répondre à vos besoins! C'est dans le décor enchanteur de l'Auberge de la montagne coupée que Karine et Claude ont travaillé très fort pour pondre de bonnes idées!

Formations de l'équipe

Formations de la coordonnatrice

- ◆ Être à mon meilleur pour donner mon meilleur, mai 2015
- ◆ Sensibilisation à l'approche motivationnelle, octobre 2015
- ◆ Se protéger de l'usure de compassion, novembre 2015

Formations de l'intervenante

- ◆ Être à mon meilleur pour donner mon meilleur, mai 2015
- ◆ Approche motivationnelle, octobre 2015
- ◆ Se protéger de l'usure de compassion, novembre 2015
- ◆ La gestion du confidentiel, novembre 2015
- ◆ Codéveloppement, cinq (5) rencontres durant l'année

Forums

- ◆ Forum Lanaudois pour aînés en action avec, entre autre, une conférence de madame Véronique Hivon sur Mourir dans la dignité, octobre 2015, (2 participants)
- ◆ Forum de réflexion et de discussion, «Des droits à conquérir pour les proches aidants», organisé par le Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ), mars 2016 (2 participants)

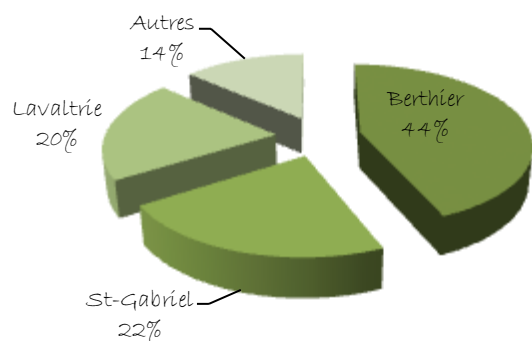
Ateliers/conférences

- ◆ Dan Bigras, La lueur du phare, octobre 2015 (3 participants)
- ◆ «Garder le feu sacré au travail: l'art de se motiver soi-même», octobre 2015 (2 participants)
- ◆ Matinées causerie, «Soutenir les proches aidants au moyen du web? Des résultats prometteurs, novembre 2015 (2 participants)
- ◆ Les commissions populaires de l'action communautaire autonome, janvier 2016 (2 participants)

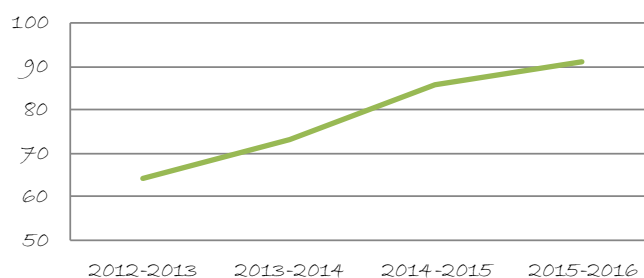
Portrait de nos membres

Saviez vous que ...

Provenance de nos membres



Progression du nombre de membres



Et que...

- ◆ Le RANDA compte **91 membres** pour l'année 2015-2016
- ◆ Nous avons recruté **22 nouveaux membres**
- ◆ **40%** de nos membres sont des **sympathisants** à la cause des aidants
- ◆ Chez nos membres, **87%** des aidants **prennent soin d'un aîné**
- ◆ **21%** de nos membres sont des **hommes**

Cette année, plus de **625 heures** de bénévolat ont été nécessaires
au bon fonctionnement du RANDA!

Merci à tous pour votre engagement et votre dynamisme!

Portrait de nos membres

Bon retour Karine! Les membres du conseil d'administration l'ont accueillie par leur présence et par un magnifique bouquet de fleurs.



Maude Malouin, Claude Simard, Karine Ratelle, Liliane Blais, Roger Lamontagne, Lise Drainville-Allard, Lisette Catelani.



Maude Malouin et André Villeneuve.

Félicitation à Maude Malouin dont l'implication bénévole a été soulignée lors de la Soirée de reconnaissance des bénévoles le 17 avril 2015. Cinq (5) ans ça se fête!

Une bien belle gang était présente au dîner de la cabane à sucre! Un bon repas, de la bonne musique, de la danse, du soleil et beaucoup de sucre!



30 membres présents!



L'Honorable Pierre Duchesne et Lise Hamelin.

Félicitations!

Mme Lise Hamelin a reçu, le 12 avril 2015, la médaille du Lieutenant gouverneur du Québec, pour son engagement dans la communauté!

Le RANDA est fier de son ancienne coordonnatrice et bénévole de toujours!

Votre dévoué conseil d'administration 2015-2016



Mme Louise Demers, Mme Lise Drainville-Allard, M. Louis-Marie Kimpton, M. Roger Lamontagne, Mme Maude Malouin, Mme Anita Savoie-Charpentier et Mme Liliane Blais.

Petit souvenir...



Lors du dîner de la Semaine nationale des aidants le 3 novembre 2015, 41 membres présents!

Soyez assurés, chers membres, que nous ne ménageons pas nos efforts pour faire rayonner notre organisme dans la communauté afin qu'il puisse réaliser sa mission: améliorer la qualité de vie des aidantes et des aidants en leur offrant un lieu de support, d'échange et d'entraide.

Liliane Blais

Liliane Blais
Présidente

Louis-Marie Kimpton

Louis-Marie Kimpton
Secrétaire

Pour nous joindre :

Par téléphone

(450) 836-0711 ou

(450) 404-2211, sans frais pour Lavaltrie.

Boîte vocale disponible en-dehors des heures d'ouverture

Par la poste

588, rue Montcalm, bureau 220

Berthierville, Québec

J0K 1A0

Par courriel

- ◆ info@aidantsautray.org
- ◆ Karine Ratelle, coordonnatrice :
coordination@aidantsautray.org
- ◆ Marilee Descôteaux, intervenante :
intervenante@aidantsautray.org

Les heures d'ouverture de notre bureau sont :
du lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h
jusqu'à 20 h le mercredi (sur rendez-vous)
tous les vendredis de 8 h 30 à 12 h 30

Le RANDA dessert les trois secteurs du territoire de la MRC de D'Au-tray

- ◆ **Secteur Berthier:** Berthierville, Îles Dupas, St-Barthélémy, St-Cuthbert, Ste-Élisabeth, Ste-Geneviève, St-Ignace-de-Loyola
- ◆ **Secteur Lavaltrie:** Lavaltrie, Lanoraie
- ◆ **Secteur St-Gabriel:** Mandeville, St-Cléophas, St-Didace, St-Gabriel, St-Norbert

Devenir membre du RANDA est un moyen concret de soutenir notre organisme et de donner du poids à nos actions auprès des décideurs en faveur des aidants naturels. Pensez-y!