



Sommaire :

- Des membres se distinguent...
- Le RANDA est dans le feu de l'action
- Un rendez-vous avec soi...
- Un vent printanier souffle sur le RANDA!
- Porter plainte, c'est positif et le CAAP peut vous aider!

Dans ce numéro :

Mot de la présidente	2
Mots de la coordonnatrice et de l'intervenante	3
Nouveautés	4
Mot de Louis-Marie Kimpton	5
Le Babillard	6 et 7
Calendrier printemps-été 2014	8
Nos prochaines activités	9
Comité de civilité	10
Coin détente	11
Le RANDA	12

UNE PREMIÈRE DANS LA MRC DE D'AUTRAY

« La clé : Bien choisir pour bien se loger! »



Des ateliers qui intéresseront très certainement plusieurs aidants! Que vous y pensiez à l'occasion, parfois, souvent ou très souvent, l'hébergement ou la relocalisation est un processus qui doit être sagement mûri.

Cet atelier vous permettra de faire le point sur votre situation.

Tôt ou tard, en tant qu'aîné(es), vous serez probablement appelés à solliciter

des services afin de vous aider à rester dans votre domicile, ou peut-être serez-vous placés devant la nécessité de vivre un changement de domicile. Autant faire les bons choix, n'est-ce pas? Pour ce faire, vous devez analyser vos critères, ce à quoi vous tenez, le milieu de vie recherché, etc.

Pour entamer un processus d'analyse et d'exploration, et pour vous préparer adéquatement à vivre cette étape de changements en harmonie, la Table de concertation en soutien à domicile de la MRC de D'Autray vous propose un atelier s'intitulant « *La clé? Bien choisir pour bien se loger* ».

N'attendez pas d'être à la remorque des événements... et participez activement à votre avenir! Découvrez tous les services de soutien à domicile de votre territoire.

Trois lieux : Lavaltrie, le 7 mai, Berthierville, le 14 mai et St-Gabriel-de-Brandon, le 21 mai. Les ateliers sont de 9 h 30 à 15 h, le repas est inclus et le tout est entièrement gratuit.

Faites vite, les places sont limitées. Pour s'inscrire, ici même au RANDA :

450-836-0711

ou sans frais Lavaltrie :

450-404-2211

À noter : Le temps du renouvellement de la carte de membre est arrivé. Si ce n'est déjà fait, veuillez idéalement la renouveler avant le 15 mai. En espérant vous compter parmi nous encore cette année.

Sachez que devenir membre du RANDA est un geste qui donne du poids à nos revendications.

Mot de la présidente



« ...Un merci sincère à tous les bénévoles du RANDA, nous avons une pensée spéciale pour vous en cette Semaine de l'action bénévole (6 au 12 avril), vous êtes des «bénévoles de la tête aux pieds!» »

Chers membres,

Malgré, vous en conviendrez, un hiver assez rude, un vent de bonnes nouvelles souffle encore sur le RANDA!

D'abord, je souhaite la bienvenue à Madame Lise Drainville-Allard au poste d'administratrice au sein de notre conseil d'administration. Pour ceux qui ne la connaissent pas, elle est une femme très impliquée dans la communauté, elle a œuvré notamment dans le domaine de l'éducation, des loisirs, du socioculturel et du communautaire.

À titre bénévole, madame Drainville-Allard a longtemps siégé sur le conseil d'administration de sa Caisse Populaire et en est devenue présidente. D'ailleurs, elle est la première femme à avoir siégé sur le conseil d'administration de la Fédération des Caisses Populaires Desjardins de Lanaudière.

De plus, Mme Drainville-Allard est la fondatrice de l'association des présidents et présidentes des Caisses Populaires Desjar-

dins de la vice-présidence régionale de Lanaudière. Évidemment, c'est un privilège de l'accueillir dans notre équipe et notre organisation!

Ensuite, c'est avec plaisir que j'ai appris la candidature de Madame Anita Savoie-Charpentier pour la Médaille du Lieutenant Gouverneur du Québec pour les aînés.

Cette récompense est décernée à des personnes qui se sont démarquées par leur action bénévole, leur dévouement et leur influence positive dans leur communauté.

Cette nomination est bien méritée et je ne crois pas me tromper en souhaitant bonne chance à Anita de la part de chacun d'entre nous!

Je tiens aussi à souligner une grande réalisation achevée par Madame Lisette Catelani. Mme Catelani est passée du rêve à la réalité en ne ménageant pas ses efforts au cours des dernières années pour écrire son autobiographie.

Le lancement officiel de son livre aura lieu à 18 heures au restaurant La Villa D'Autray situé à Lanoraie le 3 mai prochain.

Si vous souhaitez être présent lors de cet événement, ou tout simplement vous procurer un livre, vous devez vous manifester auprès d'elle avant le 18 avril. À noter qu'une copie de son livre sera disponible dans notre bibliothèque. Bravo Lisette pour cet accomplissement!

En terminant, je désire rendre un hommage particulier à ceux et celles qui contribuent, avec d'autres, à l'amélioration de la qualité de vie de la population de notre milieu et surtout celle des aidants naturels. Un merci sincère à tous les bénévoles du RANDA, nous avons une pensée spéciale pour vous en cette Semaine de l'action bénévole (6 au 12 avril), vous êtes des « bénévoles de la tête aux pieds ».

Je souhaite un chaleureux congé Pascal à toutes et à tous!

**Liliane Blais
Présidente**

OUPS!

Nous avons oublié de mentionner la Résidence Funéraire F. Thériault de Berthierville dans la liste des commanditaires du 20^e anniversaire du RANDA. Nous nous excusons pour cet oubli et désirons les remercier grandement pour leur généreuse contribution.



Mot de la coordonnatrice

Le RANDA est dans le feu de l'action!

Je suis fière de vous annoncer que le RANDA a participé à l'élaboration d'un outil de sensibilisation et de dépistage afin de reconnaître les indices de maltraitance chez les personnes adultes vulnérables ou les personnes âgées de la MRC. C'est donc la table de soutien à domicile (SAD) D'Autray qui s'est associée au comité d'orientation en maltraitance de Joliette pour créer cet outil qui permettra de sen-

sibiliser les nombreuses personnes et intervenants qui œuvrent auprès des aînés et adultes vulnérables vivant à domicile ou en résidence.

C'est le 22 janvier dernier que cet outil a été lancé devant près d'une cinquantaine de personnes qui ont assisté à des saynètes, qui mettaient en scène les différentes étapes d'utilisation de l'outil : Connaître, Dépister et Référer. Le RANDA était là!

Je tiens également à vous informer que le RANDA est allé rencontrer l'Agence de la santé et des services sociaux en compagnie

du Regroupement des aidants naturels du comté de l'Assomption (RANCA) et du président du Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ) pour faire entendre leurs voix. Nous avons fait valoir le sous-financement récurrent qui nous empêche de desservir adéquatement nos membres et qui met en péril le bon fonctionnement de nos organisations. Le RANDA est vraiment dans le feu de l'action! D'autres rencontres importantes à venir au cours du mois d'avril... je vous en parlerai dans le prochain numéro.

Karine Ratelle



Le comité carnet maltraitance : Véronique Robert De Massy, Ghislaine Jetté, Pierrot Lapierre, Karine Ratelle, Claude Simard, Denyse Ouellet, Jessica Violette et Karine Charbonneau.

Mot de votre intervenante

Un rendez-vous avec soi...

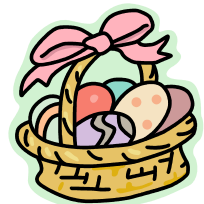
Ça y est, les ateliers de ressourcement dont je vous parlais dans la dernière édition de ce journal sont commencés et la première cohorte est complète! Quel privilège pour moi d'animer cette série d'ateliers qui est essentiellement, un moment que s'accordent les aidants pour faire le point, ventiler, renouveler et entretenir leurs forces. Vous savez, le travail de l'aidant et de l'intervenant comportent de nombreuses similitudes. En tant que personnes de confiance, ce rôle nous place souvent devant des situations

pour lesquelles il n'y a pas de bonnes et de mauvaises réponses, dans lesquelles il n'y a pas de recette infaillible, ni de baguette magique pour dénouer des questions d'ordre éthique, moral ou émotif.

Les intervenants de certains organismes ont accès à du soutien clinique ou à un groupe de codéveloppement pour valider auprès de collègues, leurs émotions et leurs interventions. Réfléchir et échanger en toute liberté et confidentialité avec des pairs qui connaissent notre réalité nous permet de clarifier nos malaises, de nous positionner par rapport à certaines situations et d'être en paix avec nos

choix. Dans ma vision des choses, les ateliers de ressourcement pour aidants jouent exactement le même rôle. Essentiellement, c'est rencontrer les autres pour mieux se rencontrer soi-même... Donc, pour ceux qui n'ont pas eu la chance de s'inscrire aux ateliers et qui souhaitent le faire, veuillez prendre note que deux autres groupes se formeront : un à l'automne 2014 à Lavaltrie et l'autre au printemps 2015 à Berthier. Bien que nous en sommes encore à l'étape du calendrier préliminaire, nous pouvons prendre des inscriptions dès maintenant!

Claude Simard



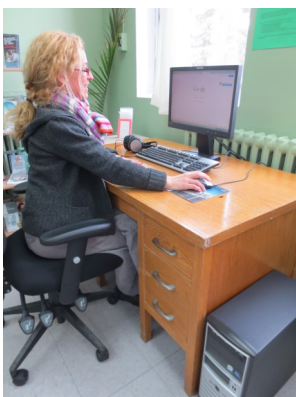
L'équipe de travail du RANDA vous souhaite Joyeuses Pâques!



Le lien

UN VENT PRINTANIER SOUFFLE SUR LE RANDA!

« L'accessibilité à des outils et à l'information pour les aidants étant une priorité pour nous, ce nouveau poste de travail est destiné à nos membres et visiteurs pour faire de la recherche sur internet ou pour effectuer toute autre tâche nécessitant un ordinateur. »



Dans la foulée entreprise par notre projet « La main tendue » visant notamment à consolider et élargir nos services, nous avons au cours des derniers mois encore bonifié pour vous un certain nombre d'éléments.

D'abord, afin de rendre vos visites au bureau plus agréables, le local de Berthierville a été entièrement repeint et réaménagé. Lors de votre prochain passage, vous remarquerez qu'en plus d'un petit coin-causerie, nous avons ajouté un poste de travail informatique. L'accessibilité à des outils et à l'information pour les aidants étant une priorité pour nous, ce

nouveau poste de travail est destiné à nos membres et visiteurs pour faire de la recherche sur internet ou pour effectuer toute autre tâche nécessitant un ordinateur. N'hésitez surtout pas à utiliser ce nouveau service, c'est avec plaisir que nous vous donnerons un coup de main si vous en avez besoin!

Ensuite, nous tenons à vous rappeler que le RANDA est doté d'une bibliothèque assez bien garnie et qu'il vous offre un service de prêt de livres. Nous avons récemment fait l'acquisition de nouveaux titres susceptibles de vous intéresser. Voir l'encadré ci-dessous.

Et pour terminer... Nous préparons une petite fête en plein air à l'ancien presbytère de St-Gabriel! Cet événement que nous voulons rassembleur permettra à nos membres de se réunir et d'être informés de notre programmation avant le début de nos activités régulières. Beau temps, mauvais temps, c'est un rendez-vous pour tous, le mardi 26 août dès 11 h pour des hot-dogs, du maïs, des salades et un petit dessert! Coût : 10\$

Cette fête deviendra, nous l'espérons, une nouvelle tradition au RANDA!

Claude Simard
Intervenante

NOS NOUVEAUX TITRES

- *Petit traité de vie intérieure*, Frédéric Lenoir
- *Dire non sans culpabiliser*, Patti Breitman et Connie Hatch
- *Naviguer à travers les pertes de la vie et revivre*, Melody Beattie
- *Les 7 étapes du lâcher-prise*, Colette Portelance
- *Soyez heureux sans effort, sans douleur, sans vous casser la tête*, Lucie Mandeville
- *Je craque... Au secours! Je fais quoi?*, Sophie Grassi
- *Illusion: Le messie récalcitrant*, Richard Bach, Livre audio
- *Qui a piqué mon fromage?*, Spencer Johnson, Livre audio

Venez fouiller dans notre bibliothèque, elle est là pour vous!



Porter plainte, c'est positif et le CAAP peut vous aider!

Qu'est-ce que le CAAP? C'est le Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes de Lanaudière. Vous n'êtes pas satisfaits des soins que vous avez reçus dans le réseau de la santé? Cet organisme est là pour vous.

Le CAAP Lanaudière ne traite pas les plaintes, mais aide les plaignants dans leurs démarches. Donc, toute personne, vivant dans Lanaudière et qui reçoit des services dans la région peut être aidée. L'éventail des services offerts va des services ambulanciers au médecin, en passant par les résidences pour personnes âgées, les centres hospitaliers les CLSC, les CHSLD.

Pour bénéficier des services du CAAP Lanaudière, il suffit de téléphoner au numéro suivant : 450 759-7700. Pour un appel sans frais, on fait le 1 800 882-5622. Ce qu'il y a d'intéressant : il n'y a aucun formulaire à remplir et les services sont gratuits et confidentiels.

Le CAAP Lanaudière est situé au 1446, rue de Lanaudière, à Joliette. Vous pouvez prendre rendez-vous. Une fois sur place, les conseillères de l'organisme vont vous écouter, vous informer, clarifier la situation, sélectionner les

documents nécessaires à votre démarche. Elles vont même vous aider à rédiger la plainte, à planifier les démarches à effectuer. Elles vont vous assister dans votre démarche et assurer le suivi nécessaire.

Pourquoi porter plainte? Pour faire respecter vos droits, corriger une situation, améliorer les services et bien entendu pour « faire connaître les raisons de votre insatisfaction. » Vous avez peur de subir des représailles? Sachez que cela n'est absolument pas toléré par les commissaires aux plaintes.

Voici quelques commentaires que j'ai lus dans le dépliant de cet organisme.

Une personne ayant bénéficié de l'aide du CAAP a écrit : « Ce n'est pas facile de faire une plainte, souvent le courage manque. Grâce à vous, ce droit devient beaucoup plus accessible. » Une autre écrit : « La lettre correspondait à ce que j'ai vécu. Merci de votre écoute, de votre compréhension et de votre disponibilité. » Une troisième dit : « Merci pour l'attention et l'aide apportées. Je me sentais impuissant et votre humanité fut grandement appréciée. »

À la lecture de ces témoignages, on se sent encou-

ragé à utiliser les services offerts par le CAAP. Ce dernier est un organisme communautaire régional autonome, mandaté par le ministre de la Santé et des Services sociaux.

Vous avez des droits lorsque vous recevez des soins en santé, notamment ceux-ci : « avoir accès à votre dossier, recevoir l'information sur les services et ressources disponibles, bénéficier de services adéquats de façon continue et personnalisée, opter pour le professionnel de votre choix, être informé de votre état de santé et de bien-être, participer aux décisions, être informé sur les risques et conséquences des différents traitements et options possibles, donner ou refuser votre consentement aux soins, recevoir des soins en cas d'urgence, être accompagné et assisté pour obtenir des services ou des informations, exercer un recours, recevoir des services en français ou en anglais. » (Tiré du dépliant du CAAP Lanaudière.)

Donc, un organisme important à connaître et à utiliser en cas de besoin. Pour nous ou pour les personnes aidées qui nous sont chères.

Louis-Marie Kimpton



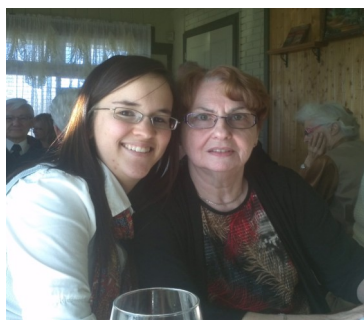
Pour bénéficier des services du CAAP Lanaudière, il suffit de téléphoner au numéro suivant :
450 759-7700
Pour un appel sans frais, on fait le
1 800 882-5622





Le babillard

CROQUÉES SUR LE VIF AU DÎNER DE NOËL—10 décembre 2013



En haut à gauche: Monik Grenier et Desneiges Lamontagne; en haut au centre: Karine Ratelle et Lucille Coulombe; en haut à droite: Lise Hamelin, Ghislaine Payer et Micheline Brault; au centre à gauche: Lisette Catelani et Normand Sauvageau; au centre: le groupe des aidants; au centre, à droite: Roger Lamontagne et Édith Guertin; en bas à gauche: Anita Savoie-Charpentier et Paul-Éloi Coutu; en bas à droite: Yvon Bougie et Jeanne Gadoury.

CONFÉRENCE SUR LA ZOOTHÉRAPIE à St-Gabriel — 25 février 2014



Karelle Dupont, animatrice, accompagnée de ses amis: King Kong (le chien noir) et Chico.











CABANE À SUCRE « AU PAIN DE SUCRE », à St-Jean-de-Matha — 25 mars 2014



En haut à gauche: Lise Hamelin et Bertrand Fortier; en haut à droite: Louis-Marie Kimpton; au centre, Paul Cusson, Luce Doucet et Cécile Diane Houle; en bas à gauche: Janie Murray et Alice Beaudoin; en bas à droite: Des Neiges Lamontagne et Huguette Mathews.

Le lien

Calendrier des activités printemps-été 2014

Jour	Date	Heure	Lieu	Activité
Mardi	8 avril	9 h 30 à 11 h 30	Hôtel de ville de Berthier 588, rue Montcalm, local 308 3 ^e étage, Berthierville	Café-rencontre : Thème : Les défis de la communication 
Mardi	8 avril	9 h 30 à 11 h 30	Ancien presbytère 25, boul. Houle, Saint-Gabriel	Café-rencontre : Thème : Les défis de la communication 
Jeudi	24 avril	Dès 18 h	Restaurant Le Mignon 621, rue Notre-Dame, Berthierville	Souper-rencontre Confirmez votre présence avant le 22 avril 
Vendredi	25 avril	9 h 30 à 11 h 30	Maison ancestrale 1060, rue Notre-Dame, Lavaltrie	Café-rencontre: Thème : Les défis de la communication 
Dimanche	27 avril	13 h 30	Salon de quilles Au Magnifique 51, chemin Lavaltrie, Lavaltrie	3 parties de quilles pour le plaisir! 9 \$ souliers et taxes incluses Confirmez votre présence avant le 17 avril
Mardi	29 avril	9 h à 16 h	Hôtel de ville de Berthier 588, rue Montcalm, local 308 3 ^e étage, Berthierville	Formation sur la gestion du stress par Lyne Turgeon Coût: 5 \$ - Réservez avant le 22 avril
Mardi	6 mai	9 h 30 à 11 h 30	Hôtel de ville de Berthier 588, rue Montcalm, local 308 3 ^e étage, Berthierville	Conférence sur l'Assurance autonomie par Catherine Harnois de l'Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière *Gratuit* Confirmez votre présence avant le 29 avril
Mardi	13 mai	9 h 30 à 11 h 30	Hôtel de ville de Berthier 588, rue Montcalm, local 308 3 ^e étage, Berthierville	Café-rencontre: Thème : Mon quotidien 
Mardi	20 mai	9 h 30 à 11 h 30	Ancien presbytère 25, boul. Houle, Saint-Gabriel	Café-rencontre: Thème : Mon quotidien 
Vendredi	23 mai	9 h 30 à 11 h 30	Maison ancestrale 1060, rue Notre-Dame, Lavaltrie	Café-rencontre: Thème : Mon quotidien 
Jeudi	29 mai	Dès 18 h	Restaurant Le Mignon 621, rue Notre-Dame, Berthierville	Souper-rencontre Confirmez votre présence avant le 27 mai 
Mardi	10 juin	Dès 10 h	Ancien presbytère 25, boul. Houle, Saint-Gabriel	Assemblée Générale Annuelle
Mardi	17 juin	Dès 11 h 30	Restaurant La villa d'Autray 671, Grande Côte, Lanoraie	Dîner de fin de saison Formule table d'hôte : 12 \$, excluant les breuvages. Confirmez votre présence avant le 10 juin
Mardi	15 juillet	Dès 9 h 45	La maison des contes et légendes 1251, rue Notre-Dame, Lavaltrie	Pique-nique d'été au Parc Gérard Lavallée et visite de La maison des contes et légendes *Gratuit* N'oubliez pas d'apportez votre lunch! Confirmez votre présence avant le 7 juillet
Mardi	26 août	Dès 11 h	Ancien presbytère 25, rue Houle, Saint-Gabriel	Lancement de saison Hot-dogs, maïs, salades, petit dessert: 10 \$ Confirmez votre présence avant le 19 août

Du lundi au jeudi, de 8 h 30 à 16 h, vous pouvez communiquer avec nous par téléphone, par courriel ou venir nous voir en personne au bureau et jusqu'à 20 h le mercredi sur rendez-vous. Nous disposons d'une banque de ressources et d'une foule d'informations utiles.

N'hésitez pas à nous contacter : 450-836-0711 ou 450-404-2211 (sans frais pour Lavaltrie)

Prochaines activités à ne pas manquer...

Les quilles

27 avril 2014 — 13 h 30



Amateurs de quilles,
on vous attend au
**Salon de quilles
Au Magnifique**

51, chemin Lavaltrie,
Lavaltrie

3 parties pour 9 \$,
souliers et taxes incluses

Confirmez votre présence
avant le 17 avril.

Formation sur le stress

29 avril 2014 — 9 h à 16 h

Toujours très attendues par nos membres sont les sessions de formation données par Lyne Turgeon. Dynamisme et humour sont au cœur de chacune de ses formations.

Pour la modique somme de 5 \$, on vous promet une formation des plus intéressante sur un sujet toujours d'actualité: le stress!

S.V.P. réservez avant le 22 avril car le nombre de participants est limité. Apportez votre « lunch ».



Conférence gratuite sur l'Assurance autonomie — 6 mai 2014 — 9 h 30 à 11 h 30

Vous recevez ou souhaitez recevoir des soins à domicile et des services adaptés à vos besoins? Vous souhaitez vivre et vieillir dans le milieu de vie de votre choix? Catherine Harnois, de l'Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière viendra discuter de ces enjeux importants avec nous et elle nous expliquera le projet de l'assurance autonomie, mieux connu sous le nom du *Livre blanc*, déposé par le ministre de la Santé Réjean Hébert. Voici une opportunité de s'informer et de se mobiliser afin d'améliorer les conditions de vie des aidants naturels! Bienvenue à tous, c'est gratuit!

Hôtel de ville de Berthier
588, rue Montcalm, local 308
3^e étage, Berthierville

**L'autonomie
pour
tous**

Assemblée générale annuelle 10 juin 2014

Nous vous attendons
dès 10 h. Votre présence est très importante pour nous.

Un léger goûter suivra.

Ancien presbytère
25, boul. Houle,
Saint-Gabriel



Dîner de fin de saison 17 juin 2014

Restaurant
La villa d'Autray
671, Grande Côte,
Lanoraie

11 h 30

Formule table d'hôte
12 \$, excluant les
brevages

Confirmez votre présence avant le 10 juin.
C'est un rendez-vous.



15 juillet 2014 Pique-nique d'été à Lavaltrie

La journée commence dès 9 h 45, par une visite gratuite de *La maison des contes et légendes*, suivie d'un pique-nique dans le Parc Gérard-Lavallée situé tout près et sur le bord du fleuve.

Attrait à souligner, la toute nouvelle piscine du parc accessible pour tous si mère nature le permet, évidemment.

N'oubliez surtout pas d'apporter votre « lunch », votre costume de bain (en cas!) et votre bonne humeur pour une journée inoubliable entre amis.

S.V.P. confirmez votre présence avant le 7 juillet.



Le lien

Comité de civilité

ANNIVERSAIRES DE NAISSANCE

Avril		Juin	(suite)
7	Jean-Claude Savoie	24	Huguette Grégoire-St-Martin
10	Des Neiges Lamontagne	27	Lynda Allard
28	Lise Hamelin	28	Susanne Pichette
29	Jeannine Carrier-Mathurin	28	Doris Boisjoly
30	Francine Legault	29	Gisèle Desroches
Mai		Juillet	
3	Lyne Landry	1	Sylvain Chrétien
10	Nicole Paillé	5	Françoise Michaud
19	Nicole Ouellet	9	Lise Drainville-Allard
20	Miguelle Gagné	11	Paul-Éloi Coutu
21	Liliane Blais	16	Anita Savoie-Charpentier
22	Diane Garant	18	Guy Boulanger
22	Diane Bélair	29	Luc Allard
24	Danielle Giroux	Août	
30	Maude Malouin		
31	Jeanne Gadoury	13	Odette Trudel
Juin		15	Cécile Diane Houle
2	Thérèse Poirier	15	Estelle Michaud
11	Diane Geoffroy	19	Roger Lamontagne
14	Marielle Pelland	23	Jean-Guy Turbide
15	Francine Bergeron	24	Monik Grenier
23	Lisette Catelani	27	Suzanne Guèvremont-Valois
		29	Jocelyne Morency
		30	Julie Dubé



NÉCROLOGIE



C'est avec regret que nous vous informons du décès de M. Edouard Desroches survenu le 15 février 2014. Il était le père de Mmes Gisèle Desroches, Huguette Desroches et Lucette Desroches ainsi que beau-père de Paul-Éloi Coutu, tous membres du RANDA. Nos pensées les plus chaleureuses accompagnent toute la famille Desroches et leurs proches dans cette épreuve..

INVITATION

Tous les membres sont invités à collaborer au journal. Si vous avez des textes, anecdotes, ou autres nouvelles en lien avec les aidants naturels, il nous fera plaisir de les publier!

Il vous suffit de contacter l'un ou l'autre des membres du comité du journal en téléphonant au local du RANDA. Ils pourront vous aider à rédiger vos textes en cas de besoin. Il est important, toutefois, de respecter les délais mentionnés en p. 12.



Joyeuses Pâques à tous nos membres

Coin détente

MOTS CACHÉS DE PÂQUES

C E N D R E I N A P N A P P E
 A G N E A U T R E S S A M A R
 D E H C N A M I D P U A E Q E
 E N S O L E I L L E T A T U S
 A V E U P A I N L I E V R E U
 U A L V S N O B N O B E U S R
 X C L R Q A S L A P I N F U R
 O H I I A N E P O U L E F E E
 A O U R E A R A M E A U E S C
 C C Q P A S C A L E R L S R T
 A O N R U E H N O B T R L O I
 C L O C H E T T E S U N I S O
 O A J A M B O N E E T B I E N
 Q T T A S T R E L S I B E R B
 C H A S S E S F U E O E S T P

A
 Agneau
 Ananas
 Âne
 Astre
 Autres
 Ave
 Aveu
B
 Bien
 Bonbons
 Bonheur
 Brebis
C
 Cadeaux
 Cendre
 Chasse
 Chocolat
 Clochettes
 Cacao
 Coq

D
 Découvrir
 Dimanche
E
 Eau
 Ensoleillé
F
 Fleurs
J
 Jambon
 Jonquille
L
 Lapin
 Lièvre
 Loi
M
 Matin
N
 Nappe

O
 Œufs
P
 Pain
 Panier
 Pascal
 Pâques
 Poule
 Printemps
R
 Ramasser
 Rameau
 Réel
 Résurrection
T
 Trésors
 Truffe
U
 Uni

À la recherche d'un mot de 11 lettres au pluriel signifiant une fleur blanche ou rosée au cœur jaune. Solution p. 4.



ADHÉSION

10 \$ PAR PERSONNE, VALIDE JUSQU'AU 31 MARS 2015

NOM, PRÉNOM _____

NOM DE L'ORGANISME (s'il y a lieu) _____

ADRESSE _____

VILLE, PROV. _____ CODE POSTAL _____

TÉLÉPHONE _____

COURRIEL _____ DATE DE NAISSANCE _____ jour _____ mois

Cotisation (s.v.p. cochez) : Membre actif Membre sympathisant

Je désire offrir un don (_____ \$) et recevoir un reçu pour fins d'impôts

Je désire m'impliquer au sein du Réseau des aidants naturels d'Autray

S.V.P. postez votre chèque, avec ce talon, au: Réseau des aidants naturels d'Autray
 588, rue Montcalm, suite 220, Berthierville (QC) J0K 1A0

N.B. : Cartes de membres valides pour une période d'un an du 1^{er} avril au 31 mars.

Le lien

Journal du Réseau des aidants naturels d'Autray
Avril 2014
Fréquence: 3 numéros/année

Comité du journal:

Liliane Blais
Lisette Catelani
Louis-Marie Kimpton
Karine Ratelle
Claude Simard
Mise-en-page:
Lisette Catelani

Collaborateur pour ce numéro:
Normand Sauvageau

*Le travail bénévole des concepteurs et des collaborateurs a rendu possible la publication du journal **Le lien**.*

Adressez toute correspondance à:
Réseau des aidants naturels d'Autray
588, rue Montcalm, suite 220
Berthierville (QC) J0K 1A0
Courriel : info@aidantsautray.org
Téléphone : 450-836-0711 ou
450-404-2211 (sans frais pour Lavaltrie)
Télécopie : 450-404-2211

N.B.: Le genre masculin utilisé dans ce journal a pour seul but d'alléger le texte.

Le Réseau des aidants naturels d'Autray

Le **RANDA** est un organisme à but non lucratif dont la mission est d'offrir un lieu d'échanges, d'entraide et de discussions entre proches aidants afin de briser leur isolement. Le territoire couvert s'étend de Lavaltrie à Mandeville en passant par St-Gabriel et St-Barthélemy, dans la MRC de d'Autray.

Pour plus d'informations, rejoindre notre coordonnatrice, Karine Ratelle au 450-836-0711, ou au 450-404-2211 (sans frais pour Lavaltrie) du lundi au jeudi inclusivement entre 8 h 30 et 16 h 00, et jusqu'à 20 h le mercredi soir, par téléphone ou en personne sur **rendez-vous seulement**.

Date de tombée du prochain numéro:

14 août 2014

Date de parution: 26 août 2014

Comité du journal

De g. à d., rangée du haut: Karine Ratelle.
Claude Simard, Louis-Marie Kimpton.
Rangée du bas: Lisette Catelani et Liliane Blais.



588, rue Montcalm, suite 220
Berthierville (QC) J0K 1A0

