



MARCHE DES AIDANTS

Sommaire :

- Notre nouvelle intervenante
- Nous faire connaître
- Un livre blanc
- Moments de répit pour nos aidants
- Nos prochaines activités

Pour la première fois au Québec, le 9 juin dernier se tenait au parc Saint-Jean-Bosco de Saint-Charles-Borromée, la première marche des aidants naturels, ici même dans Lanaudière!



C'est après un retour sur le colloque de 2012, le dépôt des actes et d'un éloquent exposé ayant pour thème « 100 ans d'histoire des aidants », que la marche a débuté. Le parcours, d'environ 1.2 kilomètre autour du parc, était accompagné de la colorée et sympathique fanfare Les Diplomates. Cette marche fut une excellente opportunité de sensibiliser le public et d'attirer l'attention du gouvernement sur les revendications des aidants naturels.



Dans ce numéro :

Mot de la présidente	2
Mot de la coordonnatrice et de l'intervenante	3
De nouveaux outils	4
Un livre blanc important	5
Le Babillard	6 et 7
Calendrier automnal	8
Retour de nos activités	9
Comité de civilité	10
Coin détente	11
Le Randa	12

Le comité organisateur, composé de plusieurs organismes communautaires de la région sensibles à la cause et dont nous faisons partie, souhaite que cette marche devienne une tradition et qu'elle se développe dans toutes les régions du Québec. D'ailleurs, nous étions fiers de constater la participation de plusieurs de nos membres et de voir que notre MRC était fort bien représentée lors de cet événement!

Rappelons que les recommandations du colloque visent :

- L'adoption d'une politique nationale de reconnaissance des proches aidants.
- La nomination d'un représentant officiel du gouvernement en matière de reconnaissance des proches aidants.
- La participation des aidants et du milieu communautaire à l'élaboration de la politique nationale de reconnaissance des aidants.
- L'expérimentation d'un projet pilote dans la région de Lanaudière par le biais des organismes communautaires afin d'élaborer de façon appropriée la politique nationale de reconnaissance des proches aidants.
- Le financement adéquat des organismes communautaires dont la mission est de soutenir les proches aidants.

Mot de la présidente



Chers membres,

En tant que nouvelle présidente du conseil d'administration du Réseau des aidants naturels d'Autray (Randa), c'est avec enthousiasme que j'accueille notre calendrier d'automne pour l'année 2013-2014 ainsi que ce nouveau mandat. D'ailleurs, je tiens à vous remercier chaleureusement de la confiance que vous me témoignez en m'ayant choisi pour ce poste et c'est avec plaisir que je vais relever à nouveau ce défi!

D'abord, je profite de cette édition de notre journal pour vous rappeler qu'en juin dernier se tenait notre assemblée générale annuelle. Un peu plus d'une vingtaine de membres étaient présents pour l'occasion. Joignant l'utile à l'agréable, nous y avons partagé un délicieux buffet et en avons profité pour nous faire un brin de jasette. Évidemment, comme chaque année il y a eu du mouvement dans notre conseil d'administration. Veuillez noter que Bertrand Fortier a quitté son poste de président et Martyne Poulette son poste d'administratrice.

Aux noms de tous les membres du Randa, nous vous remercions de votre précieuse implication au sein

de notre organisme. Les deux postes laissés vacants par ces départs, ont été comblés par Lisette Catelani maintenant trésorière et moi-même à la présidence. Ainsi, sont demeurés en poste Maude Malouin à titre de vice-présidente, Louis-Marie Kimpton comme secrétaire ainsi que Roger Lamontagne en tant qu'administrateur. Diane Garant a poursuivi son engagement avec le Randa en prenant un poste d'administratrice qui a malheureusement pris fin le 23 août puisqu'elle a déménagé. Ainsi deux places au sein du conseil sont toujours inoccupées, avis aux intéressés et merci madame Garant!

Ensuite, pendant l'été nos membres ont eu deux belles opportunités de se réunir. Grâce à l'hospitalité de Gilberte Thériault qui nous a reçus chez elle à Mandeville, notre dîner de fin de saison s'est déroulé en pleine nature. Jeux, rires et plaisirs étaient à l'honneur! En juillet, nous avons tenu le pique-nique d'été au Vignoble Saint-Gabriel. Nous avons eu droit à une visite guidée par une hôtesse hors pair et à une dégustation des vins produits sur place. Ce site magnifique, les bonnes énergies qui s'en dégagent

ainsi que votre participation ont grandement contribué à faire de cette rencontre un franc succès.

Pour terminer, vous n'êtes pas sans savoir chers membres, que Karine, notre coordonnatrice, a pour une seconde fois déposé en juin dernier un projet à L'APPUI Lanaudière afin d'obtenir du financement pour poursuivre notre mission et bonifier nos services. Si cette demande dont nous attendons la réponse en septembre est acceptée, notre équipe du bureau pourra enfin concrétiser ce sur quoi elles ont travaillé pendant toute la période estivale, c'est-à-dire: prolongation du contrat de notre nouvelle intervenante, décentralisation de nos services, travail de proximité auprès des aidants, visite à domicile, rencontres individuelles, conférence et nouvelle formation. Enfin, comme il n'est pas recommandé de vendre la peau de l'ours avant de l'avoir tué, je me contente de piquer votre curiosité et je vous invite à demeurer à l'affût des nouveautés du Randa!

Je vous souhaite à tous un très bel automne!

Liliane Blais,
présidente du conseil
d'administration

Composition du conseil d'administration

Juin 2013

De g. à d., rangée du haut:
Karine Ratelle, Liliane Blais,
Lisette Catelani, Louis-Marie
Kimpton et Maude Malouin
Rangée du bas: Roger
Lamontagne et Diane Garant



Mot de la coordonnatrice

Que ça passe vite!

La période estivale tire déjà à sa fin. Nous avons été fort occupées tout l'été, nous n'avons pas vu le temps passer! Je suis tellement fière de pouvoir utiliser le « nous ». Eh oui! nous sommes maintenant deux au bureau, et ce, depuis la mi-avril. Ce n'est pas un, mais plutôt une intervenante, et j'ai définitivement bel et bien trouvé la perle rare.

Plusieurs d'entre vous ont déjà eu l'occasion de rencontrer Mme Claude Simard lors de l'une ou l'autre de nos activités. Si vous n'avez pas eu la chance, n'hésitez pas à venir faire sa connaissance.

Vous constaterez par vous-même que c'est un petit bout de femme qui sort de l'ordinaire. Curieuse, attentionnée, travaillante, elle saura prendre le temps de vous écouter et échanger.

Je tiens à souligner le départ de deux administrateurs sur notre conseil d'administration. Ces personnes, Bertrand Fortier et Diane Garant, ont été marquantes dans mon parcours au Randa. Ce sont ces deux administrateurs qui constituaient le comité de sélection lors de mon embauche. Je tiens à les remercier d'avoir eu l'audace de faire

confiance à une jeune femme ayant peu d'expérience. Ces personnes me sont chères puisqu'elles me permettent de m'épanouir chaque jour dans ce travail qui me nourrit.

Le projet pilote « La main tendue » récolte déjà ses fruits, nous recevons de plus en plus de gens au bureau pour des demandes en tout genre. Nous attendons avec impatience la réponse de notre deuxième dépôt de projet qui devrait arriver d'ici le début du mois d'octobre, sans parler du 20^e que nous célébrons cette année, bref beaucoup de mouvement au Randa!



N'oubliez jamais que vous êtes toujours les bienvenues au bureau. Nous aimons vous voir la binette et vous faire un brin de jasette!

Mot de votre intervenante

Nouvelle intervenante depuis la mi-avril pour le Randa, je n'arrive pas à croire que la fin de mon mandat se pointe déjà le bout du nez... En bonne compagnie et quand nous avons de beaux défis à relever, c'est fou comme le temps passe vite!

Embauchée dans le cadre du projet *La main tendue*, mon rôle était d'accroître la visibilité du Randa, de créer et de maintenir le contact auprès de la population de la MRC d'Autray afin de permettre aux aidants qui en ont besoin de faire appel à nos services.

Pour y arriver, il était indispensable de développer un partenariat et une collaboration avec d'autres organismes communautaires ainsi qu'avec les intervenants du réseau de la santé, de l'hébergement public et privé, des centres de jour et j'en passe!

Ayant participé en juin à un deuxième dépôt de projet à L'APPUI Lanaudière pour poursuivre le travail amorcé, c'est-à-dire bonifier, élargir et décentraliser nos services, je peux vous assurer que Karine et moi n'avons pas chômé cet été. Beaucoup d'idées et

d'effervescence dans l'air! Bien sûr, avec la période d'attente et d'incertitude qui accompagne inévitablement une demande de financement, il n'était pas toujours évident de freiner notre impatience et notre enthousiasme. Que voulez-vous, nous avons le souci de vous offrir des services accessibles et de qualité!

Enfin, si tout se passe comme nous le souhaitons, j'aurai le plaisir de poursuivre ma route avec vous pour un deuxième et plus long mandat.

Claude Simard



DE NOUVEAUX OUTILS POUR NOUS FAIRE CONNAÎTRE!

NOTRE NOUVELLE CARTE D'AFFAIRES



recto



verso

Pendant l'été, le Randa s'est doté de nouveaux outils pour se présenter et se faire connaître auprès du public.

Grâce au financement obtenu le printemps dernier lors du premier dépôt de projet à L'APPUI Lanaudière, sous peu, il vous sera possible d'avoir accès au Réseau des aidants naturels via Internet.

Maintenant incontournable pour augmenter notre accessibilité et pour accroître à la fois notre visibilité et notre crédibilité auprès de la population, nous ne sommes pas peu fiers de notre présence sur la Toile! Vous y trouverez qui nous sommes, la

description de nos services, la réalité des aidants, des rubriques réconfortantes et plein d'informations utiles.

Nous souhaitons ce site convivial, chaleureux et à notre image. Nous espérons vivement qu'il vous plaira. Le site est encore en construction. Nous prévoyons qu'il sera fonctionnel d'ici la fin du mois de septembre.

Néanmoins, voici l'adresse à laquelle vous pouvez y avoir accès: www.aidantsautray.org

De plus, ayant fait l'acquisition d'un nom de domaine, il est maintenant facile de retenir nos adresses courriel et de nous rejoindre.

Comme le projet *La main tendue* financé par L'APPUI Lanaudière prévoyait de nombreuses sorties de l'intervenante à l'extérieur du bureau pour faire de la représentation en faveur du Randa, il est rapidement devenu évident qu'une carte d'affaires s'imposait.

L'équipe du bureau peut maintenant compter sur ce petit outil, mais oh combien utile! En effet, laisser une carte d'affaires peut paraître un geste anodin, mais dans les faits, cela rassure les gens, donne de la crédibilité en plus de laisser une trace concrète de notre présence. Ainsi, sur le recto figurent les informations classiques et sur le verso se trouve l'énumération de l'ensemble de nos services.

Dans le même esprit, nous sommes à retravailler notre dépliant afin que tous ces beaux outils forment un tout cohérent et nous représentent de façon adéquate auprès des gens, vous aurez la chance de le voir à la prochaine parution du journal!

Claude Simard

NOTRE FUTUR SITE INTERNET

Si vous prenez soin d'une personne en perte d'autonomie et que ...

- Vous avez des questions
- Vous avez besoin d'évacuer la pression ou d'y voir plus clair
- Vous avez besoin de support
- Vous aimeriez connaître les ressources disponibles

Nous pouvons vous aider!

- Nous sommes là pour vous écouter et vous accompagner
- Nous avons une banque de ressources, une foule d'informations, des trucs et des outils pour vous supporter dans votre rôle d'aidant

N'hésitez pas à nous contacter ou à venir nous voir!

Nous sommes disponibles du lundi au jeudi de 8h30 à 16h00

588 rue Montcalm bureau 220
Berthierville (QC)
J0K 1A0

450-836-0711
info@aidantsautray.org

NOS ADRESSES COURRIELS

- Pour toute information: info@aidantsautray.org
- Pour Karine Ratelle: coordination@aidantsautray.org
- Pour Claude Simard : intervenante@aidantsautray.org

UN LIVRE BLANC IMPORTANT

Il y a quelques mois, le ministre québécois de la Santé et des Services sociaux et ministre responsable des Aînés, M. Réjean Hébert lançait un livre blanc intitulé : *Livre blanc sur la création d'une assurance autonomie*. Le ministre rappelait alors que « Le Québec est le deuxième endroit au monde où la population vieillit le plus rapidement ». La nouvelle politique qui découlera de ce livre aura un double but : à court terme, « améliorer l'accès aux soins et aux services de longue durée pour les personnes qui vivent avec des incapacités. » À long terme, comment partager les responsabilités dans une société qui vieillit rapidement?

L'objectif ultime est de préserver le plus possible l'autonomie des personnes âgées, peu importe leurs maladies et leurs incapacités. Permettre aux personnes âgées de rester le plus longtemps possible chez elle.

La politique future qui découlera de cette démarche aura donc des conséquences sociales et économiques.

Le Québec ne consacre actuellement que 17 % au soutien à domicile, contre

43 % en France et 73 % au Danemark. L'assurance autonomie proposée veut améliorer la situation. Elle vise notamment à retarder et même à prévenir une admission dans un CHSLD, à soutenir les proches aidants, à mettre un frein à la croissance des coûts en santé engendrée par le vieillissement de la population.

Les services envisagés pour atteindre ces buts sont les suivants : les services professionnels de base (soins infirmiers, services psychosociaux, services de nutrition et de réadaptation), les services d'aide et d'assistance de longue durée et finalement les services aux proches aidants en leur fournissant présence, surveillance, répit et dépannage.

Pour financer cette nouvelle politique, le gouvernement québécois créera un fonds spécial qui sera administré par la Régie de l'assurance maladie du Québec. Une allocation de soutien à l'autonomie sera attribuée à la personne sous forme d'heures de service ou l'équivalent monétaire utilisable uniquement à cet effet.

L'implantation de cette politique se fera

graduellement : en 2014, pour les personnes âgées en perte d'autonomie; en 2015, les personnes ayant une déficience physique; en 2016, les personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement.

Il est à souhaiter qu'une telle politique soit appliquée le plus tôt possible, non seulement pour les personnes aidées, mais aussi pour les aidants naturels. Un dossier à suivre avec intérêt par nous tous.

Vous vous occupez d'une personne en perte d'autonomie? Il serait bon pour vous de suivre l'évolution de ce dossier. Une fois l'étape de la consultation et de l'examen de ce livre blanc, il y aura sans doute un projet de loi qui, une fois voté, deviendra loi et orientera le futur des personnes âgées et des aidants naturels.

Le Réseau des aidants naturels d'Autray vous tiendra régulièrement au courant des étapes de ce dossier. N'oubliez pas que le livre blanc dans son état actuel parle de répit et de dépannage pour les aidants naturels. Ce que nous souhaitons tous. Soyons donc attentifs.

Louis-Marie Kimpton



Livre blanc sur la création d'une assurance autonomie



Le babillard

MOMENTS DE RÉPITS BIEN MÉRITÉS POUR NOS MEMBRES



Tout le monde à table!!

Paul Cusson et Luce Doucet

16 mars 2013
DÎNER À LA
CABANE À SUCRE



Thérèse Beaucage



Tire sur la neige—quel délice!

Martyne Poulette et Thérèse Poirier



6 juin 2013—Assemblée générale annuelle suivi d'un délicieux buffet.



Photo de gauche:
Les membres du
conseil d'adminis-
tration se prépa-
rent.

Photo de droite:
Les membres sont
à l'écoute.



18 juin 2013—Dîner de fin de saison chez Mme Gilberte Thériault à Mandeville



Tout le monde est sur ses gardes au jeu du petit cochon!

Gilberte Thériault, notre hôtesse.



Les participants se concentrent au jeu de poches.

Micheline Brault, Alice Beaudoin, Normand Sauvageau et Lisette Catelani se retrouvent au bord du lac.



Jeanne Gadoury semble satisfaite de son pointage!

16 juillet 2013—Pique-nique estival au Vignoble Saint-Gabriel



Moment de dégustation pour Mme feu Claire Desrochers.

Édith Guertin et Huguette St-Martin en face du domaine.



La propriétaire du vignoble nous parle de son domaine.



Joyeuse tablée!



Ghislaine Payer et Micheline Brault trinquent à leur bonne santé!

Le lien

Calendrier automnal 2013—Horaire des activités

JOUR	DATE	LIEU	ACTIVITÉ	
Mardi	10 sept.	Hôtel de ville de Berthier 588, rue Montcalm, local 308 3 ^e étage, Berthierville	Café-rencontre 9 h 30 à 11 h 30 Thème : Les défis liés au rôle d'aidant	
Jeudi	26 sept.	Restaurant Le Mignon 621, rue Notre-Dame Berthierville	Souper rencontre 18 h Confirmez votre présence avant le 24 septembre en nous téléphonant au bureau: 450-836-0711	
Mardi	8 oct.	Hôtel de ville de Berthier 588, rue Montcalm, local 308 3 ^e étage, Berthierville	Café-rencontre 9 h 30 à 11 h 30 Thème : L'adaptation, parlons-en!	
Dimanche	20 oct.	Quillorama St-Gabriel 4, rue Majeau St-Gabriel	3 parties de quilles et un petit déjeuner pour le plaisir d'être ensemble dès 9 h! Le tout pour 15 \$ Réservez avant le 15 octobre en nous téléphonant au bureau: 450-836-0711	
Jeudi	24 oct.	Restaurant Le Mignon 621, rue Notre-Dame Berthierville	Souper rencontre 18 h Confirmez votre présence avant le 22 octobre en nous téléphonant au bureau: 450-836-0711	
Mardi	29 oct.	Hôtel de ville de Berthier 588, rue Montcalm, local 308 3 ^e étage, Berthierville	Formation sur le rire animée par Mme Suzie Champagne 8 h 45 à 16 h Coût: 5 \$ et n'oubliez pas d'apporter votre lunch! Confirmez votre présence avant le 22 octobre en nous téléphonant au bureau: 450-836-0711	
Mardi	5 nov.	Pavillon Jean-Bourdon 12, rue Louis-Joseph-Doucet Lanoraie	Semaine des aidants et dîner du 20^e anniversaire du RANDA! Dès 10 h 30. Réservez avant le 15 octobre en nous téléphonant au bureau: 450-836-0711 Coût: Gratuit pour les membres, 15 \$ pour les non-membres	
Mardi	12 nov.	Hôtel de ville de Berthier 588, rue Montcalm, local 308 3 ^e étage, Berthierville	Café-rencontre 9 h 30 à 11 h 30 Thème : Trouver mon équilibre	
Jeudi	28 nov.	Restaurant Le Mignon 621, rue Notre-Dame Berthierville	Souper rencontre 18 h Confirmez votre présence avant le 24 novembre en nous téléphonant au bureau: 450-836-0711	
Mardi	3 déc.	Hôtel de ville de Berthier 588, rue Montcalm, Berthierville Salle de regroupement, 2 ^e étage	Conférence gratuite animée par Mme Josée Bouchard, de 9 h 30 à 11 h 30 Carnet de passage : <i>Pour mieux se connaître et préparer les passages de la vie pour qu'ils soient évolutifs et remplis de sagesse.</i>	
Mardi	10 déc.	Restaurant Le Mignon 621, rue Notre-Dame Berthierville	Dîner de Noël à 11 h. Coût: \$ (à venir) Réservez au plus tard le 4 décembre en nous téléphonant au bureau: 450-836-0711	
Jeudi	12 déc.	Restaurant Le Mignon 621, rue Notre-Dame Berthierville	Souper rencontre 18 h Confirmez votre présence avant le 10 décembre en nous téléphonant au bureau: 450-836-0711	

Du lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h, vous pouvez communiquer avec nous par téléphone, par courriel ou venir nous voir en personne au bureau. Jusqu'à 20 h le mercredi soir, le personnel du Réseau des aidants naturels d'Autray est disponible pour répondre à vos questions par téléphone ou en personne sur **rendez-vous seulement**. Nous disposons d'une banque de ressources et d'une foule d'informations utiles. N'hésitez pas à nous contacter!

Retour de nos activités dès le 10 septembre 2013

Café-rencontre sous le thème
 « Les défis liés au rôle d'aidant »
 9 h 30 à 11 h 30
 588, rue Montcalm, local 308, Berthierville
 On vous attend en grand nombre!



Formation sur mesure
 pour les aidants
 avec Suzie Champagne!



- Les 7 ingrédients du rire
- Comment intégrer l'humour
- Apprendre à lâcher prise
- Vivre le moment présent
- Prendre soin de soi

29 octobre 2013

8 h 45 à 16 h

588, rue Montcalm, local 308, Berthierville

Coût : 5 \$

Réserver votre place avant le 22 octobre

450-836-0711

***N'OUBLIEZ PAS D'APPORTER VOTRE LUNCH**

Transmission du virus de la bonne humeur!

La Semaine nationale des proches aidants et 20^e anniversaire

La Semaine nationale des proches aidants au Québec se tiendra du 3 au 9 novembre 2013 sous le thème « Du répit... pour reprendre mon souffle! »

Le Randa soulignera cette semaine toute particulière par un dîner qui aura lieu le 5 novembre dès 10h30 au pavillon Jean-Bourdon à Lanoraie.

De plus, ce dîner sera aussi l'occasion de fêter le 20^e anniversaire de notre organisme.

Réservez votre place **avant le 15 octobre** pour ce dîner spécial!

Coût: Gratuit pour les membres

15 \$ pour les non-membres



CONSEIL D'ADMINISTRATION

Si vous croyez en la cause des aidants et que vous avez envie de vous impliquer auprès d'une équipe dynamique, joignez-vous au conseil d'administration du Réseau des aidants naturels d'Autray! Cet engagement représente environ une réunion par mois.

450-836-0711

info@aidantsautray.org



Le lien

Comité de civilité

ANNIVERSAIRES DE NAISSANCE

Nous souhaitons un bon anniversaire aux membres qui fêteront leur anniversaire de naissance dans les prochains mois.



Septembre

6 Louise Demers

Octobre

2 Édith Guertin
12 Paul Cusson
21 Huguette Mathews

Novembre

2 Normand Sauvageau
7 Louis-Marie Kimpton
7 Lucille Coulombe
15 Pierrette LaSalle
18 Thérèse Beaucage
19 Nicole Thibeault-Latour
21 Louise Beaudry

Décembre

1 Alice Beaudoin
4 Huguette Desroches
15 Françoise Vaillancourt-Gervais
15 Huguette Leblanc



NÉCROLOGIE

Nous offrons nos plus sincères condoléances à Mme Nicole Ouellet pour le décès de sa mère, Mme Marguerite Ouellet-Duchesne, survenu le 24 mars 2013 à l'âge de 100 ans et 10 mois.

Madame Claire Desrochers, membre active et appréciée de notre Réseau est décédée le 16 juillet 2013. C'est avec émotion que nous avons appris son décès. Nous garderons en mémoire sa joie de vivre et ses yeux lumineux. Le Randa tient à offrir ses plus sincères condoléances à la famille et aux amis.



Merci madame Garant, vous allez nous manquer. Bonne continuation!

MERCI

Tous nos remerciements à Mme Martyne Poulette, Mme Diane Garant et M. Bertrand Fortier pour leur contribution sur notre conseil d'administration.

Nous leur souhaitons tout le succès possible dans leurs projets futurs.



Merci Bertrand!

Coin détente

LA SOUPE AU BONHEUR

Pour faire cette appétissante soupe du bonheur, il vous faut :

Un bon bouillon d'amour
 Un gros bulbe de tendresse
 Une botte d'enfants bien attendris
 Des quartiers de patience
 Des gousses de respect
 Des branches de communication
 Quelques grelots de pardon
 Des feuilles de compréhension

Et comme assaisonnements :

Une pincée de « rappelle-toi »
 Plusieurs grains d'entraide
 Un bouquet de rire, de gaieté et de bonne humeur
 Une petite touche de folie personnelle au besoin

Mijoter avec douceur dans un endroit chaleureux
 Surveiller la cuisson régulièrement entre les activités personnelles
 Rectifier les assaisonnements au besoin
 Accepter que tout ne soit pas parfait
 Et savourer avec des gens que l'on aime aussi souvent que désiré
 (Source : Lise Lefebvre, Ste-Julie)

Avec l'arrivée de l'automne et la température plus fraîche, quoi de plus réconfortant qu'une bonne soupe chaude. Par contre, cette recette spéciale saura sûrement prendre soin de votre bien-être au quotidien et vous réchauffer le cœur!



ADHÉSION

10 \$ PAR PERSONNE, VALIDE JUSQU'AU 31 MARS 2014

NOM, PRÉNOM _____

NOM DE L'ORGANISME (s'il y a lieu) _____

ADRESSE _____

VILLE, PROV. _____ CODE POSTAL _____

TÉLÉPHONE _____

COURRIEL _____ DATE DE NAISSANCE _____

Cotisation (s.v.p. cochez) : Membre actif Membre sympathisant

Je désire offrir un don (_____ \$) et recevoir un reçu pour fins d'impôts

Je désire m'impliquer au sein du Réseau des aidants naturels d'Autray

S.V.P. postez votre chèque, avec ce talon, au: Réseau des aidants naturels d'Autray

588, rue Montcalm, suite 220, Berthierville (QC) J0K 1A0

Le lien

Journal du Réseau des aidants naturels d'Autray
Septembre 2013
Fréquence: 3 numéros/année

Comité du journal:

Liliane Blais
Lisette Catelani
Louis-Marie Kimpton
Karine Ratelle
Claude Simard

Mise-en-page:

Lisette Catelani

Collaborateur pour ce numéro:

Normand Sauvageau

Le travail bénévole des concepteurs et des collaborateurs a rendu possible la publication du journal Le lien.

Adressez toute correspondance à:
Réseau des aidants naturels d'Autray
588, rue Montcalm, suite 220
Berthierville (QC) J0K 1A0
Courriel : info@aidantsautray.org
Téléphone : 450-836-0711
Télécopie : 450-836-0711

N.B.: Le genre masculin utilisé dans ce journal a pour seul but d'alléger le texte.

Le Réseau des aidants naturels d'Autray

Le Randa est un organisme à but non lucratif dont la mission est d'offrir un lieu d'échanges, d'entraide et de discussions entre proches aidants afin de briser leur isolement. Le territoire couvert s'étend de Lavaltrie à St-Damien en passant par St-Gabriel et Mandeville, dans la MRC d'Autray.

Pour plus d'informations, rejoindre notre coordonnatrice,
Karine Ratelle au 450-836-0711,
du lundi au jeudi inclusivement entre 8 h 30 et 16 h 00, et jusqu'à 20 h
le mercredi soir, par téléphone ou en personne sur **rendez-vous seulement**.

Date de tombée du prochain numéro:

28 novembre 2013

Date de parution: 10 décembre 2013

Comité du journal

De g. à d., rangée du haut: Karine Ratelle.
Claude Simard, Louis-Marie Kimpton.
Rangée du bas: Lisette Catelani et Liliane Blais.



588, rue Montcalm, suite 220
Berthierville (QC) J0K 1A0

