



Le lien

Journal du Réseau des aidants naturels d'Autray (RANDA)

Édition spéciale
Novembre 2018

Oui, j'ai rêvé de toi « RANDA »

Bon anniversaire « RANDA »! 25 ans! Bravo à toutes les personnes qui ont fait de toi un organisme bien vivant, bien aidant! Tu sais, « RANDA », j'ai rêvé de toi. Et ce rêve a participé, je crois, à ta conception, puis à ta naissance. Je vais te raconter un peu cette période de gestation.

Vois-tu, « RANDA », à l'issue de mes études en psychologie, il était clair pour moi que c'est en CLSC que je voulais aller travailler. Je croyais que c'est dans ce milieu qu'il était possible de mettre sur pied des programmes de prévention, et en même temps, de valoriser et de développer le soutien social. J'avais beaucoup lu dans le cadre de mes projets de recherche, sur le soutien social, sur les « aidants naturels » et sur les réseaux d'entraide, et je savais que le soutien social est une force pour une société comme pour la santé de ses membres. J'avais comme expérience d'avoir contribué à inventorier et à développer des ressources de soutien et d'entraide pour les jeunes mamans en période postnatale : je savais le pouvoir préventif du soutien social pour contrer l'isolement et l'épuisement.

Au CLSC d'Autray, j'ai eu en 1987 un poste d'agente de relations humaines au sein de l'équipe de « Maintien à domicile ». Ce qui m'a amenée à rencontrer des personnes de tout âge qui vivaient le deuil de leur autonomie, et dans les cas de maladies en phases terminales, le deuil de leur vie. Je rencontrais aussi leurs proches qui assumaient leurs soins et leur soutien. Imagine-toi donc, « RANDA », que par ces proches aidants, toute la théorie que j'avais lue pendant des années s'est fait réalité : les aidant-e-s étaient là, vivant souvent de l'isolement, de l'épuisement, et combien de deuils...

Oui, j'ai rêvé de toi, « RANDA », dès le moment où j'ai créé des ateliers de dix rencontres où je proposais aux participantes d'apprendre des moyens pour relaxer, s'affirmer, gérer leur stress et prendre du répit; la deuxième partie de ces ateliers prenait la forme d'un café-rencontre où s'amorçaient échange et soutien mutuel. C'était vers 1990. Puis ces ateliers ont été répétés, accueillant de nouvelles personnes et aussi les « anciennes ». Nous avions au MAD à cette époque une merveilleuse équipe multidisciplinaire dont chaque membre contribuait à informer et à recruter des participant-e-s pour les ateliers. À la fin de la deuxième année de ces ateliers (si je me souviens bien), nous avons invité des membres du Réseau des Aidants de Montréal à venir nous parler de leur organisme (il me semble bien que ce fût mon idée, comme un pas vers la réalisation d'un rêve...). Nous avons invité Mario Paquet, chercheur, à participer à cette rencontre. Luc Ferland, organisateur communautaire, a commencé dès ce moment à offrir sa précieuse collaboration, pour ensuite assurer la fin de la gestation et officialiser ton acte de naissance, « RANDA », en 1993.

Quelle fierté je ressens de te voir, « RANDA », bien vivant et bien aidant! Savais-tu que lorsque je parlais de toi, je m'appelais ta maman? Oui, je sais, c'est bien prétentieux! Car vois-tu, « RANDA », tu n'aurais pu voir le jour sans la collaboration du CLSC, du coordonnateur de l'équipe et des programmes du Maintien à domicile, Alain Corriveau, qui a cru à ce projet et a permis d'y allouer du temps d'intervenants et un local. Tu ne serais pas là non plus sans la générosité et l'implication de toutes les aidantes et les aidants qui ont cimenté tes fondations et t'ont permis de grandir...en santé, et d'apporter du soutien à des centaines de familles depuis 25 ans!!! Merci à chaque personne qui t'a construit, à toi Lise, à Anita, Denise, Thérèse et toutes les autres que je ne peux nommer ici : que chacun et chacune de vous se sente reconnu et reçoive toute ma considération et ma gratitude.

Merci et encore : Bon Anniversaire « RANDA »!!!

Suzanne St-Laurent,
Intervenante sociale au CLSC au moment de la fondation

Le lien



Le groupe du départ



Les collaborateurs du départ: **Mario Paquet, Suzanne St-Laurent et Luc**



Des partenaires de longue date: **Francine Gravel, Denyse Ouellet, Lise Hamelin et**

<p>1990 à 1993— Travail de Suzanne St-Laurent et Luc Ferland afin de développer une</p>	<p>1993— Incorporation du RANDA! Le logo est fait par Anita</p>	<p>2004— 10^e anniversaire du RANDA, 55 personnes présentes</p>	<p>2007—Le PSOC (programme de soutien aux organismes communautaires)</p>
---	--	---	---



1990—Début des ateliers au CLSC avec **Suzanne St-Laurent,** intervenante

1998—Lise Hamelin devient la première travailleuse rémunérée et restera à la coordination jusqu'en 2010. Ouverture du

2005—Participation à la mise sur pied d'un service de répit gardiennage dans la MRC de D'Autray visant les personnes qui prennent soin d'un proche



L'inoubliable vente de garage



Un jeu marquant!



Les activités au chalet de **Gilberte**

Parce que nous



Partenariat avec le RANCA



Les organisateurs communautaires: **Véronique Robert De Massy** et **Luc**

En rafale:

- De 1993 à 1998, les appels entraient au domicile de **Diane Trudel**, présidente.
- **Pierrot Lapierre** a fait la comptabilité du RANCA pendant 13 ans, de 1999 à 2012!
- Nos précieux collaborateurs et organisateurs communautaires: **Luc Ferland** (1993 à 2007 et **Véronique Robert De Massy** (2009 à aujourd'hui).
- **Bertrand Fortier** a offert deux témoignages soit en 2012 pour le colloque proches aidants et en 2014 lors d'une matinée-causerie de la Direction de la santé public de Lanaudière.
- **Lise Hamelin** a reçu, le 8 novembre 2016, le prix Reconnaissance des proches aidants du Québec.
- Cinq médailles du Lieutenant-gouverneur ont été remises à nos membres pour leur apport au

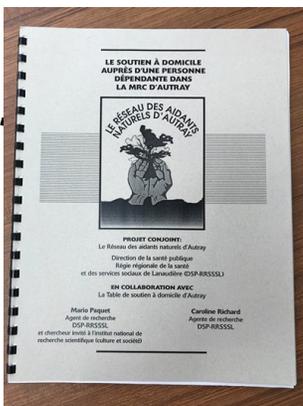
<p>2009— Déménagement des locaux du RANCA sur la rue Montcalm</p>	<p>2010—Participation au projet de capsules « Aider naturellement » par Liliane Blais, Lise Hamelin et France St-George. Gilberte</p>	<p>2013- Premier financement de l'APPUI Lanaudière et arrivée d'une première intervenante Claude</p>
--	--	--



2010—Le RANCA est à l'origine, avec le RANCA, de la naissance du Module des proches aidants

2012—Arrivée de **Karine Ratelle** (coordonnatrice actuelle)

2016—Arrivée de **Marilee Descôteaux** (intervenante actuelle)



Un des projets de recherche avec **Mario Paquet**



Lors du 15e anniversaire: **Lise Hamelin,**



Semaine nationale des proches aidants 2017

ne savions pas que c'était impossible, nous l'avons fait! - Mark Twain

Plaques commémoratives remises à...

Membre fondatrice: **Anita S.-Charpentier**

Présences aux assemblées générales annuelles (AGA):

3^e lauréate: **Des Neiges Lamontagne** avec 17 participations

2^e lauréate: **Thérèse Poirier** avec 21 participations

1^{re} lauréate: **Lise Hamelin** qui a participé à TOUTES les AGA!

Implication au conseil d'administration:

3^e lauréate: **Lisette Catelani** avec 9 ans d'implication

2^e lauréat: **Roger Lamontagne** avec 12 ans d'implication

Le logo

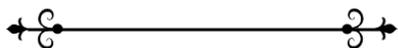


Les deux mains représentent le lien et le soutien entre la terre (racine, RANDA) et l'arbre qui représente l'homme en général avec une branche cassée qui représente la maladie.

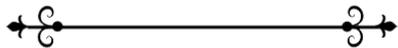
La parole aux membres

Le RANDA est important pour moi parce que...

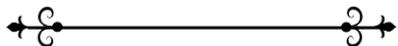
« Pourquoi je tiens mordicus au RANDA. Cafés-rencontres, conférences, téléphones de soutien, partage de mon vécu avec les autres aidants, écoute sans jugement. Tout ça et plus encore m'ont sauvé d'une



« Pour moi, ça m'a fait du bien de pouvoir partager et voir que



« C'est un lieu extrêmement important, où je peux partager,



« Pour moi, le RANDA c'est une famille, une place où on est capable de jaser, s'entraider, rire et où on ne se sent pas

« Tout de suite, le RANDA m'a aidé, sans compter leur temps d'écoute ni leurs nombreux conseils, quelle paix incroyable qu'il m'a apportée. Il m'a aussi guidé pour les démarches à venir, où aller, à qui demander et quoi demander. Le fait de se sentir épaulé



« Le RANDA m'a permis de rencontrer d'autres personnes qui vivent les mêmes problèmes lorsqu'un proches

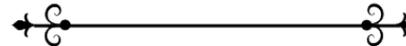


« Lorsque j'ai eu besoin d'eux, ils m'ont réconforté et leur appui m'a fait beaucoup de bien. Ils m'ont secondé dans ma tâche que j'avais à accomplir. Aujourd'hui, ils m'aident à réfléchir et surtout à prendre conscience que ma famille a besoin de

« Le RANDA est important pour moi parce qu'il m'aide à avoir la tête hors de l'eau quand mon



« Le RANDA a été ma bouée de sauvetage après 25 ans de service, d'aide et d'entraide, je suis en excellente santé, je



« Le RANDA m'a permis de sortir de mon isolement. Le RANDA m'apporte le soutien moral dont j'ai besoin afin de me permettre de continuer mon travail



« Ça m'a aidé à contrôler mes émotions, gérer mon stress avec

Si tu es dans la merde jusqu'au cou, ne baisse surtout pas la tête ! - Inconnu